

OBSAH

Úvod k českému vydání	5
Předmluva k druhému vydání	9
Předmluva k prvnímu vydání	9
Úvod k druhému vydání	11

I. ČÁST VŠEOBECNÁ

Kapitola I. Krátký přehled vývoje léčebné výživy (M. Pevzner)	15
Kapitola II. Význam léčebné výživy jako činitele terapeutického i profylaktického (M. Pevzner)	27
Kapitola III. Dnešní „strategie“ ve výživě nemocných a všeobecné směrnice (M. Pevzner)	37
Kapitola IV. Diety se zvýšeným nebo omezeným přívodem tekutin podle potřeb organismu (M. Pevzner)	46
Všeobecné poznámky	46
1. Diety, při nichž se do organismu přivádí velké množství tekutin	48
Indikace	48
Kontraindikace	50
Způsoby přivádění velkého množství tekutin	51
2. Diety s omezeným přívodem tekutin	52
Indikace	53
Kapitola V. Diety s úplným a relativním hladověním	57
Všeobecné poznámky	57
1. Předpisy úplného hladovění	59
Indikace	61
Methodika provádění hladovek	65
Kontraindikace	66
2. Relativní částečné hladovky	67
Všeobecné poznámky	67
Dieta Ertelova	67
Kareljova dieta	67
Mléčná dieta	69
Jiné diety se značným omezením kalorií	71
Vegetáráská dieta	71
Laktovegetabilní a vaječná dieta	73
Dieta ze syrové a rostlinné stravy	77
Kapitola VI. Diety se sníženým a zvýšeným množstvím bílkovin	90
1. Úloha bílkovin ve výživě	90
2. Diety s omezeným množstvím bílkovin	92
Všeobecné poznámky	92
Indikace	93

3. Diety se zvýšeným obsahem bílkovin	99
Všeobecné poznámky	99
Indikace pro zvýšené podávání bílkovin	99
4. K metodice podávání diety se zvýšeným nebo sníženým podáváním bílkovin	101
Kapitola VII. Dieta s omezeným nebo zvýšeným množstvím tuku	105
1. Úloha tuku ve výživě	105
2. Diety s omezením tuku	107
Obecná pravidla pro sestavování diet	107
Indikace	107
3. Diety se zvýšeným množstvím tuku	110
Kapitola VIII. Výkrmné diety	113
1. Nadměrná výživa	113
2. Výkrmné diety	116
Methodika výkrmné diety	118
Indikace	119
Kapitola IX. Diety působící na obsah minerálních látek v organismu	124
Všeobecné poznámky	124
Nedostatečný a nadbytečný obsah minerálních látek	125
Diety působící nedostatek, nahromadění nebo záměnu jedné minerální látky druhou	125
1. Diety působící na obsah sodíku a chloru v organismu	131
a) Diety s omezením chloridu sodného a jejich terapeutický význam	132
b) Diety se zvýšeným množstvím chloridu sodného	140
2. Diety působící na obsah draslíku v organismu	145
Všeobecné poznámky	145
Draselná dieta	146
Indikace pro draselnou dietu	148
Kapitola X. Diety, které mají působit na acidobazickou rovnováhu v organismu	149
Kapitola XI. Diety působící na reaktivitu organismu. (Desensibilisující a sensibilisující diety)	155
1. Diety s podílem uhlovodanů omezeným nebo zvětšeným proti normě	158
1. Diety s omezením uhlovodanů	158
2. Diety se zvýšeným množstvím uhlovodanů	166
2. Diety výhradně ze syrové rostlinné stravy jako činitel působící na reaktivitu organismu	170
3. Diety s náhlým přechodem mezi různými způsoby výživy (kontrastní diety) jako činitel zvyšující reaktivitu organismu	171
Kapitola XII. Diety působící na zánětlivý proces	172
Kapitola XIII. Systém „cikcaků“ ve výživě a jeho význam v léčebné výživě	183
Kapitola XIV. Pevznerovy zkušební diety	188
Pokusná dieta č. 1	189
Pokusná dieta č. 2	190
Pokusná dieta č. 3	192
Pokusná dieta č. 4	193
Pokusná dieta č. 5	194

Kapitola XV. Léčebná výživa chirurgických nemocných před operací a po operaci	196
Výživa nemocného před operací	196
Léčebná výživa v pooperační době	198
Všeobecné směrnice týkající se podávání živných látek organismu v pooperační době	199

Kapitola XVI. Vitaminy a jejich použití v terapii (A. Ačarkan)	201
Vitamin A	203
Vitaminy skupiny B	205
Vitamin C	212
Vitamin P	215
Vitamin D	215
Vitamin E	216
Vitamin K	216

Kapitola XVII. Organizace léčebné výživy (M. S. Mařák)	218
Otázky organizace léčebné výživy	218
Klinické otázky organizace léčebné výživy	219
Zdravotně technologické otázky organizace léčebné výživy	220
Organizace vedení léčebného stravování v léčebných ústavech nemocničního typu	222
Příprava kádrů pro léčebnou výživu	225
Technické otázky organizace léčebné výživy	225
Organizace léčebné výživy v průmyslových závodech	227
Lékařská péče o nemocné v dietní jídelně	230
Statistika výsledků léčebného stravování	231
Léčebná výživa v nočních sanatoriích	231

