

## OBSAH

PŘEDMLUVA .....	4
ÚVOD DO STUDIA PSYCHOLOGIE .....	5
1. ČLOVĚK OSOBNOSTÍ .....	11
1.1 Vymezení termínu osobnost v psychologii .....	11
1.2 Vývoj (geneze) osobnosti .....	11
2. JAKÝ ČLOVĚK JE .....	15
2.1 Povaha citů – temperament .....	15
2.2 Základní vlastnosti citů .....	17
2.3 Citové kvality .....	19
3. CO ČLOVĚK MŮŽE .....	25
3.1 Utváření schopností člověka – inteligence .....	25
3.2 Nabývání vědomostí a dovedností - učení .....	31
4. CO ČLOVĚK CHCE .....	35
4.1 Motivace chování .....	35
4.2 Obsah motivačního procesu: potřeby, zájmy, postoje, hodnoty .....	37
5. PSYCHOLOGIE DUŠEVNÍHO VÝVOJE .....	43
5.1 Podmínky duševního vývoje .....	43
5.2 Zákony vývojových změn .....	45
5.3 Periodizace duševního vývoje .....	47
6. DUŠEVNÍ VÝVOJ V OBDOBÍ DĚTSTVÍ .....	53
6.1 Období prenatální, novorozenecké a kojenecké .....	53
6.2 Batole .....	58
6.3 Předškolní věk .....	62
6.4 Mladší školák .....	65
7. DUŠEVNÍ VÝVOJ V OBDOBÍ DOSPÍVÁNÍ .....	71
7.1 Prepuberta .....	71
7.2 Puberta .....	73
7.3 Adolescence .....	77
8. DUŠEVNÍ ZMĚNY V DOSPĚLOSTI .....	82
8.1 Mladá dospělost (20 – 30 let) .....	82
8.2 Střední dospělost (30-45 let) .....	85
8.3 Starší dospělost (45-60 let) .....	87
9. DUŠEVNÍ ŽIVOT VE STÁŘÍ .....	90
9.1 Rané stáří (60 – 75 let) .....	91
9.2 Pravé stáří (období po 75. roce života) .....	95
10. ZDRAVOTNICKÁ PSYCHOLOGIE .....	96
10.1. Vymezení pojmu .....	96

11. ZDRAVÍ A NEMOC .....	99
11.1. Zdraví .....	99
11.2. Nemoc .....	100
12. PSYCHOLOGICKÁ PROBLEMATIKA NEMOCNÉHO .....	103
12.1. Postoj k nemoci .....	103
12.2. Omezení životních potřeb .....	106
12.3. Omezení soukromí .....	109
12.4. Osobnostní vlastnosti nemocného .....	111
12.5. Změny v prožívání a chování během nemoci .....	113
12.6. Členění nemocných podle druhu onemocnění .....	115
12.7. Méněcennost .....	116
12.8. Psychologie ambulantně léčeného a hospitalizovaného nemocného .....	117
12.9. Sdělení diagnózy .....	118
13. PSYCHOLOGICKÁ PROBLEMATIKA NEMOCI .....	120
13.1. Postoj zdravotníka a nemocného k nemoci .....	120
13.2. Autoplastický obraz nemoci .....	121
13.3. Ambivalentní prožívání nemoci .....	122
13.4. Prožívání nemoci v čase .....	123
13.5. Vztahy mezi tělesnou a duševní stránkou nemoci .....	123
14. BOLEST, STRACH A ÚZKOST V NEMOCI .....	127
14.1. Bolest a reakce nemocného .....	127
14.2. Prožitky strachu a úzkosti .....	132
15. NEMOC JAKO SVÍZELNÁ ŽIVOTNÍ SITUACE .....	137
15.1. Svízelná situace .....	137
15.2. Reakce na svízelnou situaci .....	140
15.3. Zvládání nemoci a těžkých životních situací .....	143
16. ZDRAVOTNÍK A NEMOCNÝ .....	146
16.1. Osobnost zdravotníka .....	146
16.2. Vztah mezi zdravotníkem a nemocným .....	147
16.3. Úroveň chování zdravotníků k nemocným .....	153
16.4. Vztahy mezi nemocným, rodinou a zdravotníky .....	155
16.5. Iatropatogenie .....	156
16.6. Hospitalismus a nemocný .....	158
17. DOROZUMÍVÁNÍ SE MEZI ZDRAVOTNÍKEM A NEMOCNÝM .....	161
17.1. Pozorování ve zdravotnictví .....	161
17.2. Komunikace ve zdravotnictví .....	165
17.3. Rozhovor a jeho význam ve zdravotnictví .....	170
18. PSYCHOLOGICKÉ PROBLÉMY NEMOCNÝCH PODLE DRUHU NEMOCI .....	178
18.1. Uplatnění psychologie v chirurgii a ortopedii .....	178
18.2. Uplatnění psychologie ve vnitřním lékařství .....	179
18.3. Uplatnění psychologie v dětském lékařství .....	180
18.4. Uplatnění psychologie v ženském lékařství .....	181
18.5. Uplatnění psychologie u nemocných s mentálním, smyslovým a tělesným defektem .....	182

18.6. Uplatnění psychologie u starších nemocných, nevléčitelně nemocných a umírajících .....	183
ZÁVĚR .....	185
LITERATURA K DALŠÍMU STUDIU .....	186