

OBSAH:

Poděkování	5
Předmluva	7
O Pěti Tiběťanech	9
Energie, tělo a mysl	19
Čakry	27
Kundaliní	41
Dýchání	49
Pět Tiběťanů	57
Tibětan č. 1	59
Tibětan č. 2	62
Tibětan č. 3	65
Tibětan č. 4	68
Tibětan č. 5	71
Jak, kdy a kde cvičit	81
Jóganidra	85
Meditace s kundaliní	95

Koří Tchel: KI V KAŽDODENNÍM ŽIVOTU

EDDIE ARTÚR

Zakladatele společnosti KI se dělí ve dvou formách svého duchovního života s Kristýnou a s manželem Jaroslavem. Druhá vlna jeho života je věnována vzdělávání, rozvoji a vlastním významným vztahům v mnoha oblastech svého života. Významnou roli hraje i jeho vztah k rodině, kterou vytvořil s manželkou Kristýnou. Jejich život je plný lásky, radosti a věrnosti.