

Передмова	1
Перша допомога	2
Виклик швидкої допомоги	3
Втрата свідомості	4
Позиція для відновлення	5
Серцево-легенева реанімація у дорослих	6
Серцево-легенева реанімація у дітей	7
Реанімація немовлят (діти до 1 року)	8
Усунення обструкції дихальних шляхів	9
Масивна кровотеча	10
Поранення стороннім предметом	11
Ампутація	12
Кровотеча через природні отвори тіла	13
Прості рани	14
Черепно-мозкова травма	15
Травми хребта та спинного мозку	16
Зовнішній пневмоторакс	17
Травми суглобів	18
Переломи	19
Переломи верхніх кінцівок	20
Переломи нижніх кінцівок	21
Опіки	22
Перегрів	23
Обмороження	24
Зустріч із тваринами	25
– Укус змії	
– Укус собаки	
– Укус комахи	
– Кліщ	
Знепритомнення	26
Інсульт	27
Раптовий серцевий напад	28
Напад астми	29
Утоплення	30
Допомога потерпілому до прибуття швидкої допомоги	31
Отруєння	32
Транспортування поранених	
– Транспортування одним рятувальником	33
– Транспортування вдвох	34
Тест на знання людського тіла	35