



Obsah

<i>Úvod</i>	
VĚDOMÉ TĚHOTENSTVÍ	7
<i>Kapitola 1</i>	
TVOŘENÍ DÍTĚTE	19
<i>Kapitola 2</i>	
EKOLOGIE MATEŘSKÉHO LŮNA	39
<i>Kapitola 3</i>	
VÝŽIVA PRO DVA	61
<i>Kapitola 4</i>	
UDRŽOVÁNÍ ROVNOVÁHY	81
<i>Kapitola 5</i>	
JAK SNÁŠET ZMĚNY	107

<i>Kapitola 6</i> PARTNEŘI V LÁSCE	127
<i>Kapitola 7</i> CESTA PORODU	147
<i>Kapitola 8</i> PÉČE O MATKU A DÍTĚ	195
<i>Kapitola 9</i> ZÁKLADY OTCOVSTVÍ	227
<i>Závěr</i> S KAŽDÝM ŠŤASTNÝM DÍTĚTEM, KTERÉ PŘIVEDEME NA SVĚT, MŮŽEME UZDRAVOVAT CELOU PLANETU.	245
<i>Dodatek A. Slovníček pojmů</i>	251
<i>Dodatek B. Vzorec stahů pro ranou, činnou a přechodnou dobu porodu.</i>	255