

Obsah

Předmluva: Proč píšu tuto knihu	5
---	---

1. část

1. Dar je již darován	11
Když podlehnете strachu a ovládne vás zmatek / Když se radostně vydáte Bohu / Objevte své dědictví / Modlitba – prožívání nebe v přítomné chvíli	
2. Nevyslovitelné Boží jméno	19
3. Tři způsoby, jak se dívat na západ slunce	21
Naléhavá potřeba kontemplativního vidění / Co znamená být mystikem	
4. Potřebujeme hlubší poznání	25
Povrchní poznání: černobílé myšlení / Hluboké poznání: kontemplace a přítomnost / Mystické křesťanství: kritika zevnitř	
5. Čemu se můžeme naučit od mnichů	32
Omezení, kterými nás spoutává náš individualismus / Debata, v níž vítězí každý	
6. Nepřestaňme se divit: Vydali jsme se na cestu	38
7. Nějaké názory ale musíme mít, nebo ne?	41
Vidíme to, co jsme připraveni vidět / Radikální posun ve vnímání: <i>Je to pravda?</i>	
8. Ano, ale	47
9. Ne mnohé, ale jen jediné	50
Jako kdybyste spadli z koně: náhlé obrácení / Postupné obrácení / Jak se Marta stane Marií: umíněnost a snaha	

2. část

10. A co Ježíš?	59
Ježíšova modlitba / Ani tady, ani tam / Dvě paty křesťanského Achillea	
11. Obrácení: Nejdřív se musí změnit ten, kdo se dívá	73

Uzdravení pozorovatele / Tři úrovně obrácení	
12. Změňte smýšlení	78
Ego nenávidí změnu / Různá náboženství, tentýž odpor ega /	
Setrvačnost se brání změně / Nebe a peklo: musíte se měnit znovu a znovu	
13. „Příliš dobré, než aby to mohla být pravda“: Od polarizovaného myšlení k modlitbě	86
Překoncipování falešných dilemat / Alternativní vědomí / Modlitba je rezonance / Nereálná zkušenost a nepravděpodobné věci	
14. Ztracená tradice	92
Úpadek kontemplace / Co bylo v poslední době znovuobjeveno	
15. Ve víře jde víc o to, jak věřit, než čemu věřit	102
16. Otvírání dveří: Velká láska a velké utrpení	107

3. část

17. Co není neduální myšlení	115
18. Pozorný pohled: <i>Co myslím tím, být „bdělý“?</i>	119
19. Smysl duchovní lásky	124
20. Hříšníci, mystici a astrofyzika: Chvála paradoxu	126
Hodnota paradoxu / Řecká logika / Trojice / Fyzika a astrofyzika / Co znamená následovat Ježíše	
21. Co ví všechny dobré vůdčí osobnosti	137
22. Princip podobnosti: Nakonec vše závisí na jednom	140

Dodatky

Cvičení nahé přítomnosti	145
Dodatek 1 / Úrovně vývoje	145
Dodatek 2 / Cvičení „třetího oka“	147
Dodatek 3 / Litanie k Duchu svatému	149
Dodatek 4 / Cvičení bdělého vědomí	151
Dodatek 5 / Křesťanská tantra: Cvičení „Vyvěrající pramen“	153
Dodatek 6 / Modlitba sebezřeknutí	154
Dodatek 7 / Modlitba panny	155

Dodatek 8 / Meditace v chůzi: Zrcadlový medailon	157
Radostná mysl	158
Oslivé slovo „a“	160
Poznámky	162