

Obsah

Úvod	9
-------------	---

Proces uzdravování brzdí staré programy

Léčení spočívá v rozpomínání se	14
Co jsou staré programy	25
Dobro a zlo – dvě strany téže mince	27
Znáte svůj stupeň duchovního vývoje?	31
Všichni směřujeme k témuž cíli	36
Můžeme měnit staré programy?	42
Měníme starý program	47
Programování v praxi	56
Třicet dní v komatu	58
Cesta k nekonečné harmonii	64

Jak si programujeme budoucnost

Jak realizovat to, oč usilujeme	66
Budoucnost se rodí TEĎ	72
Myšlenky jsou věci	79
Jací vlastně jsme ?	83

Programování zdravé mysli a těla

Pozitivní postoj k životu – základ dobrého osudu	87
K změně postoje musí dojít spontánně	91
Diagnóza až do smrti?	93
Léčivá síla prvotního zvuku	101
Kvalita života určuje náš postoj	105

Jak překonat životní problémy a zmírnit rány osudu

Žijeme v TED	111
Rozhodněte se být šťastní	116
Čtyři vznešené pravdy	120
Dvacet minut relaxace denně	127
Léčba smíchem	131
Lze uměle vyrobit endorfiny?	135
Jak dosáhnout vnitřního klidu	143

Každý může změnit svůj osud

Jak se ochránit před nepřízní osudu	154
Naučte se druhé vnímat srdcem	158
Hledáme svůj zrcadlový odraz	163
Cokoliv nás potká, má svůj důvod	168
Jak poznáme spřízněnou duši?	172
Z kola nepříznivého osudu a karmy lze uniknout	177

Jak se v pohodě dožít nadprůměrného věku při dobrém psychickém a fyzickém zdraví

Existuje hranice lidského věku?	182
Jak jsme vlastně staří?	185
Klíčem k uzdravení je láska	190
Štěstí vzniká z „neznámých důvodů duše“	196
Doslov	200