Obsah

Je čas na miminko 7
Nevěšte hlavu! 9
Místo miminka bylinky, nebo pejsek? 11
Moje rozdělení maminek 13
Komu „to“ říci? 17
Co (ne)dělat v těhotenství? 21
Sportovat s bříškem? 23
Musíš jíst za dva 29
Čti, ať víš, co se s miminkem děje 31
Už se do ničeho nevejdu 35
Milování s bříškem? 41
Nejde na mě puberta? 43
S bříškem do společnosti 47
S bříškem na dovolenou 49
Co mi to tam žbluňká? 51
Připravujeme výbavičku 55
Už mám sbaleno 65
A něco o kojení 69
Je čas jet! 75
První chvíle v porodnici 79
A je na světě! 85
Užitečné informace 87
Liga kojení 87
Seznam porodnic v ČR 88
Seznam prodejen s těhotenským a miminkovským zbožím 103