

# OBSAH MODULU PSYCHOLOGIE OSOBNOSTI

<b>1 PSYCHOLOGIE OSOBNOSTI.....</b>	<b>6</b>
1.1 Osobnost.....	7
1.2 Determinanty utváření osobnosti.....	9
1.3 Metody psychologie osobnosti.....	9
1.4 Struktura osobnosti.....	10
<b>2 ZÁKLADNÍ TEORIE OSOBNOSTI .....</b>	<b>13</b>
2.1 Sigmund Freud .....	14
2.2 Carl Gustav Jung .....	16
2.3 Eric Berne .....	18
2.4 Viktor E. Frankl.....	20
2.5 Erich Fromm .....	21
2.6 Erik Erikson.....	23
2.7 Humanistická psychologie .....	25
2.8 Behaviorismus.....	27
<b>3 AKTIVAČNĚ MOTIVAČNÍ VLASTNOSTI OSOBNOSTI .....</b>	<b>38</b>
<b>4 VZTAHOVĚ POSTOJOVÉ VLASTNOSTI OSOBNOSTI.....</b>	<b>41</b>
<b>5 VÝKONOVÉ VLASTNOSTI OSOBNOSTI.....</b>	<b>45</b>
<b>6 SEBEREGULUJÍCÍ VLASTNOSTI OSOBNOSTI .....</b>	<b>49</b>
<b>7 DYNAMICKÉ VLASTNOSTI OSOBNOSTI.....</b>	<b>53</b>
<b>8 ZÁKLADY PSYCHOHYGIENY .....</b>	<b>61</b>
<b>9 PSYCHOLOGIE ZDRAVÍ .....</b>	<b>65</b>
9.1 Psychologie ve zdravotnictví .....	67
<b>10 ŽIVOTOSPRÁVA Z HLEDISKA DUŠEVNÍ HYGIENY .....</b>	<b>69</b>
10.1 Spánek .....	70
10.2 Výživa .....	71
10.3 Dýchání.....	75
10.4 Odpočinek.....	75
10.5 Pohyb.....	76
10.6 Hospodaření s časem.....	76
10.7 Relaxace.....	77
<b>11 HYGIENA PRÁCE .....</b>	<b>81</b>
<b>12 HYGIENA UČENÍ.....</b>	<b>84</b>
<b>13 PSYCHOHYGIENA V RODINĚ .....</b>	<b>88</b>