

Obsah

Kde najít správnou míru	8
Dosáhli jsme tří let	8
Jak na to - vývoj dítěte	9
Procvičujeme.....	17
Ideme do školy.....	18
Máme doma školáka.....	18
Leváctví	19
Problémy mohou nastat i v případě, pokud si učitelé stěžují, že dítě neposlouchá.....	20
Výživa a pohybové aktivity	22
Zdravá výživa.....	23
Lymfodrenáže	23
Seznam použité literatury	24
Příloha – pracovní listy	28