

Obsah

Vysvetlivky k ikonam	7
1 Role sestry v komunitnej peči	9
1.1 Komunitné ošetrovateľstvo a primárna starostlivosť	10
1.1.1 Charakteristika, paradigmá a špecifika v komunitnom ošetrovateľstve	10
1.1.2 Historický prehľad dejín starostlivosti o zdravie	11
1.1.3 Komunita ako klient, typy komunit, základné charakteristiky pre komunitné ošetrovateľstvo	11
1.1.4 Úloha primárnej, sekundárnej a terciárnej prevencie v komunitnom ošetrovateľstve; úloha ošetrovateľstva v primárnej starostlivosti	11
1.1.5 Výskum a perspektívy výskumu v komunitnom ošetrovateľstve	11
1.2 Zdravie v komunitnom ošetrovateľstve	12
1.2.1 Zdravie – definície a charakteristika zdravia, pojmy súvisiace so zdravím, vnímanie zdravia jednotlivcom, teórie a modely zdravia	13
1.2.2 Determinanty zdravia, posudzovanie úrovne zdravia v komunité	13
1.2.3 Starostlivosť o zdravie jednotlivca v komunitnom ošetrovateľstve – podpora, ochrana zdravia a prevencia, výchova k zdraviu	13
1.2.4 Medzinárodné a národné programy zamerané na zdravie, Zdravie 21 v komunitnom ošetrovateľstve	14
1.2.5 Zdravie sestier v komunitnom ošetrovateľstve	14
1.3 Modely a klasifikačné systémy v komunitnom ošetrovateľstve	15
1.3.1 Modely v komunitnom ošetrovateľstve – základné pojmy	15
1.3.2 Vybrané konceptuálne modely	15
1.3.3 NANDA – International taxonomia II – klasifikačný systém	16
1.3.4 NIC klasifikačný systém	16
1.3.5 NOC klasifikačný systém	17
1.4 Ošetrovateľský proces v komunitnom ošetrovateľstve	18
1.4.1 Charakteristika a definícia ošetrovateľského procesu v komunité, základné pojmy ošetrovateľského procesu v komunitnom ošetrovateľstve	18
1.5 Komunitná ošetrovateľská starostlivosť o deti	21
1.5.1 Úlohy a ciele komunitnej starostlivosti o deti	21
1.5.2 Proces prevencie v starostlivosti o deti v komunité	22
1.5.3 Model starostlivosti o dieťa v komunité	22
1.5.4 Špecifické zručnosti sestry a ich využitie v starostlivosti o dieťa v komunité	22
1.6 Komunitná ošetrovateľská starostlivosť v školách	23
1.6.1 Školská sestra, programy WHO pre školy, integrovaný program zdravia detí	23
1.6.2 Predpoklady pre prácu, úlohy, funkcia a rola školskej sestry	24
1.6.3 Kompetencie školskej sestry	24
1.6.4 Edukačný program v škole so zameraním na zdravie detí v školách	24
1.6.5 Implementácia primárnej, sekundárnej a terciárnej prevencie do škôl	25
1.6.6 Metódy, formy a prostriedky edukácie v práci školskej sestry	25
1.7 Komunitná ošetrovateľská starostlivosť o duševné zdravie	26
1.7.1 Charakteristika duševného zdravia	26
1.7.2 Stratégie podpory duševného zdravia	27
1.7.3 Komunitná starostlivosť o duševné zdravie	27
1.7.4 Prevencia a podpora duševného zdravia	28
1.7.5 Komunitná starostlivosť o duševné zdravie u detí a mládeže	29
1.7.6 Komunitná starostlivosť o duševné zdravie dospelých	29

