
Obsah

Seznam zkratk	6
Shrnutí klíčových zjištění	7
1. Studie EHES – východiska, metodika, cíle	9
2. Výsledky EHES 2019	13
2.1 Zdravotní stav populace	13
2.2 Kardiometabolické rizikové faktory	16
2.2.1 Hypertenze	16
2.2.2 Dyslipidémie	18
2.2.3 Diabetes mellitus	21
2.2.4 Nadváha	24
2.2.5 Srovnání kardiometabolických rizikových faktorů dvou etap šetření – EHES 2014 a EHES 2019	26
2.3 Tyreopatie	27
2.4 Využívání preventivní péče	29
2.5 Faktory životního stylu	31
2.5.1 Kouření	31
2.5.2 Konzumace alkoholu	32
2.5.3 Fyzická (in)aktivita a sedavý způsob života	33
2.5.4 Stravovací návyky	35
2.6 Souhrnné ukazatele kardiometabolického rizika	37
2.6.1 Metabolický syndrom	37
2.6.2 Odhad kardiovaskulárního rizika	38
2.6.3 Odhad cévního věku	40
2.7 Spokojenost se životem	42
3. Shrnutí a diskuze	43
4. Závěr	45
Citovaná literatura	46