

„Musíš se jen rozhodnout, že pojedeš, a tím máš to nejtěžší za sebou. Tak jen do toho!“

TONY WHEELER, SPOLUZAKLADATEL LONELY PLANET

STRANA
2

PLÁNUJEME CESTU

VŠE, CO K PLÁNOVÁNÍ POTŘEBUJETE.
Fotografie, navrhované trasy, přehledy
a tipy, které vám pomohou sestavit si
dokonalou dovolenou.

Vítejte v Nepálu	2
Mapa Nepálu	4
15 nejzajímavostí	6
Užitečné informace	14
Máte-li rádi	16
Měsíc po měsíci	19
Navrhované trasy	23
Plánujeme trek	28
Trasy pro horská kola a divoká voda	38
Dobrovolnická práce	46
Regiony v kostce	49



WWW.MLP.CZ



248550084828

STRANA
303

JAK POROZUMĚT NEPÁLU

ZISKEJTE ZE SVÉ DŘÍTVY VÍCE.
Dovolená si kape vychutnáte,
když se dozvíte více o tom,
co vidíte.

Nepál dnes	304
Dějiny	306
Náboženství	319
Obyvatelstvo Nepálu	326
Umění a architektura	334
Životní prostředí a nepálská fauna	340
Odpovědné cestování	351



POVINNÝ VÝTIŠK

599

STRANA
52

NA CESTĚ

KOMPLETNÍ PRŮVODCE NEPÁLEM
Podrobné recenze,
detailní přehledy a tipy od místních

Trasy treků str. 266

Na kole, na raftu a na kajaku str. 292



STRANA
357

JAK SE NEZTRATIT

PRAKTICKÉ RADY
Jak se orientovat, ubytovat,
pozdravit a nedostat se do potíží

Praktické informace od A do Z	358
Doprava	373
Zdraví	382
Jazyk	388
Rejstřík	398
Legenda k mapám	407



TOTO VYDÁNÍ NAPSALI A INFORMACE PRO NĚJ SHROMÁŽLI

Bradley Mayhew,
Lindsay Brown, Trent Holden