

# O B S A H

Úvod k českému vydání . . . . .	5
Předmluva k druhému vydání . . . . .	9
Předmluva k prvnímu vydání . . . . .	9
Úvod k druhému vydání . . . . .	11

## I. Č Á S T V Š E O B E C N Á

K a p i t o l a I. Krátký přehled vývoje léčebné výživy (M. Pevzner) . . . . .	15
K a p i t o l a II. Význam léčebné výživy jako činitele therapeutického i profylaktického (M. Pevzner) . . . . .	27
K a p i t o l a III. Dnešní „strategie“ ve výživě nemocných a všeobecné směrnice (M. Pevzner) . . . . .	37
K a p i t o l a IV. Diety se zvýšeným nebo omezeným přívodem tekutin podle potřeb organismu (M. Pevzner) . . . . .	46
Všeobecné poznámky . . . . .	46
1. Diety, při nichž se do organismu přivádí velké množství tekutin . . . . .	48
Indikace . . . . .	48
Kontraindikace . . . . .	50
Způsoby přivádění velkého množství tekutin . . . . .	51
2. Diety s omezeným přívodem tekutin . . . . .	52
Indikace . . . . .	53
K a p i t o l a V. Diety s úplným a relativním hladověním . . . . .	57
Všeobecné poznámky . . . . .	57
1. Předpisy úplného hladovění . . . . .	59
Indikace . . . . .	61
Methodika provádění hladovek . . . . .	65
Kontraindikace . . . . .	66
2. Relativní částečné hladovky . . . . .	67
Všeobecné poznámky . . . . .	67
Dieta Ertelova . . . . .	67
Kareljova dieta . . . . .	67
Mléčná dieta . . . . .	69
Jiné diety se značným omezením kalorií . . . . .	71
Vegetářská dieta . . . . .	71
Laktovegetabilní a vaječná dieta . . . . .	73
Dieta ze syrové a rostlinné stravy . . . . .	77
K a p i t o l a VI. Diety se sníženým a zvýšeným množstvím bílkovin . . . . .	90
1. Úloha bílkovin ve výživě . . . . .	90
2. Diety s omezeným množstvím bílkovin . . . . .	92
Všeobecné poznámky . . . . .	92
Indikace . . . . .	93

3. Diety se zvýšeným obsahem bílkovin . . . . .	99
Všeobecné poznámky . . . . .	99
Indikace pro zvýšené podávání bílkovin . . . . .	99
4. K methodice podávání diety se zvýšeným nebo sníženým podáváním bílkovin . . . . .	101
<b>K a p i t o l a VII. Dieta s omezeným nebo zvýšeným množstvím tuku . . . . .</b>	<b>105</b>
1. Úloha tuku ve výživě . . . . .	105
2. Diety s omezením tuku . . . . .	107
Obecná pravidla pro sestavování diet . . . . .	107
Indikace . . . . .	107
3. Diety se zvýšeným množstvím tuku . . . . .	110
<b>K a p i t o l a VIII. Výkrmné diety . . . . .</b>	<b>113</b>
1. Nadměrná výživa . . . . .	113
2. Výkrmné diety . . . . .	116
Methodika výkrmné diety . . . . .	118
Indikace . . . . .	119
<b>K a p i t o l a IX. Diety působící na obsah minerálních látek v organismu . . . . .</b>	<b>124</b>
Všeobecné poznámky . . . . .	124
Nedostatečný a nadbytečný obsah minerálních látek . . . . .	125
Diety působící nedostatek, nahromadění nebo záměnu jedné minerální látky druhou . . . . .	125
1. Diety působící na obsah sodíku a chlorku v organismu . . . . .	131
a) Diety s omezením chloridu sodného a jejich therapeutický význam . . . . .	132
b) Diety se zvýšeným množstvím chloridu sodného . . . . .	140
2. Diety působící na obsah drasliku v organismu . . . . .	145
Všeobecné poznámky . . . . .	145
Draselna diéta . . . . .	146
Indikace pro draselnu dietu . . . . .	148
<b>K a p i t o l a X. Diety, které mají působit na acidobasickou rovnováhu v organismu . . . . .</b>	<b>149</b>
<b>K a p i t o l a XI. Diety působící na reaktivitu organismu. (Desensibilisující a sensibilisující diety) . . . . .</b>	<b>155</b>
1. Diety s podílem uhlovodanů omezeným nebo zvětšeným proti normě . . . . .	158
1. Diety s omezením uhlovodanů . . . . .	158
2. Diety se zvýšeným množstvím uhlovodanů . . . . .	166
2. Diety výhradně ze syrové rostlinné stravy jako činitel působící na reaktivitu organismu . . . . .	170
3. Diety s náhlým přechodem mezi různými způsoby výživy (kontrastní diety) jako činitel zvýšující reaktivitu organismu . . . . .	171
<b>K a p i t o l a XII. Diety působící na zánětlivý proces . . . . .</b>	<b>172</b>
<b>K a p i t o l a XIII. Systém „cikcaků“ ve výživě a jeho význam v léčebné výživě . . . . .</b>	<b>183</b>
<b>K a p i t o l a XIV. Pevznerovy zkoušené diety . . . . .</b>	<b>188</b>
Pokusná dieta č. 1 . . . . .	189
Pokusná dieta č. 2 . . . . .	190
Pokusná dieta č. 3 . . . . .	192
Pokusná dieta č. 4 . . . . .	193
Pokusná dieta č. 5 . . . . .	194

