

Obsah

Vysvetlivky k ikonám	7
1 Role sestry v komunitnej péči	9
1.1 Komunitné ošetrovatelstvo a primárna starostlivosť	10
1.1.1 Charakteristika, paradigmy a špecifiká v komunitnom ošetrovatelstve	10
1.1.2 Historický prehľad dejín starostlivosti o zdravie	11
1.1.3 Komunita ako klient, typy komunít, základné charakteristiky pre komunitné ošetrovatelstvo	11
1.1.4 Úloha primárnej, sekundárnej a terciárnej prevencie v komunitnom ošetrovatelstve; úloha ošetrovatelstva v primárnej starostlivosti	11
1.1.5 Výskum a perspektívy výskumu v komunitnom ošetrovatelstve	11
1.2 Zdravie v komunitnom ošetrovatelstve	12
1.2.1 Zdravie – definície a charakteristika zdravia, pojmy súvisiace so zdravím, vnímanie zdravia jednotlivcom, teórie a modely zdravia	13
1.2.2 Determinanty zdravia, posudzovanie úrovne zdravia v komunite	13
1.2.3 Starostlivosť o zdravie jednotlivca v komunitnom ošetrovatelstve – podpora, ochrana zdravia a prevencia, výchova k zdraviu	13
1.2.4 Medzinárodné a národné programy zamerané na zdravie, Zdravie 21 v komunitnom ošetrovatelstve	14
1.2.5 Zdravie sestier v komunitnom ošetrovatelstve	14
1.3 Modely a klasifikačné systémy v komunitnom ošetrovatelstve	15
1.3.1 Modely v komunitnom ošetrovatelstve – základné pojmy	15
1.3.2 Vybrané konceptuálne modely	15
1.3.3 NANDA – International taxonomia II – klasifikačný systém	16
1.3.4 NIC klasifikačný systém	16
1.3.5 NOC klasifikačný systém	17
1.4 Ošetrovateľský proces v komunitnom ošetrovatelstve	18
1.4.1 Charakteristika a definícia ošetrovateľského procesu v komunite, základné pojmy ošetrovateľského procesu v komunitnom ošetrovatelstve	18
1.5 Komunitná ošetrovateľská starostlivosť o deti	21
1.5.1 Úlohy a ciele komunitnej starostlivosti o deti	21
1.5.2 Proces prevencie v starostlivosti o deti v komunite	22
1.5.3 Model starostlivosti o dieťa v komunite	22
1.5.4 Špecifické zručnosti sestry a ich využitie v starostlivosti o dieťa v komunite	22
1.6 Komunitná ošetrovateľská starostlivosť v školách	23
1.6.1 Školská sestra, programy WHO pre školy, integrovaný program zdravia detí	23
1.6.2 Predpoklady pre prácu, úlohy, funkcia a rola školskej sestry	24
1.6.3 Kompetencie školskej sestry	24
1.6.4 Edukačný program v škole so zameraním na zdravie detí v školách	24
1.6.5 Implementácia primárnej, sekundárnej a terciárnej prevencie do škôl	25
1.6.6 Metódy, formy a prostriedky edukácie v práci školskej sestry	25
1.7 Komunitná ošetrovateľská starostlivosť o duševné zdravie	26
1.7.1 Charakteristika duševného zdravia	26
1.7.2 Stratégie podpory duševného zdravia	27
1.7.3 Komunitná starostlivosť o duševné zdravie	27
1.7.4 Prevencia a podpora duševného zdravia	28
1.7.5 Komunitná starostlivosť o duševné zdravie u detí a mládeže	29
1.7.6 Komunitná starostlivosť o duševné zdravie dospelých	29

