

OBSAH

Výklad pojmů

Předmluva, aneb ještě jednou výklad pojmů

Cesta do nitra anonymů a závistivců

- Prskající papaláši
- Změna po listopadu
- Druhy anonymních dopisů
- Dostal jsem závistivý anonym
- Cíle závistivce a anonyma
- Odbočka O: Život je hledáním a nalézáním míry věcí
- Psychický klam - autoprojekce
- Klape mlýn klip klap
- Zveličení aneb kdo je bez viny
- Příznivci a odpůrci komunismu
- Odbočka 1: Každý musí něco porušovat
- Zdání legality a maskování
- Tři stupně hlouposti
- Závist v cizině a u nás
- Závist jako elektřina
- Cizinci, divte se naopak!

Obrana proti závisti a anonymům

- Vnitřní obrana
 - Odbočka 2: Psychické auto bez karburátoru
 - Odbočka 3: Kauzalita a statistika
 - Koncentrace
 - Odbočka 4: Rychlostudium cizího jazyka
 - Matematicko-fyzikální vzorec koncentrace

- Odbočka 5: Velký prvý krok a drobné další krůčky
- Dialogy na polštáři a škaredé sny
- Jak vyhnat škaredé myšlenky
- Odbočka 6: Hrůzy a šance našich dětí
- Citlivě s vlastním podvědomím
- Požádejte, ať vám závidí více
- Odbočka 7: Bernard Shaw a závistník
- Zdroje návyků
- Vnější obrana pasívní
 - Neproprovokovat
 - Nezadržitelně k Americe
 - Sadomasochisté závisti
- Vnější obrana aktivní
 - Nevšímej si faulů soupeře - hrej!

Závěrečné obrázky

- Čapkovy pozdravy

Osobní list boje proti závistí

Literatura

Literatura a kontakt na autorovu firmu

Obsah