1.8 Paliatívna ošetrovateľská starostlivosť	30
1.8.1 Charakteristika paliatívnej starostlivosti – základná terminológia	31
1.8.2 História a súčasnosť paliatívnej starostlivosti	31
1.8.3 Inštitucionálny a domáci model zomierania	31
1.8.4 Aplikácia ošetrovateľských činností v paliatívnej starostlivosti	32
1.8.5 Úloha dobrovoľníkov v paliatívnej starostlivosti	32
1.9 Komunitná ošetrovateľská starostlivosť o ľudí so špeciálnymi potrebami	33
1.9.1 Osoby ohrozené sociálnou exklúziou	33
1.9.2 Zdravotné problémy bezdomovcov	34
1.9.3 Ošetrovateľská starostlivosť v segregovaných lokalitách s výskytom sociálnej patológie	34
1.9.4 Životné podmienky v segregovaných rómskych komunitách	35
1.9.5 Ciele ošetrovateľskej starostlivosti v segregovaných lokalitách	35
1.9.6 Ošetrovanie zdravotne postihnutých v komunité	35
1.9.7 Zdravotné problémy osôb so závislosťou – komplexná ošetrovateľská starostlivosť v domácnosti, v zariadeniach sociálnych služieb a street work	36
2 Domácí péče	39
2.1 Úvod do domácí péče	40
Nyní se pokuse definovat výhody domácí péče	42
2.2 Charakteristika zdravé rodiny	42
2.3 Význam rodiny pro pacienta v domácí péči	44
2.4 Poskytování ošetřovatelské péče v domácím prostředí	46
2.5 Dokumentace vedená v agentuře domácí péče	48
2.5.1 Základní ošetřovatelská dokumentace v domácí péči	49
2.5.2 Vykazování zdravotní péče pojišovnám	50
2.5.3 Předávání informací v domácí péči	51
2.6 Ošetřování pacienta v domácí péči	52
2.7 Nejčastější klinické stav v interním lékařství	54
2.7.1 Astra bronchiale	54
2.7.2 Diabetes mellitus	55
2.7.3 Ischemická choroba srdeční	55
2.7.4 Hypertenze	57
2.7.5 Trombembolická nemoc (TEN)	57
2.8 Neurologie	59
2.8.1 Cévní mozková příhoda (CMP)	60
2.8.2 Sclerosis multiplex	60
2.8.3 Demence	60
2.8.4 Parkinsonova choroba	60
2.8.5 Vertebrogenní onemocnění	60
2.8.6 Bolesti hlavy	61
2.8.7 Polyneuropatie	61
2.9 Ošetřování chronických defektů	62
2.9.1 Osobnost ošetřujícího	62
2.9.2 Co je to chronický defekt kůže?	62
2.9.3 Typy chronických defektů – ulcerace	63
2.9.4 Diabetické defekty	63
2.9.5 Dekubity	64
2.9.6 Systémová terapie ulcerace	65
2.10 Základní neodkladná resuscitace	66
2.11 Imobilizační syndrom	69

2.12 Inkontinentní pacient	70
2.13 Péče o umírajícího pacienta v domácím prostředí	72
2.13.1 Umírající v domácím prostředí	72
2.13.2 Komplexní ošetřovatelská péče o umírajícího v domácím prostředí	74
Doporučená literatura	76
3 Péče o seniory	79
3.1 Somatické a psychické zvláštnosti související se stářím a stárnutím	80
3.1.1 Vymezení pojmu v gerontologii, demografická východiska	80
3.1.2 Nejvýznamnější mechanizmy stárnutí	82
3.1.3 Příznaky somatické involuce stárnoucího organismu a vybraná onemocnění staršího věku	83
3.1.4 Atypická symptomatologie chorob ve stáří	95
3.2 Vztah zachování úrovně soběstačnosti ke kvalitě života seniora	96
3.2.1 Geriatrické syndromy a jejich vliv na udržení funkční soběstačnosti seniorky	96
3.2.2 Funkční různorodost seniorů, rizikové faktory	101
3.2.3 Využití CGA, hodnotících a měřících technik	102
3.2.4 Kvalita života, spolupráce s rodinou či blízkými seniora, s poradenskými a neziskovými organizacemi, dobrovolníky	105
3.3 Adaptační mechanizmy seniorky na nové životní podmínky	106
3.3.1 Rizika v souvislosti se změnou postavení seniora ve společnosti	106
3.3.2 Podpora adaptačních mechanizmů, komunikace se seniory	108
3.3.3 Sociální chování členů společnosti ve vztahu k seniorům	110
3.3.4 Možnosti komunitních služeb pro seniory, koordinace zdravotní a sociální péče při změně životních podmínek seniora	112
3.4 Ošetřovatelské plány a edukační programy pro seniory a jejich blízké využívané v rámci komunity	114
3.4.1 Geriatrický tým a jeho vymezení	114
3.4.2 Posouzení potřeb seniorů	115
3.4.3 Tvorba plánů péče pro seniory, tvorba edukačních programů	117
Doporučená literatura	119
4 Prevence pracovních rizik	121
4.1 Stresory pracovního prostředí, jejich detekce a následné zpracování	122
4.1.1 Vymezení stresorů pracovního prostředí v práci komunitní sestry ve vztahu k pracujícím	122
4.1.2 Nejčastější nemoci z povolání ve vztahu ke zdravotnickému personálu	128
4.1.3 Nadměrná psychická zátěž v práci zdravotníků a jejich důsledky	130
4.1.4 Ochrana vlastního zdraví při práci sestry v komunitě	132
4.2 Preventivní postupy v ochraně zdraví zaměstnanců	135
4.2.1 Vymezení preventivních opatření a postupů vhodných pro předcházení úrazům na pracovišti	135
4.2.2 Pracovní management a možnosti spolupráce s managementem společnosti při tvorbě edukačních programů	137
4.2.3 Návaznost ambulantní a nemocniční složky, možnosti dispenzarizace, statistické databáze	138
4.2.4 Zvládání krizových situací ze sociálního hlediska, nestandardní chování jedince v krizové situaci	140
4.2.5 Vznik nemoci z povolání, mří dopadu nemoci z povolání na jedince	141
4.3 Edukační programy v prevenci pracovních rizik pro klienty v rámci komunity	143

4.3.1 Postupy posuzující pohotovost a ochotu jedince učit se, možnosti efektivní motivace	144
4.3.2 Příprava edukačního plánu a edukačních jednotek pro klienty v komunitě	147
4.3.3 Projektování informačních letáků pro klienty v komunitě	150
Donoréučená literatura	151