1.8	Paliatívna ošetrovateľská starostlivosť	30
1.8.1	Charakteristika paliatívnej starostlivosti – základná terminológia	31
1.8.2	História a súčasnosť paliatívnej starostlivosti	31
1.8.3	Inštitucionálny a domáci model zomierania	31
1.8.4	Aplikácia ošetrovateľských činností v paliatívnej starostlivosti	32
1.8.5	Úloha dobrovoľníkov v paliatívnej starostlivosti	32
1.9	Komunitná ošetrovateľská starostlivosť o ľudí so špeciálnymi potrebami	33
1.9.1	Osoby ohrozené sociálnou exklúziou	33
1.9.2	Zdravotné problémy bezdomovcov	34
1.9.3	Ošetrovateľská starostlivosť v segregovaných lokalitách s výskytom sociálnej patológie	34
1.9.4	Životné podmienky v segregovaných rómskych komunitách	35
1.9.5	Ciele ošetrovateľskej starostlivosti v segregovaných lokalitách	35
1.9.6	Ošetrovanie zdravotne postihnutých v komunite	35
1.9.7	Zdravotné problémy osôb so závislosťou – komplexná ošetrovateľská starostlivosť v domácnosti, v zariadeniach sociálnych služieb a street work	36
2	Domáci péče	39
2.1	Úvod do domáci péče	40
	Nyní se pokuste definovat výhody domáci péče	42
2.2	Charakteristika zdravé rodiny	42
2.3	Význam rodiny pro pacienta v domáci péči	44
2.4	Poskytování ošetrovateľské péče v domáci prostředí	46
2.5	Dokumentace vedená v agentuře domáci péče	48
2.5.1	Základní ošetrovateľská dokumentace v domáci péči	49
2.5.2	Vykazování zdravotní péče pojišťovnám	50
2.5.3	Předávání informací v domáci péči	51
2.6	Ošetrování pacienta v domáci péči	52
2.7	Nejčastější klinické stavy v interním lékařství	54
2.7.1	Astma bronchiale	54
2.7.2	Diabetes mellitus	55
2.7.3	Ischemická choroba srdeční	55
2.7.4	Hypertenze	57
2.7.5	Trombembolická nemoc (TEN)	57
2.8	Neurologie	59
2.8.1	Cévní mozková příhoda (CMP)	60
2.8.2	Sclerosis multiplex	60
2.8.3	Demence	60
2.8.4	Parkinsonova choroba	60
2.8.5	Vertebrogenní onemocnění	60
2.8.6	Bolesti hlavy	61
2.8.7	Polyneuropatie	61
2.9	Ošetrování chronických defektů	62
2.9.1	Osobnost ošetroujícího	62
2.9.2	Co je to chronický defekt kůže?	62
2.9.3	Typy chronických defektů – ulcerace	63
2.9.4	Diabetické defekty	63
2.9.5	Dekubity	64
2.9.6	Systémová terapie ulcerace	65
2.10	Základní neodkladná resuscitace	66
2.11	Imobilizační syndrom	69

2.12	Inkontinentní pacient	70
2.13	Péče o umírajícího pacienta v domácím prostředí	72
2.13.1	Umírající v domácím prostředí	72
2.13.2	Komplexní ošetrovatelská péče o umírajícího v domácím prostředí	74
	Doporučená literatura	76
3	Péče o seniory	79
3.1	Somatické a psychické zvláštnosti související se stářím a stárnutím	80
3.1.1	Vymezení pojmů v gerontologii, demografická východiska	80
3.1.2	Nejvýznamnější mechanismy stárnutí	82
3.1.3	Příznaky somatické involuce stárnoucího organismu a vybraná onemocnění staršího věku	83
3.1.4	Atypická symptomatologie chorob ve stáří	95
3.2	Vztah zachování úrovně soběstačnosti ke kvalitě života seniora	96
3.2.1	Geriatrické syndromy a jejich vliv na udržení funkční soběstačnosti seniora	96
3.2.2	Funkční různorodost seniorů, rizikové faktory	101
3.2.3	Využití CGA, hodnotících a měřících technik	102
3.2.4	Kvalita života, spolupráce s rodinou či blízkými seniora, s poradenskými a neziskovými organizacemi, dobrovolníky	105
3.3	Adaptační mechanismy seniora na nové životní podmínky	106
3.3.1	Rizika v souvislosti se změnou postavení seniora ve společnosti	106
3.3.2	Podpora adaptačních mechanismů, komunikace se seniory	108
3.3.3	Sociální chování členů společnosti ve vztahu k seniorům	110
3.3.4	Možnosti komunitních služeb pro seniory, koordinace zdravotní a sociální péče při změně životních podmínek seniora	112
3.4	Ošetrovatelské plány a edukační programy pro seniory a jejich blízké využívané v rámci komunity	114
3.4.1	Geriatrický tým a jeho vymezení	114
3.4.2	Posouzení potřeb seniorů	115
3.4.3	Tvorba plánů péče pro seniory, tvorba edukačních programů	117
	Doporučená literatura	119
4	Prevence pracovních rizik	121
4.1	Stresory pracovního prostředí, jejich detekce a následné zpracování	122
4.1.1	Vymezení stresorů pracovního prostředí v práci komunitní sestry ve vztahu k pracujícím	122
4.1.2	Nejčastější nemoci z povolání ve vztahu ke zdravotnickému personálu	128
4.1.3	Nadměrná psychická zátěž v práci zdravotníků a jejich důsledky	130
4.1.4	Ochrana vlastního zdraví při práci sestry v komunitě	132
4.2	Preventivní postupy v ochraně zdraví zaměstnanců	135
4.2.1	Vymezení preventivních opatření a postupů vhodných pro předcházení úrazům na pracovišti	135
4.2.2	Pracovní management a možnosti spolupráce s managementem společnosti při tvorbě edukačních programů	137
4.2.3	Návrhnost ambulantní a nemocniční složky, možnosti dispenzarizace, statistické databáze	138
4.2.4	Zvládání krizových situací ze sociálního hlediska, nestandardní chování jedince v krizové situaci	140
4.2.5	Vznik nemoci z povolání, míra dopadu nemoci z povolání na jedince ...	141
4.3	Edukační programy v prevenci pracovních rizik pro klienty v rámci komunity	143

4.3.1 Postupy posuzující pohotovost a ochotu jedince učit se, možnosti efektivní motivace	144
4.3.2 Příprava edukačního plánu a edukačních jednotek pro klienty v komunitě	147
4.3.3 Projektování informačních letáků pro klienty v komunitě	150
Doporučená literatura	151