K a p i t o l a XV. Léčebná výživa chirurgických nemocných před operací a po operaci	196
Výživa nemocného před operací	196
Léčebná výživa v pooperační době	198
Všeobecné směrnice týkající se podávání živných látek organismu v pooperační době	199
 K a p i t o l a XVI. Vitaminy a jejich použití v terapii (A. Ačarkan)	201
Vitamin A	203
Vitaminy skupiny B	205
Vitamin C	212
Vitamin P	215
Vitamin D	215
Vitamin E	216
Vitamin K	216
 K a p i t o l a XVII. Organisace léčebné výživy (M. S. Maršák)	218
Otázky organisace léčebné výživy	218
Klinické otázky organisace léčebné výživy	219
Zdravotně technologické otázky organisace léčebné výživy	220
Organisace vedení léčebného stravování v léčebných ústavech nemocničního typu	222
Příprava kádrů pro léčebnou výživu	225
Technické otázky organisace léčebné výživy	225
Organisace léčebné výživy v průmyslových závodech	227
Lékařská péče o nemocné v dietní jídelně	230
Statistika výsledků léčebného stravování	231
Léčebná výživa v nočních sanatoriích	231

## II. ČÁST SPECIÁLNÍ

### Léčebná výživa při chorobách žaludku

K a p i t o l a I. Základní zásady léčebné výživy při žaludečních chorobách	235
Nové směry léčebné výživy při žaludečních nemocích	238
Léčebná výživa při chorobě žaludku a dvanáctníku	238
Etiologie a pathogenese	238
Klinická diferenciální diagnostika různých druhů vředové choroby	239
Základní principy a metody léčení vředové choroby	242
Diferencovaný dietní léčba nemocných vředovou chorobou	250
1. Léčení vředových potíží při různých typech vředové choroby	250
2. Léčebná výživa u komplikovaných případů vředové choroby	263
3. Léčení nemocných vředovou chorobou komplikovanou poruchami celého organismu	271
Výsledky léčení a dlouhodobé diety u nemocných vředovou chorobou	271
Přímé výsledky	271
Ambulantní léčení	273
Profylaxe vředové choroby	274
Léčebná výživa nemocného po operaci pro vředovou chorobu	275
Léčebná výživa po gastroenteroanastomose a po resekci žaludku	275
Po provedené gastroenterostomii	277
Po resekcii	279
Léčebná strava při gastritidě	282
Léčba akutní gastritidy	282
Léčebná výživa při chronické gastritidě	283
Léčebná výživa při gastritidě se zachovalou nebo zvýšenou sekrecí	289

