

Hovězí, telecí & jehněčí maso

Předkrmy

- 8 Krevety & slanina s omáčkou salmorejo
- 8 Hummus
- 10 Grilovaná slanina
- 10 Zelenina s bylinkovým dipem
- 12 Piněný páreček
- 12 Bruschetty s dipem z fety s bazalkou
- 14 Grilovaný naan s cibulí
- 14 Špenátové šátečky
- 16 Bruschetty na grilu
- 16 Nakládaný hermelín
- 18 Jalapeños se sýrem a slaninou
- 18 Grilovaná zelenina s česnekem
- 20 Bramborové placky na grilu
- 20 Rozpečené tortilly

- 24 Telecí kotlety s lilkovou krustou
- 24 Telecí kapsy s pestem
- 26 Balzamikové jehněčí
- 26 Chilli steak v tortille
- 28 Steak s omáčkou salmoriglio
- 30 Hovězí sašay
- 32 Nadívané jehněčí kotletky
- 32 Suvlaki
- 34 Flank steak s balzamikovou omáčkou

Vepřové maso

- 38 Žebra s BBQ omáčkou
- 40 Piněná kotleta
- 40 Žebra v toskánském stylu
- 42 Živáňská pečeně
- 42 Krkovičky podle M. D. Rettigové
- 44 Špízy se šafránovou rýží
- 44 Medová panenka
- 46 Vepřové špízy s bramborami
- 46 Krkovička po čínsku
- 48 Bůček na pokračování s omáčkou romesco
- 50 Panenka se žampiony a gremolatou

Drůbeží maso

- 54 Kuřecí stehna s broskvovou glazurou
- 54 Kachní rolky
- 56 Kuřecí špízy ze stehenních řízků
- 56 Kuře jakitori
- 58 Kuřecí řízký v jogurtové marinádě
- 58 Kuře v marinádě z podmáslí
- 60 Ostré kuře naplacato
- 60 Kuře na plechovce od piva
- 62 Kuřecí stehna piněná parmazánem
- 62 Lepkávé kuřecí paličky
- 64 Kajunské kuřecí paličky
- 64 Křídla po siciisku

Mleté maso

- 68 Jehněčí kebab
- 68 Čevapčiči
- 70 Pjescavica
- 70 Krůtí placičky s houbami
- 72 Jehněčí burger s chilli
- 74 Kuřecí placičky s citronovou trávou
- 74 Rybí tyčky z Bali
- 76 Bistro burger s křenovým dipem
- 78 Hovězí keftedes s tzatziki



Ryby & plody moře

- 82 Losos na cedrovém prkénku
- 84 Kapr v alobalu se zeleninou
- 84 Grilovaná makrela
- 86 Grilování pstruzi s bylinkami
- 86 Doma uzený pstruh
- 88 Pražma s thajskou nádivkou
- 88 Grilované olivně
- 90 Ryba s rajčatovou salsou & chorizem
- 92 Tuňák s ananasovomangovou salsou
- 92 Krevety na špízu

Bez masa

- 96 Mozzarella ve vinném listu
- 98 Zeleninové špízy se sýrem
- 98 Grilovaný camembert
- 100 Portobello burger
- 100 Cizrnové burgery
- 102 Jihoamerický fazolový burger
- 104 Grilovaná kukuřice s parmazánem
- 106 Portobello se špenátovou nádivkou
- 106 Pikantní polenta
- 108 Terijaki tofu s nudlemi udon
- 110 Grilovaný čerstvý sýr s prosciuttem
- 110 Grilovaná zelenina



Přílohy & dipy

- 114 Bramborový salát s avokádem
- 114 Coleslaw
- 116 Jižanský bramborový salát
- 118 Bramborové lupínky s dipy
- 120 Zelený salát s jablky, pancettou a krutony
- 120 Čočkový salát s fetou
- 120 Salát z nakládaných oliv
- 122 Pečené brambory s rozmarýnem
- 122 Fazolový salát
- 124 Osvěžující tabbouleh
- 124 Tabbouleh se sýrem
- 126 Pečené papriky s rajčaty
- 126 Zelenina Nice
- 128 Vietnamský nudlový salát
- 128 Česnekový chleba

Sladké osvěžení

- 134 Ledový čaj s blumami
- 134 Punč s lesním ovocem
- 134 Sodovka s limetkou & jalapeños
- 134 Brusinkový punč s ananasem
- 134 Střík s okurkou & ginem
- 135 Zázvorovojablečná limonáda
- 135 Bílá sangria & hroznové víno

- 135 Campari punč s jahodami
- 135 Domácí grepová limonáda
- 136 Rudá záře
- 136 Hrušková bowle
- 138 Grilovaný kofeňný ananas
- 138 Banánové špízy
- 140 Zapečené maliny s mandlovou drobenkou
- 140 Ovocné balíčky
- 142 Malinovojoгурtový pohár
- 142 Banánový pohár s karamellem
- 144 Ledové jahodové mléko
- 144 Nanuky

Servis

- 148 Časový plán
- 149 Triky s masem
- 150 Tipy & vychytávky
- 152 Ochucená másla
- 153 Rejstřík