

Obsah

1	Úvod	5
2	K užitym pojmům	7
2.1	Pohyb	7
2.2	Pohybová aktivita	7
2.3	Environmentální stimulace k pohybové aktivitě	8
2.4	Předplavecká výchova	9
3	Pohybová aktivita v životě dítěte	11
3.1	Pohyb jako důležitý faktor v raném období ontogeneze člověka	11
3.2	Pohyb a pohybová aktivita dítěte předškolního věku	12
3.2.1	Pohybová aktivita ve vztahu ke zdraví dítěte	12
3.2.2	Pohybová aktivita a vývoj osobnosti v předškolním věku	14
3.2.3	Porovnání pohybové aktivity dětí předškolního věku s některými věkovými skupinami	15
4	Rodina jako determinant vztahu dítěte k pohybové aktivitě	21
4.1	Pohybová aktivita v životním stylu rodiny	22
4.2	Význam stimulace dítěte k pohybové aktivitě	27
4.3	Trend ve stimulaci dítěte k pohybové aktivitě po nástupu povinné školní docházky	28
4.3.1	Stimulace dítěte k pohybové aktivitě v rodině podle místa bydliště	28
4.3.2	Stimulace dítěte k pohybové aktivitě ze strany rodiny a školy	32
5	Předplavecká příprava dětí předškolního věku	35
5.1	Specifika motorického vývoje a motorického učení v předškolním věku	35
5.2	Odlíšnosti motorického učení dětí v předplavecké přípravě	38
5.3	Činitelé ovlivňující úspěšnost dítěte v předplavecké přípravě	39
5.3.1	Prostředí	39
5.3.2	Vyučující (pedagog, cvičitel, rodič apod.)	40
5.3.3	Výuka (didaktické metody, postupy, řídicí styly, organizační formy) ...	41
5.3.4	Předpoklady dítěte	44
6	Úspěšnost dítěte v předplavecké výchově	47
6.1	Somatické ukazatele a úspěšnost v předplavecké výchově	49
6.2	Intersexuální rozdíly a úspěšnost v předplavecké výchově	54
6.3	Temperamentové charakteristiky a úspěšnost v předplavecké výchově	54
6.4	Úroveň pohybové způsobilosti a úspěšnost v předplavecké výchově	60
6.5	Úroveň sociální zralosti a úspěšnost v předplavecké výchově	65

6.6	Environmentální stimulace dítěte v rodině a ve škole v oblasti pohybových aktivit a úspěšnost v předplavecké výchově.....	68
6.7	Výchova v rodině v oblasti pohybových aktivit ve vodě a plavání a úspěšností předplavecké výchově.....	74
7	Závěry.....	79
8	Souhrn.....	83
9	Summary.....	89
10	Literatura.....	95
11	Přílohy.....	109