

# OBSAH

Obsah . . . . .	4
Prolog . . . . .	8
O autorovi. . . . .	10
<b>Část I. – Historie</b>	<b>17</b>
Odjezd do Francie . . . . .	19
4. Régiment Etrangère (4. RE) 1991. . . . .	22
2. Régiment Etrangère de Parachutiste (2. REP) 1991 . . . . .	25
Afrika – Džibuti 1991 . . . . .	27
2. REP – Calvi 1992 . . . . .	30
Ex. Jugoslávie – Sarajevo 1993 . . . . .	36
2. REP – Calvi 1993 . . . . .	43
Afrika – Čad 1994 . . . . .	46
Ex. Jugoslávie – Mostar 1995 . . . . .	49
4. RE – Stáž Sergent 1996 . . . . .	54
Afrika – Bangui 1997. . . . .	57
2. REP – Calvi 1997. . . . .	60
2. REP – Paris 1998. . . . .	61
Afrika – Čad 1998 . . . . .	64
2. REP – Calvi 1999. . . . .	67
Ex. Jugoslávie – Kosovo 1999 . . . . .	73
Afrika – Gabon 2000 . . . . .	76
2. REP – Calvi 2001. . . . .	80
Ex. Jugoslávie – Makedonie 2002 . . . . .	83
2. REP – Calvi 2003. . . . .	86
1. RE – Aubagne 2003 . . . . .	88
St. Michel – 40 let speciální jednotky GCP v 2. REP . . . . .	96
Poslední den v cizinecké legii . . . . .	99
Zákon o službě v cizí armádě . . . . .	101
<b>Část II. – Směr</b>	<b>103</b>
Najdi směr . . . . .	105
Víra. . . . .	108
Mysl . . . . .	111
Identita. . . . .	116
Osobní růst . . . . .	118
Smrt . . . . .	122
Vzdělání . . . . .	124
Návyky. . . . .	126
Zdroje . . . . .	129
Plány . . . . .	131

Motivace . . . . .	134
Rozhodnutí . . . . .	135
Energie . . . . .	137
Cesta . . . . .	139
Úspěchy . . . . .	141
Spravedlnost . . . . .	142
Vztahy . . . . .	144
Trpělivost . . . . .	146
Noblesa . . . . .	147
Humor . . . . .	149
Odhodlání . . . . .	150
Vytrvalost . . . . .	152
Sebedůvěra . . . . .	153
Vyrovnanost . . . . .	155
Sjednocení . . . . .	156
<b>Část III. – Návyky</b>	<b>159</b>
Jak na to . . . . .	161
1. příběh: Co na to říkají rodiče . . . . .	165
Kdo jsi? . . . . .	167
SPECIALISTA . . . . .	169
ZNALEC . . . . .	169
ROBOT . . . . .	170
KATASTROFA . . . . .	170
2. příběh: Z přípravy produktivního ochránce . . . . .	173
Mapa pro cestu o devíti bodech . . . . .	175
1. bod – Start . . . . .	177
3. příběh: Agresivní doba nebo časovaná nálož . . . . .	178
2. bod – Rozhodnutí . . . . .	182
4. příběh: Mirka v akci . . . . .	184
3. bod – Odhodlání . . . . .	186
5. příběh: Z výcviku 50 hodin cizinecké legie pro civilní sektor . . . . .	188
4. bod – Vstupní brána . . . . .	203
Čtyři bezpečností analýzy . . . . .	206
Taktická analýza . . . . .	206
Teorie kontroly síly (TKS) . . . . .	210
Právní podpora řešení obranných situací . . . . .	216
II. Psychologická analýza . . . . .	219
6. příběh: Petra – Petula . . . . .	223
III. Fyzická analýza . . . . .	225
7. příběh: Údržba pod Everestem . . . . .	228
IV. Operativní analýza . . . . .	231
5. bod – Přípravný kemp . . . . .	241

Definice bojového systému PRO DEFENCE IAODG® . . . . .	246
Výběr osobního obranného kapesního nože . . . . .	283
Výběr teleskopického obušku . . . . .	284
8. příběh: Bojovník David . . . . .	288
Psychologická příprava v sebeobraně . . . . .	290
6. bod – Dosažený cíl. . . . .	294
9. příběh: Vzpomínka na bojovou akci . . . . .	296
Morální údržba. . . . .	297
10. příběh: Právník David . . . . .	299
7. bod – Víra. . . . .	300
11. příběh: Cesta tradic a budoucnosti . . . . .	302
8. bod – Možnosti . . . . .	303
12. příběh: Výzva 200 km. . . . .	303
9. bod – Cíl . . . . .	306
13. příběh: Babička Erna . . . . .	306
Dechová cvičení. . . . .	307
14. příběh: O kožichu . . . . .	312
<b>Část IV. – Návrat</b> . . . . .	<b>315</b>
Návrat do cizinecké legie . . . . .	317
Druhý příjezd do 2. REP červenec 2018 . . . . .	321
Můj pohled na cizineckou legii . . . . .	330
15. příběh: Pouze silná řeka míří do oceánu . . . . .	332
Můj sen . . . . .	334
Myslete na přežití . . . . .	336
A proto . . . . .	340
Poděkování . . . . .	342
Reference . . . . .	345
Odkazy . . . . .	367