
OBSAH

Předmluva	5
Stručné informace pro nemocné	8
Význam žluče a žlučníku pro funkci trávicího ústrojí	10
Nemoci žlučníku a žlučových cest a jejich léčba	12
Kameny ve žlučníku a žlučových cestách	12
Záněty žlučníku a žlučových cest	13
Dyskinéza žlučových cest	14
Nádory žlučníku a žlučových cest	15
Stavy po operacích žlučníku a žlučových cest	15
Léčba nemocí žlučníku a žlučových cest	15
Základní pojmy	18
Cholelitiáza v otázkách a odpovědích	20
Žlučníková dieta	29
Hlavní zásady	29
Žlučníková dieta při chronickém onemocnění	30
Žlučníková dieta při akutním onemocnění	35
Žlučníková dieta redukční	36
Potraviny vhodné pro žlučníkovou dietu	40
Potraviny zakázané pro žlučníkovou dietu	46
Kuchyňská příprava pokrmů	51
Receptury dietních pokrmů – viz rejstřík receptur...	57
Polévky	59
Pokrmy s masem	67
Pokrmy bezmasé	82
Zeleninové pokrmy a omáčky	85
Sladký pokrm	87
Příkrmy a přílohy	88
Studená kuchyně a dezerty.....	95
Saláty	101
Souhrnná tabulka výživových hodnot uvedených pokrmů	103

Tabulka odměřování potravin	106
Průměrná hmotnost jednoho kusu	106
Příklady jídelních lístků	107
Dieta při akutním onemocnění žlučníku	107
Dieta při chronickém onemocnění žlučníku	112
Dieta redukční při chronickém onemocnění žlučníku ..	116
Použitá literatura	122
Rejstřík receptur	125