

ZÁŘÍ



Foto na obálce Marek Bartoš
Gourmet si můžete koupit
i v elektronické verzi na
publero.com a flookie.com.

RECEPTY

10 CO JÍST V ZÁŘÍ

Nechte se pozvat na nové recepty z jablek, která se na nás v září kutálejí ze všech stran.

24 VELKÁ ČTYŘKA

Přibínáčky jsou láska dětských let, chutná snídaně i záchrana pro školní svačiny. Ty domácí jsou nejlepší a můžete je mít každý den s jinou příchutí.

32 Z JEDNOHO HRNCE

Sestavili jsme důmyslný plán, jak uvařit, aby se najedli dospělí i menší děti, a ještě si všichni pochutnali.

46 BAZALKA

Tahle oblíbená bylinka v kuchyni rozhodně není jen součástí pesta. Sluší jí to s masem i ovocem.

52 KOLÁČ S CITRUSOVOU BOMBOU

Spojit ostružiny a exotické citrusy z Asie, to už chce pořádný kulinární nadhled. Přesně takový, jaký má Dagmar Heřtová a její inspirativní recepty.

54 DŽEM SESSION

Tomu říkáme parádní návod na letní úrodu! Čtyři různé recepty na džem a další čtyři návody, ve kterých džemy využijete.

72 DEN BEZ MASA

Vynechte maso aspoň na jeden den a pochutnejte si na skvělých pokrmech ze zeleniny.

74 PEKAŘČIN ROK

Kuchařku vítězky druhé série Peče

celé Česko si zamilujete. Recepty Martiny Kynstlerové mají šmrnc, jsou rafinované a jednoduché zároveň.

82 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

98 KONEC SVĚTA

Kniha Velké čokoládové spiknutí od Chrise Callaghana osloví dětské i dospělé čtenáře. Stejně tak i recept na čokoládové sušenky.

NAUČÍME VÁS

26 OŘÍŠKOVÉ ŘEZY

Jak přesně měřit a řezat tento přísně geometrický dezert, se naučíte pomocí návodu od Míši Landové.

89 CESTA DO INDIE

Ilona Bansal vaří z lásky k Indii a ke svému manželovi. Opustila místo ředitelky v korporátu a teď pravou indickou kuchyni nejen vaří, ale také učí v kuchařských kurzech.

92 OVOCE JAKO LÉK

Víte, které podzimní ovoce je nejzdravější? Hrušky. Pojďte si z nich upéct něco dobrého.

TÉMA

41 DIVOŽENKA V KUCHYNI

Píše o sběru divokých plodů a také z nich vaří. Inspirativní Denisa Šimlová učí ve svých kurzech fermentování a ve volném čase

pečuje o roubenku na Kokořínsku.

60 ZAPOMENUTÉ BOBULE

Vydejte se s námi na procházku a sbírání volně rostoucích plodů. Za odměnu vás naučíme, co se z nich dá uvařit.

64 ZKUSTE KOUZLO DIVOKÉHO OVOCE

I ve městech dozrává spousta ovoce, které si můžete volně natrhat. Dá se s ním skvěle vařit a zadarmo se zásobit na zimu.

SERVIS

3 Editorial

4 Z INSTAGRAMU

18 PŘEDKRM

Víme, co v září ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

30 KOLEM ŘEKY LABE

Lukáš Hejlík prozkoumal úrodný kout naší země, který se rozkládá podél Labe mezi Litoměřicemi a Roudnicí. A objevil hotové gastropoklady.

80 KOKTEJL

Bára Štětínová je náš expert na zavařování. Sepsala pro vás osvědčené tipy, jak zpracovat letní úrodu.

86 V LUGANU

Lyžařské letovisko je v létě snad ještě zajímavější. Pokud máte rádi dobré jídlo a víno, bude pro vás zaslíbenou destinací.

88 OD TÁLKU NA DŮLEK

Vinař Jan Čermák je sklepmistr Školního statku v Žabčicích. Pečlivě se stará i o své vinařství Na Důlku.

94 TIPY A NOVINKY

96 VÝZVA

Kdo upekl nejkrásnější dorty v srpnové Výzvě Míši Landové a vyhrál zajímavou cenu?

97 REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ



... a získejte dárek:
16x italské aperitivo
Crodino bez alkoholu

