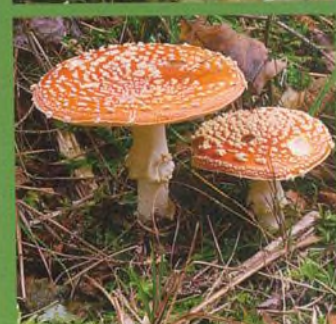


Úvod	7
Charakteristika húb	9
Postavenie húb medzi živými organizmami.....	9
Mená a systematické triedenie húb.....	9
Rast a rozmnožovanie húb	12
Zloženie húb	12
<i>Bielkoviny a aminokyseliny</i>	13
<i>Lipidy</i>	13
<i>Sacharidy</i>	14
<i>Vitamíny</i>	14
<i>Popol</i>	14
<i>Látky zodpovedajúce za chuťové vlastnosti, vôňu a zápach</i>	15
<i>Výživová hodnota</i>	16
<i>Hubové toxíny</i>	16
Holohlavce (<i>Psilocybe</i> spp.)	17
Muchotrávka červená (<i>Amanita muscaria</i>).....	18
Kyjanička purpurová (<i>Claviceps purpurea</i>)	18
Podpňovky (<i>Armillaria</i> spp.).....	19
Pestovanie húb	19
Význam húb v prírode.....	21
Význam húb pre človeka.....	22
<i>Ako huby škodia človeku</i>	22
<i>Huby prospešné pre človeka</i>	25
Huby v potravinárskom priemysle	25
Pestovanie jedlých húb	28
Využitie húb pri sanácii toxických pôd.....	29
Produkcia enzýmov.....	31
Farmakologicky aktívne látky z húb	32
Liečivé huby a lieky z húb.....	35
Tradícia liečivých húb v západnom svete	36
Objav penicilínu a čo nasledovalo.....	42
Antibiotická aktivita makromycét	47
Ako to bolo s mucidínom	51
Protinádorové účinky húb.....	54



Liečivé huby v tradičnej čínskej medicíne.....	57
Teoretické základy tradičnej čínskej medicíny.....	58
Glukány.....	66
Charakteristika	66
História.....	66
Výskyt a rozdelenie.....	67
Účinky	68
Výhody.....	68
Glukány a potravinový doplnok.....	68
Tradične používané druhy liečivých húb	88
Pečiarka dvojvýtrusná - <i>Agaricus bisporus</i>	88
Pečiarka mandľová - <i>Agaricus brasiliensis</i>	92
Uchovka bazová - <i>Auricularia auricula-judae</i>	98
Hnojník obyčajný - <i>Coprinus comatus</i>	103
Žezlovka - <i>Cordyceps</i> spp.....	106
Plamienka zimná - <i>Flammulina velutipes</i>	115
Lesklokôrovka hnedočervená	
- <i>Ganoderma lucidum</i>	118
Trsovница lupeňovitá - <i>Grifola frondosa</i>	128
Koralovec ježovitý - <i>Hericius erinaceus</i>	133
Ryšavec šikmý - <i>Inonotus obliquus</i>	137
Práchnovček lekárske - <i>Laricifomes officinalis</i>	140
Húževnatec jedlý - šiitake - <i>Lentinula edodes</i>	142
Ohňovce - <i>Pbellinus</i> spp.....	150
Hlivi - <i>Pleurotus</i> spp.....	156
Trúdnik klobúčkatý - <i>Polyporus umbellatus</i>	164
Klanolupeňovka obyčajná	
- <i>Schizophyllum commune</i>	168
Trúdnikovec pestrý - <i>Trametes versicolor</i>	170
Rôsolovka striebřistá - <i>Tremella fuciformis</i>	175
Wolfiporia kokosová - <i>Wolfiporia extensa</i>	179
<i>Použitá a odporúčaná literatúra</i>	184
<i>Slovníček pojmov</i>	187
<i>Register</i>	189

