
OBSAH

MÍSTO ÚVODU -----	5
RYBÍ POLÉVKY -----	6
Rybí polévka -----	7
– krémová -----	7
– uzená -----	7
– červenobílá -----	8
– z Foochow -----	8
– velmi jemná -----	9
Polévka z ryb -----	9
– skotská -----	9
– francouzská -----	10
– americká -----	10
– ruská, zvaná „šči“ -----	10
Zadělávaná polévka z drobných rybek -----	11
Pravá rybářská polévka -----	12
Letní polévka -----	12
Jikrová polévka -----	13
Kyselo z ryb -----	13
RYBÍ PŘEDKRMY -----	14
Vejce -----	14
– švédská -----	14
– plněná uzenáčem -----	15
Rybí paštíčky -----	15
– prelátské -----	15
– v lístkovém těstě -----	16
Kapří mlíčí -----	16

- po mlynářsku	16
- pařížské	16
Paštika z ryb	17
Ryba v majonéze	17
Vaječná omeleta s rybím masem	18
Rybí smaženky	18
Obložená rybí mísa	18
Brambory Otéro	19
Sardinky v těstě	20
Smažené knedlíčky	20
 VAŘENÉ RYBY	21
Vařená ryba	22
- s máslem (základní způsob)	22
- s česnekem	22
- v rajčatové omáčce	23
- namodro	23
Kapr	24
- po švýcarsku	24
- s červeným víнем	24
- s polskou omáčkou	25
Pstruh	25
- na červeném víne	25
- se soleným zelím	26
Makrela s Quimperskou omáčkou	26
Sledi s křenem	27
Rybí plátky se sýrovou omáčkou	27
Rybí filé po florentinskú	28
Matelote z ryb	28
 DUŠENÉ RYBY	30
Rybí filé	31
- po karmelitánsku	31
- po milánsku	31
- s rajčaty	32

- na víně s burskými oříšky	32
Kapr	32
- po námořnicku	32
- plněný po alsasku	33
- v míse	34
Candát	34
- na žampionech	34
- po selsku	34
Drobné ryby dušené po pražsku	35
Ryba	35
- na paprice	35
- s křenovou omáčkou	36
Rizoto z ryb	36
Guláš z ryb	36

PEČENÉ RYBY	38
Kapr	39
- na šalvěji	39
- nadývaný rýží	39
- po srbsku	40
- s žampionovou nádivkou	40
- zapékáný se žampiony	41
- v županu	42
Pstruh	42
- na slanině	42
- po francouzsku	42
- po žebrácku	43
- pečený	43
- s hříbkovou nádivkou	44
- ve smetanové omáčce	44
- v papilotě	44
Candát	45
- na houbách	45
- s chřestem	45
- à la Gundel	46

- gratinovaný	46
Treska	47
- na pivě	47
- po italsku	47
- se žampionovou omáčkou	48
- valenciánská	48
- zapečená	48
Rybí filé	49
- po italsku	49
- po argentinskú	50
- s bylinkami	50
- na česneku s rajčaty	50
Štika	51
- na smetaně	51
- nadývaná ořechy	52
Makrela	52
- na řecký způsob	52
- s hořčičnou omáčkou	52
Ryba	53
- na sardeli	53
- na slanině	53
- na kari	54
- na způsob Rác	54
- na asturiánský způsob	54
- po bulharsku	55
- po mlynářsku	55
- s nádivkou	56
- se sýrem	56
- s mandlemi	56
- s omáčkou „ňam–ňam“	57
- v sójové omáčce	57
- v mandlové omáčce	58
Ryba plněná citronem	58
Ryba pečená s kmínem	58
Somersetská zapečená ryba	59

Uzená ryba v těstě -----	59
Uzenáče s rýží -----	60
Plněné plátky z platýse -----	60
Plátky à la Deauvillaise -----	61
Drobné rybky na sádle -----	61
Rybí haše na lasturách -----	62
Rybí ragú -----	62
Sekaná z ryb -----	63
Těstoviny zapečené s rybím masem -----	63
Omeleta Benedictine -----	64
Piroh plněný rybou -----	64
 SMAŽENÉ RYBY -----	66
Pstruh -----	67
– na ruský způsob -----	67
– Almondine -----	67
Úhoř -----	68
– po italsku -----	68
– falešný -----	68
– smažený -----	68
Rybí filé -----	69
– se sýrem -----	69
– špikované -----	69
Štíka -----	70
– se sardelí -----	70
– pikantní -----	70
– smažená marinovaná s omáčkou -----	70
Smažený marinovaný lín -----	71
Kapr -----	72
– s celerem -----	72
– ve vinném těstíčku -----	72
Slanec v těstíčku -----	73
Kaprí mlíčí obalované -----	73
Jikrové karbanátky -----	73
Nadívaná makrela -----	74

Ryba smažená -----	74
– základní způsob -----	74
– s omáčkou Cousbareia -----	75
– v těstíčku -----	75
– kořeněná -----	76
Ryba se sýrem -----	76
Ryba se studenou máslovou omáčkou -----	76
Oblíbená ryba -----	77
Malé bílé ryby po maďarsku -----	78
Řízky z ryby po irsku -----	78
Rybí plátky v bílé vinné omáčce -----	78
Rybí škvarky -----	79
Krokety -----	79
Karbanátky -----	80
Rybí guláš po rakousku -----	80
Kotlety -----	81
– základní způsob -----	81
– po anglicku -----	81
Vojáčci z Pavie -----	81
Kuličky z filé -----	82
 MARINOVANÉ RYBY -----	83
Marinovaná ryba -----	84
– základní způsob -----	84
– po italsku -----	84
– s olivami -----	85
Marinované smažené ryby -----	85
Slanečci -----	86
– marinovaní -----	86
– řezy ze slanečků v zelenině -----	86
Zavináče -----	87
– z drobných ryb -----	87
– po německu -----	87

RYBÍ PUDINKY A NÁKYPY	88
Rybí pudink	88
– základní způsob	88
– po portugalsku	88
Pudink	89
– z kapra	89
– norský	90
Rybí nákyp	90
– základní způsob	90
– s kysaným zelím	91
– chilský	91
Havajské rybí paštíčky	92
RYBÍ SALÁTY	93
Rybí salát	93
– s hlávkovým salátem	93
– s majonézou	94
– s rýží	94
Salát z rybího filé	94
– s jogurtem	94
– s rajčaty	95
Salát	95
– z makrel	95
– z ryb v oleji	96
– z mořských ryb	96
Salát s rosolem	96
Salát Alicante	97
Vlámský salát	97
Kari salát z tuňáka	98
RYBÍ POMAZÁNKY	99
Pomazánka	99
– z uzenáče	99
– z uzené ryby	99
– z mlíčí	100

- z olejovek	-----	100
- ze sledě	-----	100
- ze slaněčků	-----	100
- z ryb v oleji	-----	101
- z tresčích jater	-----	101
- z tvarohu	-----	101
Humrová pomazánka	-----	102
Tuňáková pomazánka	-----	102
Majonézová pomazánka z ryb v tomatě	-----	102
Šprotová pomazánka	-----	103
Bulharská rybí pomazánka	-----	103
Pikantní pomazánka z rybí konzervy	-----	103