

Obsah

28	Volný čas seniorek	81
16	Pobytové sociální služby zaměřené na seniory	9
10	Město Kaplice	14
13	Domov pro seniory Kaplice	15
18	Demografické změny v současné společnosti	19
12	Stárnutí a stáří	21
11	Aktivní stárnutí	23
15	Volný čas a senioři	29
17	Volnočasové aktivity pro seniory	34
19	Ergoterapie	36
18	Muzikoterapie	40
20	Pohybové aktivity a taneční terapie	44
21	Arteterapie	51
22	Dramaterapie	54
23	Trénování paměti	56
24	Reminiscenční terapie	64
25	Mezigenerační solidarita	70

Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy	
17 Dobrovolnictví v sociálních službách	75
Význam a důležitost dobrovolnictví pro seniorek a senio	
Dobrovolnictví v sociálních službách Zdroje a literatura	
18 Zooterapie	85
Použitá literatura a prameny	91
Rejstřík	96

e Volnosa na hřebíčku s výškou latinskou číslotydium 1

41 Město zázplice 5

21 Dobrovo pro seniory Ksibice 6

81 Itenční očekávání význam v rámci kultury 9
Mgr. Vladimíra Holczecková, Mgr. Dagmar Dvořáčková, Ph.D.

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY PRO SENIORY

ES České republiky 9
Mgr. Jitka Bláhová 9

ec Volnosa a září řečov 7

© Grada Publishing, a.s., 2013 7

Cover Design © Grada Publishing, a.s. 7

Vydalo Grada Publishing, a.s. 7

U Autorky 27, 110 00 Praha 7 7

Jako svou 5370. publikaci 7

Obecná národní knihovna 7

Reprezentativní redaktor: Barbora Malá 7

Sabba a slovo Ivana Reháková, DiS 7

Fotografie do knihy 7

Pracovní stran 9 7 strany barevné grafiky 7

Vydání čtvrté. Praha 2013 7

12 Výrobcové 12

Vydavatel: GRADA PUBLISHING, a.s., a. České Budějovice 12

ISBN 978-80-7207-909-7 12

registrace vedená v rejstříku odborných knihoven České republiky pod číslem 12

86 Itomaq inovativ 11

Postupy a příklady v rámci nových a informačních technologií, jejich formach, důležitost 11

26 Souborný katalog českých knihoven 11

pro autory ani pro nadšené čtenáře, kteří chtějí vlastnit práva knihedru 11

ISBN 978-80-7207-909-7 11

stabilos informačním 11

Moskva 11