

OBSAH

Anotace	5
Úvod	13
Moje teorie o vzniku nemoci	28
Recept na zdraví	39
Vliv prostředí na lidský organizmus	53
Škodlivost zón	56
Imunitní systém	61
Stravování	63
Vitaminy a minerální látky	75
Některé méně známé biologicky důležité látky podrobněji	82
Zdravotní problémy způsobené nedostatkem vitaminů a minerálních látek	93
Akupresury	96
Základní části lidského těla	101
Přehled některých zdravotních problémů – čím jsou způsobeny a funkce určitých orgánů v těle (Mozek – jeho disfunkce a onemocnění; Alzheimerova choroba, Parkinsonova choroba, Roztroušená skleróza, Cukrovka, Noční pomočování, Únavový syndrom, HIV)	105
Chrápání	124
Vypadávání vlasů	125
Osteoporóza	125
Artróza	126
Bachtěrevova nemoc	127
Obezita	127
Rakovina	131
Srdce – onemocnění a funkce	143
Infarkt	145
Krev	145
Krevní oběh	146
Hypertenze	147
Hypotenze	148
Ledviny	148
Arterioskleróza	150
Nadledvinky	150
Páteř	150

Oči.	152
Plíce.	153
Žaludek, jícen, tenké střevo	154
Játra.	154
Slinivka břišní.	156
Slezina.	156
Tlusté střevo	157
Crohnova nemoc.	159
Kůže	160
Plísně.	160
Opar.	161
Bradavice	161
Akné	162
Alergie.	162
Transplantace	165
Hormonální činnost.	166
Emocionální poškození.	167
Početí.	172
Plodné dny	175
Neplodnost	181
Infekce, viry	195
Incest.	200
Psychika	202
Duševní poruchy.	207
Pudy	212
Duševní zaostalost	215
Porucha výživy – anorexie, bulimie	217
Pískání v uchu.	219
Spánek.	220
Schizofrenie	225
Maniodepresivní psychóza	226
Deprese	227
Prevence proti stresu.	233
Meditace	235
Závislost	236
Sekty a psychická manipulace	238
Léčitelé	240
Masové léčení	241
Magie	241

Vúdú	242
Podvědomí – partnerské vztahy	249
Kde se můžeme seznámit	264
Proč chceme partnera	266
Zda je nám partner věrný	278
Sexuální úchytky	279
Čínský horoskop o partnerství	288
Model zachování energie	299
Psychická pohoda	300
Energie	301
Energie a magie	302
Stromy a jejich vliv na lidský organizmus	306
Zvířata a lidé	308
Smysl života – životní úkoly	309
Jak se stát úspěšným	312
Štěstí	318
Osud	328
Amulety	336
Smrt	338
Zbavení se programů z podvědomí	341
Jak se zbavit problémů	353
Věty na zbavení se problémů	366
Dotazník ke zjišťování příčin zdravotních problémů	372
Příběhy z mé poradny	377
Shrnutí poznatků z knihy Jak se dožít 140 let	388
Rodinné konstelace – Jak se zbavit problému	393
Ukázka z knihy O životě a smrti – Existuje posmrtný život?	418
Pravá a levá polovina tváře – Stanley Bradley	436
Tabulky pro určení čínského znamení	438
Vydané knihy	444
Připravované knihy	448
Jednoduchý shrnutý návod na zlepšení zdravotního stavu, prevence	449
Rakovina – konkrétní ukázka doporučených postupů při alternativní léčbě	450
Použitá literatura	452
Nemoci mozku	454
Naše činnost	455
Závěr	459