Léčebná výživa při funkčních poruchách žaludečních . . . . .	291
Léčebná výživa při klinických syndromech, které se vyvíjejí na podkladě porušení regulačních funkcí . . . . .	292
Léčebná výživa při žaludeční rakovině . . . . .	294
<b>K a p i t o l a II.</b>	
1. Léčebná dieta při akutních enterokolitidách (L. B. Berlin) . . . . .	297
2. Léčebná dieta při počasných enteritidách . . . . .	299
3. Léčebná dieta při chronických kolitidách . . . . .	302
Diety při počasných kolitidách - vypracované na klinice léčebné výživy . . . . .	308
4. Léčebná výživa při ulcerosních kolitidách . . . . .	317
5. Léčebná výživa při zácpách . . . . .	319
6. Léčebná výživa při appendicitidách . . . . .	322
7. Léčebná výživa při stenose střev . . . . .	323
8. Léčebná výživa při střevní rakovině . . . . .	324
<b>K a p i t o l a III. Léčebná výživa při chorobách jater (L. B. Berlin)</b> . . . . .	325
Kvantitativní složení potravy . . . . .	327
Obsah bílkovin ve stravovacím přídělu . . . . .	327
Kvalitativní složení bílkovin . . . . .	329
Užití syrových parenchymatosních orgánů . . . . .	330
Obsah tuků v potravě . . . . .	330
Požívání rostlinného tuku . . . . .	332
Obsah uhlovidanů v potravě . . . . .	332
Obsah tekutin . . . . .	332
Přívod vitaminů . . . . .	332
Extraktivní látky a lahůdky . . . . .	333
<b>K a p i t o l a IV. Léčebná výživa při chorobách srdečních (L. F. Limčer)</b> . . . . .	342
Výživa kardiaků v období kompenrace . . . . .	342
Výživa kardiaků ve stavu dekompenace . . . . .	344
Základní poruchy při dekompenaci srdce . . . . .	344
Charakteristika druhů stravy užívaných na klinice léčebné výživy . . . . .	349
<b>K a p i t o l a V. Léčebná výživa při arteriosklerose a hypertensi (M. Pevzner)</b> . . . . .	360
<b>K a p i t o l a VI. Léčebná výživa při syndromu hypertense (M. Pevzner)</b> . . . . .	368
Methodika léčebné výživy při hypertensi (v ústavním léčení) . . . . .	370
Indikace k předpisu rozličných diet při hypertensi . . . . .	373
Celková životospráva a dieta při hypertensivní chorobě . . . . .	374
Léčebná výživa v komplexní léčbě hypertensivní choroby za podmínek mimoústavních . . . . .	375
<b>K a p i t o l a VII. Léčebná výživa při chorobách ledvin (M. Turkeltaub)</b> . . . . .	378
1. Význam léčebné výživy při chorobách ledvin . . . . .	378
2. Léčebná výživa u nefritiků . . . . .	381
3. Jednotlivé diety pro nefritiky . . . . .	382
4. Methodika aplikace diet při chorobách ledvin . . . . .	384
5. Odlehčovací dny a methodika jejich aplikace . . . . .	385
6. Léčebná výživa při akutních nefritidách . . . . .	386
7. Výživa při uremiích . . . . .	388
8. Povšechné poznámky k metodice léčebné výživy . . . . .	389
9. Výživa jako preventní faktor u nefritiků . . . . .	391

Kapitola VIII. Dieta při reumatismu a nereumatických onemocněních kloubů (G. L. Levin) . . . . .	397
Kapitola IX. Dieta při dně a uratické diathese (G. L. Levin) . . . . .	406
Pathogenesa dny . . . . .	406
1. Dieta při akutním záchvatu dny . . . . .	409
2. Dieta při dnavé diathese . . . . .	409
Kapitola X. Dieta při fosfaturii a oxalurii (G. L. Levin) . . . . .	411
Kapitola XI. Dieta při otylosti (A. Ačarkan) . . . . .	415
Kapitola XII. Dieta při diabetu (M. Pevzner) . . . . .	421
Různé klinické formy a typy diabetu . . . . .	423
Diagnostika jednotlivých forem a typů diabetu . . . . .	423
Diagnostika skrytých forem . . . . .	425
Neprogresivní formy diabetu . . . . .	428
Těžké formy diabetu . . . . .	430
Přechodné formy diabetu . . . . .	431
Dieta při diabetu . . . . .	432
Sestavení diety pro diabetika . . . . .	436
K technice léčení diabetiků dietou . . . . .	439
Aplikace insulinu u diabetiků . . . . .	439
Kapitola XIII. Léčebná výživa při tuberkulóze (M. Pevzner) . . . . .	425
Zvláštnosti diety při faryngitidách a laryngitidách nemocných tuberkulosou . . . . .	482
Zvláštní diety doporučované k léčení tuberkulosy . . . . .	483
Kapitola XIV. Dieta při akutních nemočech infekčních (M. Pevzner a V. Kudaševoč) . . . . .	487
1. Všeobecné zdůvodnění . . . . .	487
2. Dieta a životospráva . . . . .	489
3. Všeobecné zásady pro sestavování diety . . . . .	490
4. Výživa rekovalementů . . . . .	492
Kapitola XV. Léčebná výživa při akutní dysenterii a břišním tyfu (L. Berlin a V. Kudaševoč) . . . . .	494
Dieta při dysenterii . . . . .	494
Dieta při břišním tyfu . . . . .	501
Kapitola XVI. Dieta při chorobě Addisonově (L. Limčer) . . . . .	504
Technologické vysvětlivky a poznámky (M. Karásková) . . . . .	509
Literatura (v originálu) . . . . .	513