Obsah

1. ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI, BEZPEČNOSTI PRÁCE A POŽÁRNÍ OCHRANY **4**
Základy první pomoci 4
Obecné zásady poskytnutí první pomoci 4
Základní pokyny k resuscitaci dětí 6
Stabilizovaná poloha 7
První pomoc při život ohrožujících stavech 8
První pomoc při krvácení 8
První pomoc při šoku 10
První pomoc při bezvědomí 11
První pomoc při krvácení z nosu 12
První pomoc při zástavě dýchání a krevního oběhu 12
První pomoc při úrazech 15
Poranění hlavy 15
Poranění páteře a míchy 16
Poranění hrudníku 16
Poranění břicha 17
První pomoc při zlomenině nebo poranění kloubů 18
První pomoc při vdechnutí cizího tělesa 19
První pomoc při popálení a opaření 19
První pomoc při otravě 20
První pomoc při zásahu oka chemikálií 20
První pomoc při pokousání zvířetem a po bodnutí hmyzem 21
První pomoc při úrazu elektrickým proudem 21
První pomoc při úpalu a úžehu 22
První pomoc při omrzlinách 22
První pomoc při tonutí 23
Syndrom náhlého úmrtí kojence 23
Epileptický záchvat 24
Bezpečnost práce a požární ochrana 25
Bezpečnost a ochrana zdraví při hlídání dětí 27
§135 Práva a povinnosti zaměstnanců 28

2. ZÁKLADY HYGIENY A EPIDEMIOLOGIE **30**
Mytí dětí do věku 3 let 30
Hygiena novorozenců a batolat 31
Používání nočníku 31
Používání toalety 32
Mytí rukou 32
Péče o dutinu ústní 33
Čištění nosu 34

Vlasy 34
Nehty 35
Oblečení 35
Jak předcházet nákaze virovými a bakteriálními onemocněními 35
Očkovací kalendář 37

3. ZÁKLADY PEDIATRIE 39
Nejčastější dětské nemoci 39
Febrilní křeče 41
Identifikace základních bolestí, příznaky a vyhodnocení u dětí 43

4. PREVENCE A PÉČE O ZDRAVÍ DÍTĚTE 49

5. ZÁKLADY PEDAGOGIKY 55
Výchovné zaměstnání dětí, hra jako nástroj rozvoje dětí 55
Výchovná zaměstnání dětí během domácího hlídání 59
Pracovní výchova 61
Výtvarná a estetická výchova 62
Tělesná výchova 62
Hudební výchova 63
Etická výchova 64

6. ZÁKLADY PSYCHOLOGIE DÍTĚTE 66
Obousměrná verbální a neverbální komunikace 66
Periodizace psychosociálního vývoje dítěte 68

7. ZÁKLADY PSYCHOPATOLOGIE 77
Příčiny vzniku poruch psychického vývoje u dětí 77
Identifikace věku dítěte nepřiměřených reakcí a poruch chování 78
Poruchy řeči 86
Neurózy 87

8. ZÁKLADY SOCIOLOGIE 91
Čím se zabývá sociologie 91
Způsoby práce s dědičností 95

9. ZVLÁDÁNÍ STRESOVÝCH SITUACÍ 102
Předcházení krizovým situacím 102
Metody uvolnění napětí v dítěti a auto-zklidnění 107

10. ETIKA A ETIKETA PRÁCE CHŮVY 112
Správné oblékání 113
Pravidla společenského chování 114

Vedení dítěte k dodržování zásad společenského chování, etika a etiketa 116
Etický kodex chůvy 117

11. DIETOLOGIE 120
Zásady zdravé výživy a pitný režim dětí 120
Potravinová pyramida 124

12. ROLE A PRÁCE CHŮVY V SOUKROMÉ RODINĚ 131

13. RODINNÉ PRÁVO 134
Jiné formy péče o děti 135
Ústavní a mezinárodněprávní úprava ochrany dětí 140

14. METODY SOCIÁLNÍ PRÁCE, SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ MINIMUM 145
Zjištění příčin nežádoucího chování u dětí 147
Sociálně právní minimum 148
Základní pojmy sociálněprávního minima 151

15. PRÁVNÍ ASPEKTY PRÁCE CHŮVY 156
Pracovněprávní minimum pro výkon práce chůvy 156
Péče o děti v rámci živnosti 160

16. DAŇOVÉ PŘEDPISY TÝKAJÍCÍ SE VÝKONU PRÁCE CHŮVY 163
Druhy pracovních poměrů 164

17. ZÁKLADY ÚČETNICTVÍ 166

18. HLÍDÁNÍ DĚTÍ V INTERIÉRU 169
Domácí prostředí 169
Předškolní zařízení 169

19. HLÍDÁNÍ DĚTÍ PŘI VENKOVNÍCH AKTIVITÁCH 174
Preventivní opatření pro bezpečnost dětí 174