
OBSAH

MÍSTO ÚVODU	5
RYBÍ POLÉVKY	6
Rybí polévka	7
– krémová	7
– uzená	7
– červenobílá	8
– z Foochow	8
– velmi jemná	9
Polévka z ryb	9
– skotská	9
– francouzská	10
– americká	10
– ruská, zvaná „šči“	10
Zadělávaná polévka z drobných rybek	11
Pravá rybářská polévka	12
Letní polévka	12
Jikrová polévka	13
Kyselo z ryb	13
RYBÍ PŘEDKRMY	14
Veje	14
– švédská	14
– plněná uzenáčem	15
Rybí paštičky	15
– prelátské	15
– v lístkovém těstě	16
Kapří mlíčí	16

– po mlynářsku -----	16
– pařížské -----	16
Paštika z ryb -----	17
Ryba v majonéze -----	17
Vaječná omeleta s rybím masem -----	18
Rybí smaženky -----	18
Obložená rybí mísa -----	18
Brambory Otéro -----	19
Sardinky v těstě -----	20
Smažené knedlíčky -----	20
VAŘENÉ RYBY -----	21
Vařená ryba -----	22
– s máslem (základní způsob) -----	22
– s česnekem -----	22
– v rajčatové omáčce -----	23
– namodro -----	23
Kapr -----	24
– po švýcarsku -----	24
– s červeným vínem -----	24
– s polskou omáčkou -----	25
Pstruh -----	25
– na červeném víně -----	25
– se soleným zelím -----	26
Makrela s Quimperskou omáčkou -----	26
Sledi s křenem -----	27
Rybí plátky se sýrovou omáčkou -----	27
Rybí filé po florentinsku -----	28
Matelote z ryb -----	28
DUŠENÉ RYBY -----	30
Rybí filé -----	31
– po karmelitánsku -----	31
– po milánsku -----	31
– s rajčaty -----	32

– na víně s burskými oříšky -----	32
Kapr -----	32
– po námořnicku -----	32
– plněný po alsasku -----	33
– v míse -----	34
Candát -----	34
– na žampionech -----	34
– po selsku -----	34
Drobné ryby dušené po pražsku -----	35
Ryba -----	35
– na paprice -----	35
– s křenovou omáčkou -----	36
Rizoto z ryb -----	36
Guláš z ryb -----	36
PEČENÉ RYBY -----	38
Kapr -----	39
– na šalvěji -----	39
– nadívaný rýží -----	39
– po srbsku -----	40
– s žampionovou nádivkou -----	40
– zapékaný se žampiony -----	41
– v županu -----	42
Pstruh -----	42
– na slanině -----	42
– po francouzsku -----	42
– po žebračku -----	43
– pečený -----	43
– s hříbkovou nádivkou -----	44
– ve smetanové omáčce -----	44
– v papilotě -----	44
Candát -----	45
– na houbách -----	45
– s chřestem -----	45
– à la Gundel -----	46

– gratinovaný	46
Treska	47
– na pivě	47
– po italsku	47
– se žampionovou omáčkou	48
– valenciánská	48
– zapečená	48
Rybí filé	49
– po italsku	49
– po argentinsku	50
– s bylinkami	50
– na česneku s rajčaty	50
Štika	51
– na smetaně	51
– nadívaná ořechy	52
Makrela	52
– na řecký způsob	52
– s hořčičnou omáčkou	52
Ryba	53
– na sardeli	53
– na slanině	53
– na kari	54
– na způsob Rác	54
– na asturiánský způsob	54
– po bulharsku	55
– po mlynářsku	55
– s nádivkou	56
– se sýrem	56
– s mandlemi	56
– s omáčkou „ňam–ňam“	57
– v sójové omáčce	57
– v mandlové omáčce	58
Ryba plněná citronem	58
Ryba pečená s kmínem	58
Somersetská zapečená ryba	59

Uzená ryba v těstě	59
Uzenáče s rýží	60
Plněné plátky z platýse	60
Plátky à la Deauvillaise	61
Drobné rybky na sádle	61
Rybí haše na lasturách	62
Rybí ragú	62
Sekaná z ryb	63
Těstoviny zapečené s rybím masem	63
Omeleta Benedictine	64
Piroh plněný rybou	64
SMAŽENÉ RYBY	66
Pstruh	67
– na ruský způsob	67
– Almondine	67
Úhoř	68
– po italsku	68
– falešný	68
– smažený	68
Rybí filé	69
– se sýrem	69
– špikované	69
Štika	70
– se sardelí	70
– pikantní	70
– smažená marinovaná s omáčkou	70
Smažený marinovaný lín	71
Kapr	72
– s celerem	72
– ve vinném těstíčku	72
Slaneček v těstíčku	73
Kapří mlíčí obalované	73
Jikrové karbanátky	73
Nadívaná makrela	74

Ryba smažená	74
– základní způsob	74
– s omáčkou Cousbareia	75
– v těstíčku	75
– kořeněná	76
Ryba se sýrem	76
Ryba se studenou máslovou omáčkou	76
Oblíbená ryba	77
Malé bílé ryby po maďarsku	78
Řízky z ryby po irsku	78
Rybí plátky v bílé vinné omáčce	78
Rybí škvarky	79
Krokety	79
Karbanátky	80
Rybí guláš po rakousku	80
Kotlety	81
– základní způsob	81
– po anglicku	81
Vojáčci z Pavie	81
Kuličky z filé	82
MARINOVANÉ RYBY	83
Marinovaná ryba	84
– základní způsob	84
– po italsku	84
– s olivami	85
Marinované smažené ryby	85
Slanečci	86
– marinování	86
– řezy ze slanečků v zelenině	86
Zavináče	87
– z drobných ryb	87
– po německu	87

RYBÍ PUDINKY A NÁKYPY -----	88
Rybí pudink -----	88
– základní způsob -----	88
– po portugalsku -----	88
Pudink -----	89
– z kapra -----	89
– norský -----	90
Rybí nákyp -----	90
– základní způsob -----	90
– s kysaným zelím -----	91
– chilský -----	91
Havajské rybí paštičky -----	92
RYBÍ SALÁTY -----	93
Rybí salát -----	93
– s hlávkovým salátem -----	93
– s majonézou -----	94
– s rýží -----	94
Salát z rybího filé -----	94
– s jogurtem -----	94
– s rajčaty -----	95
Salát -----	95
– z makrel -----	95
– z ryb v oleji -----	96
– z mořských ryb -----	96
Salát s rosolem -----	96
Salát Alicante -----	97
Vlámský salát -----	97
Kari salát z tuňáka -----	98
RYBÍ POMAZÁNKY -----	99
Pomazánka -----	99
– z uzenáče -----	99
– z uzené ryby -----	99
– z mlíčí -----	100

– z olejovek -----	100
– ze sledě -----	100
– ze slanečků -----	100
– z ryb v oleji -----	101
– z tresčích jater -----	101
– z tvarohu -----	101
Humrová pomazánka -----	102
Tuňáková pomazánka -----	102
Majonézová pomazánka z ryb v tomatě -----	102
Šprotová pomazánka -----	103
Bulharská rybí pomazánka -----	103
Pikantní pomazánka z rybí konzervy -----	103