

Obsah.

Předmluva	I
Úvod, co jest vychování a jaké býti má	V

A. Pravidla vychovatelská

Úvod	3
1. Potrava	7
2. Oděv	21
3. Spaní	28
4. Výpary a výkaly	33
5. Vzduch a čistota	37
6. Otuzování těla	44
7. Pohybování	48
8. Tělocvik	52
9. Vypuknutí pudu pohlavního	56

B. Pravidla z ohledu na činnost duševní.

1. Nazory a představy	71
Schopnost	76
Pozornost	77
2. Paměť	80
3. Obraznost	85
4. Rozum a um	90

Pěstování citů.

1. City smyslné	97
2. „ duševní	100
a. cit sympathický	103
b. „ mravní	103
c. „ aesthetický	109
d. „ náboženský	113

Vedení a poutání vůle.

1. Žádosti a pudy — základy povahy	115
2. Vyšší vzdělání mravné	123

	Str.
3. Utužování povahy	126
4. Mravní kázeň č. tresty a odměny	128

Zásady mravního vychování ohledem na jednotlivé vady a cnosti.

1. Vady hlavnější a necnosti.

a. Křik a pláč	136
b. Zlobivost	138
c. Nesnašlivost	140
d. Svehlavost	141
e. Přetvařování se, licoměrnictví a lhaní	145
f. Chtivost a lakotnost	147
g. Soběctví	148
h. Mlsnost	149
i. Zvědavost	150
k. Marnost a pýcha	151
l. Marnotratnost	154
m. Lehkomyslnost	154
n. Lenost	156

2. Cnosti některé.

a. Poslušnost	158
b. Zdvořilost	160
c. Čilost a veselost	161
d. Cit pro společnost	162

Některá zvláštní pravidla.

1. Ošetření dětí v útlém věku	164
2. O dospělosti před časem	168
3. Zaměstnání malých dětí	173
4. Hračky a hry dětí	175
5. Zacházení se zvířaty	180

Přídavek.

Co máme děti učit	182
Vychování domácí a veřejné	190
Ukončení vychování	192
Hlavnější vady vychování dívek	194
Pravidla vychovatelská v přehledu krátkém	203