

# Obsah

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| <b>PREDSLOV</b> .....                                       | 7  |
| <b>1. ÚVOD DO PROBLEMATIKY</b> .....                        | 9  |
| <b>2. SIGMUND FREUD A PSYCHOANALÝZA</b> .....               | 15 |
| Sigmund Freud, životopisný prehľad .....                    | 17 |
| Deterministické hľadisko .....                              | 17 |
| Hypnóza .....                                               | 18 |
| Pramene .....                                               | 19 |
| „Vrstvy“ osobnosti – nevedomie, predvedomie a vedomie ..... | 19 |
| Id, jeho inštinkty a psychická energia .....                | 20 |
| Sex a agresia .....                                         | 21 |
| Ego a jeho funkcie .....                                    | 23 |
| Superego a jeho hodnoty .....                               | 25 |
| Ako spolu súvisia topografia a štruktúra osobnosti .....    | 26 |
| Štádiá psychosexuálneho vývinu a oidipovský komplex .....   | 28 |
| Úzkosť a obranné mechanizmy ega .....                       | 33 |
| Psychoanalýza ako terapia .....                             | 36 |
| Stručný prehľad hlavných myšlienok .....                    | 42 |
| Komentár .....                                              | 42 |
| Literatúra .....                                            | 50 |
| <b>3. B. F. SKINNER A RADIKÁLNY BEHAVIORIZMUS</b> .....     | 53 |
| B. F. Skinner, životopisný prehľad .....                    | 55 |
| Radikálny behaviorizmus .....                               | 55 |
| Radikálny determinizmus .....                               | 57 |
| Pramene .....                                               | 58 |
| Respondentné správanie .....                                | 60 |
| Operantné správanie .....                                   | 62 |
| Tvarovanie správania .....                                  | 69 |
| Udržiavanie správania: schémy posilňovania .....            | 73 |
| Sebaovládanie a tvorivosť .....                             | 79 |
| Vedomé procesy .....                                        | 82 |
| Pudy a emócie .....                                         | 84 |
| Averzívna kontrola a trest .....                            | 86 |

|                                                          |            |
|----------------------------------------------------------|------------|
| Problémové správanie: príčiny a náprava .....            | 88         |
| Stručný prehľad hlavných myšlienok .....                 | 92         |
| Komentár .....                                           | 93         |
| Literatúra .....                                         | 97         |
| <b>4. CARL ROGERS A HUMANISTICKÁ FENOMENOLÓGIA .....</b> | <b>99</b>  |
| Carl Rogers, životopisný prehľad .....                   | 101        |
| Humanistická fenomenológia .....                         | 101        |
| Determinizmus a sloboda .....                            | 103        |
| Pramene .....                                            | 104        |
| Tendencia k aktualizácii .....                           | 106        |
| Self a sebaaktualizácia .....                            | 107        |
| Proces organizmického hodnotenia .....                   | 108        |
| Nepodmienené pozitívne ocenenie .....                    | 109        |
| Kongruencia a inkongruencia .....                        | 112        |
| Plne fungujúci človek .....                              | 113        |
| Terapia zameraná na klienta (na človeka) .....           | 114        |
| Encounterové skupiny .....                               | 119        |
| Intímne vzťahy .....                                     | 123        |
| Stručný prehľad hlavných myšlienok .....                 | 123        |
| Komentár .....                                           | 124        |
| Literatúra .....                                         | 129        |
| <b>5. KOMPARATÍVNE ZOVŠEOBECNENIA .....</b>              | <b>131</b> |
| Stýčné body a protichodné stanoviská .....               | 133        |
| Kritické hodnotenie .....                                | 146        |
| Záverečné poznámky .....                                 | 153        |
| <b>EPILÓG .....</b>                                      | <b>158</b> |
| A čo iné psychologické koncepcie? .....                  | 158        |
| Ellisova racionálno-emotívna behaviorálna terapia .....  | 159        |
| Literatúra .....                                         | 162        |
| <b>REGISTER .....</b>                                    | <b>163</b> |