

# Obsah

Berani mají tvrdou palíci . . . . .	1
Různé názvy, druhy, tvary i chutě . . . . .	2

## Lehkosti

Carpaccio s kaštany . . . . .	4
Mufovy muffiny . . . . .	5
Pírožky s brynzou . . . . .	6
Teplý fazolkový salát . . . . .	7
Sýrové kornoutky . . . . .	8
Hokkaidový raclette . . . . .	9
Rozpálené toasty . . . . .	10
Mandlové krokety . . . . .	11
Nařivané červené cibulky . . . . .	12
Strašidlo polité medem . . . . .	13

## Polívčičky

Pikantérie . . . . .	14
Pomerančové pohlázení . . . . .	15
Kokosačka . . . . .	16
Hruškový krém . . . . .	17
Oříšková dobrota . . . . .	18
Brokolicový chowder . . . . .	19

## Drůbež a ryby

Trojmyslný losos . . . . .	20
Kořeněný balíček . . . . .	21
Rozverné špízy . . . . .	22
Losos v hořčicové polentě . . . . .	23
Kuřátko pod peřinkou . . . . .	24
Štrúdl s uzeným lososem . . . . .	25
Krůtí curry s kešu . . . . .	26
Sweet and sour . . . . .	27

## Jen zelenina

Nočky v horkém sýru . . . . .	28
Špenátová hnízdečka . . . . .	29
Ovíněné krémové rizoto . . . . .	30
Fazollos Bombardilos . . . . .	31
Žhavá koule . . . . .	32
Orientální kuskus . . . . .	33
Špagetový drdúlek . . . . .	34
Kokosové curry . . . . .	35
Reformní bábovička . . . . .	36
Česnekové trojhránky . . . . .	37

## Sladkosti

Cheese cake . . . . .	38
Americký páj . . . . .	39
Namazaný perník . . . . .	40
Napěněné pitičko . . . . .	41
Kávoový dýchánek . . . . .	42
Lískové řezy . . . . .	43
Šátečky . . . . .	44
Tvarohový žlutásek . . . . .	45
Rozpuštěná čokoláda . . . . .	46
Skořicové cukroví . . . . .	47

## Všehochut

Křupavé keksy . . . . .	48
Čatni . . . . .	49
Pecen s kůřčičkou . . . . .	51
Krém s křupinkami . . . . .	51
Dýňový tataráček . . . . .	52
Dip . . . . .	53