II. ČÁST SPECIÁLNÍ

Léčebná výživa při chorobách žaludku

Kapitola I. Základní zásady léčebné výživy při žaludečních chorobách	235
Nové směry léčebné výživy při žaludečních nemocech	238
Léčebná výživa při chorobě žaludku a dvanáctníku	238
Etiologie a pathogenese	238
Klinická diferenciální diagnostika různých druhů vředové choroby	239
Základní principy a metody léčení vředové choroby	242
Diferencovaná dietní léčba nemocných vředovou chorobou	250
1. Léčení vředových potíží při různých typech vředové choroby	250
2. Léčebná výživa u komplikovaných případů vředové choroby	263
3. Léčení nemocných vředovou chorobou komplikovanou poruchami celého organismu	271
Výsledky léčení a dlouhodobé diety u nemocných vředovou chorobou	271
Přímé výsledky	271
Ambulantní léčení	273
Profylaxe vředové choroby	274
Léčebná výživa nemocného po operaci pro vředovou chorobu	275
Léčebná výživa po gastroenteroanastomose a po resece žaludku	275
Po provedené gastroenterostomii	277
Po resece	279
Léčebná strava při gastritidě	282
Léčba akutní gastritidy	282
Léčebná výživa při chronické gastritidě	283
Léčebná výživa při gastritidě se zachovalou nebo zvýšenou sekrecí	289

Léčebná výživa při funkčních poruchách žaludečních	291
Léčebná výživa při klinických syndromech, které se vyvíjejí na podkladě porušení regulačních funkcí	292
Léčebná výživa při žaludeční rakovině	294
Kapitola II.	
1. Léčebná dieta při akutních enterokolitidách (L. B. Berlin)	297
2. Léčebná dieta při počasných enteritidách	299
3. Léčebná dieta při chronických kolitidách	302
Diety při počasných kolitidách vypracované na klinice léčebné výživy	308
4. Léčebná výživa při ulcerosních kolitidách	317
5. Léčebná výživa při zácpách	319
6. Léčebná výživa při appendicitidách	322
7. Léčebná výživa při stenose střev	323
8. Léčebná výživa při střevní rakovině	324
Kapitola III. Léčebná výživa při chorobách jater (L. B. Berlin)	
Kvantitativní složení potravy	327
Obsah bílkovin ve stravovacím přídelu	327
Kvalitativní složení bílkovin	329
Užití syrových parenchymatosních orgánů	330
Obsah tuků v potravě	330
Požívání rostlinného tuku	332
Obsah uhlovodanů v potravě	332
Obsah tekutin	332
Prívod vitaminů	332
Extraktivní látky a lahůdky	333
Kapitola IV. Léčebná výživa při chorobách srdečních (L. F. Limčér)	
Výživa kardiaků v období kompenzace	342
Výživa kardiaků ve stavu dekompenzace	344
Základní poruchy při dekompenzaci srdce	344
Charakteristika druhů stravy užívaných na klinice léčebné výživy	349
Kapitola V. Léčebná výživa při arteriosklerose a hypertensi (M. Pevzner)	
360	
Kapitola VI. Léčebná výživa při syndromu hypertense (M. Pevzner)	
368	
Methodika léčebné výživy při hypertensi (v ústavním léčení)	370
Indikace k předpisu rozličných diet při hypertensi	373
Celková životospráva a dieta při hypertensivní chorobě	374
Léčebná výživa v komplexní léčbě hypertensivní choroby za podmínek mimoústav- ních	375
Kapitola VII. Léčebná výživa při chorobách ledvin (M. Turkeltaub)	
378	
1. Význam léčebné výživy při chorobách ledvin	378
2. Léčebná výživa u nefritiků	381
3. Jednotlivé diety pro nefritiky	382
4. Methodika aplikace diet při chorobách ledvin	384
5. Odlehčovací dny a methodika jejich aplikace	385
6. Léčebná výživa při akutních nefritidách	386
7. Výživa při uremiích	388
8. Pověsečné poznámky k methodice léčebné výživy	389
9. Výživa jako prevenční faktor u nefritiků	391

Kapitola VIII. Dieta při reumatismu a nereumatických onemocněních kloubů (G. L. Levin)	397
Kapitola IX. Dieta při dně a uratické diathese (G. L. Levin)	406
Pathogenesa dny	406
1. Dieta při akutním záchvatu dny	409
2. Dieta při dnavé diathese	409
Kapitola X. Dieta při fosfaturii a oxalurii (G. L. Levin)	411
Kapitola XI. Dieta při otýlosti (A. Ačarkan)	415
Kapitola XII. Dieta při diabetu (M. Pevzner)	421
Různé klinické formy a typy diabetu	423
Diagnostika jednotlivých forem a typů diabetu	423
Diagnostika skrytých forem	425
Neprogresivní formy diabetu	428
Těžké formy diabetu	430
Přechodné formy diabetu	431
Dieta při diabetu	432
Sestavení diety pro diabetika	436
K technice léčení diabetiků dietou	439
Aplikace insulinu u diabetiků	439
Kapitola XIII. Léčebná výživa při tuberkulose (M. Pevzner)	425
Zvláštnosti diety při faryngitidách a laryngitidách nemocných tuberkulosou	482
Zvláštní diety doporučované k léčení tuberkulosy	483
Kapitola XIV. Dieta při akutních nemozech infekčních (M. Pevzner a V. Kudaševič)	487
1. Všeobecné zdůvodnění	487
2. Dieta a životospráva	489
3. Všeobecné zásady pro sestavování diety	490
4. Výživa rekonvalescentů	492
Kapitola XV. Léčebná výživa při akutní dysenterii a břišním tyfu (L. Berlin a V. Kudaševič)	494
Dieta při dysenterii	494
Dieta při břišním tyfu	501
Kapitola XVI. Dieta při chorobě Addisonově (L. Limčer)	504
Technologické vysvětlivky a poznámky (M. Karásková)	509
Literatura (v originálu)	513