

OB SAH:

Úvodní slovo	7
1. Metodika	9
1.1. Metodika s běru dat	9
1.2. Metodika měření tělesných charakteristik	9
1.3. Metodika konstrukce tabulek a grafů	12
1.4. Metodika zpracování dotazníků rodičům a dětem	13
1.5. Ukázka dotazníku rodičům	14
1.6. Ukázka dotazníku dětem	15
2. Dlouhodobé změny růstu a vývoje české dětské a došpívající populace	23
2.1. Úvod	24
2.2. Sekulární trend tělesné výšky	24
2.3. Období došpívání	26
2.4. Ukončení tělesného růstu	26
2.5. Délka nohy	26
2.6. Sekulární trend tělesné výšky rodičů měřených dětí	27
2.7. Závěr	27
Seznam grafů	29
3. Změny tělesných proporcí, prevalence nadměrné hmotnosti a obezity	37
3.1. Úvod	38
3.2. Dlouhodobé změny tělesných proporcí	38
3.3. Věk adiposity rebound	39
3.4. Prevalence obezity	39
3.5. Rizikové faktory vzniku nadměrné hmotnosti a obezity	41
3.6. Vývoj BMI rodičů měřených dětí	42
3.7. Závěr	42
Seznam grafů	45
4. Tabulky základních statistických charakteristik tělesných rozměrů	53
4.1. Metodika zpracování	53
4.2. Průměrné hodnoty a porovnání s CAV 1991	55
4.3. Percentilové tabulky	73
5. Růstové grafy	97
5.1. Úvod	98
5.2. Konstrukce růstových grafů	98
5.3. Růstové standardy pro nejnovější věkové kategorie	100
5.4. Určení nadměrné hmotnosti a obezity pomocí růstových grafů	101
5.5. Jak sledovat tělesný růst dítěte	102
5.6. Hodnocení růstu dítěte podle růstových grafů	103
5.7. Růstové grafy	104
5.8. Závěr	105
Seznam grafů	108
6. Údaje o rodičích a dětech (zpracování dotazníku rodičům)	139
6.1. Metodika zpracování	139

6.2. Vzdělání rodičů	139
6.3. Věk rodičů při narození prvního dítěte	140
6.4. Tělesná výška rodičů	141
6.5. BMI rodičů	141
6.6. Sportovní aktivita rodičů	142
6.7. Národnost dítěte	142
6.8. Počet dětí v rodině	142
6.9. Pořadí narození dítěte	143
6.10. Porodní hmotnost	143
6.11. Porodní délka	145
6.12. Délka kojení	145
6.13. Doba dos pivání	146
6.14. Závažná onemocnění a úrazy	146
Seznam grafů	147
7. Tělesná výška a BMI dětí ve vztahu k některým socio-ekonomickým údajům	157
7.1. Metodika zpracování	157
7.2. Velikost obce	158
7.3. Vzdělání rodičů	158
7.4. BMI rodičů	158
7.5. Počet dětí v rodině	158
7.6. Porodní hmotnost	159
7.7. Délka kojení	159
8. Zpracování dotazníku dětem	173
8.1. Metodika zpracování	173
8.2. Základní zpracování odpovědí	174
8.3. Hodnoty BMI ve vztahu ke stravovacím návykům	174
Seznam grafů	177
9. Tělesné rozměry dětí od narození do 6 let (autor M. Hrušková)	205
9.1. Úvod	206
9.2. Cíl	206
9.3. Metodika s běru dat a měření	206
9.4. Definice antropometrických bodů	207
9.5. Tabulky	208
Závěr	235

CONTENTS:

Introduction	8
1. Methodology	16
1.1. Methodology of data collection	16
1.2. Methodology of measurement of body characteristics	16
1.3. Methodology of construction of tables and charts	18
1.4. Methodology of processing of questionnaires targeting children and their parents	19
1.5. Questionnaire to parents	14
1.6. Questionnaire to children	15
2. Long-term changes in growth and development of Czech children and adolescents	23
List of figures	29
3. Changes in body proportions, prevalence of overweight and obesity	37
List of figures	45
4. Tables of basic statistical characteristics of body parameters	53
List of tables	55
List of centile tables	73
5. Growth charts	97
List of figures and growth charts	108
6. Information on parents and children (evaluation of questionnaire to parents)	139
List of tables	139
List of figures	147
7. Height and BMI of children in relation to some socio-economic factors	157
8. Evaluation of questionnaire to children	173
List of figures	177
9. Body parameters of children from 0 to 6 years (author M. Hrušková)	205
List of tables	208
Conclusion	236