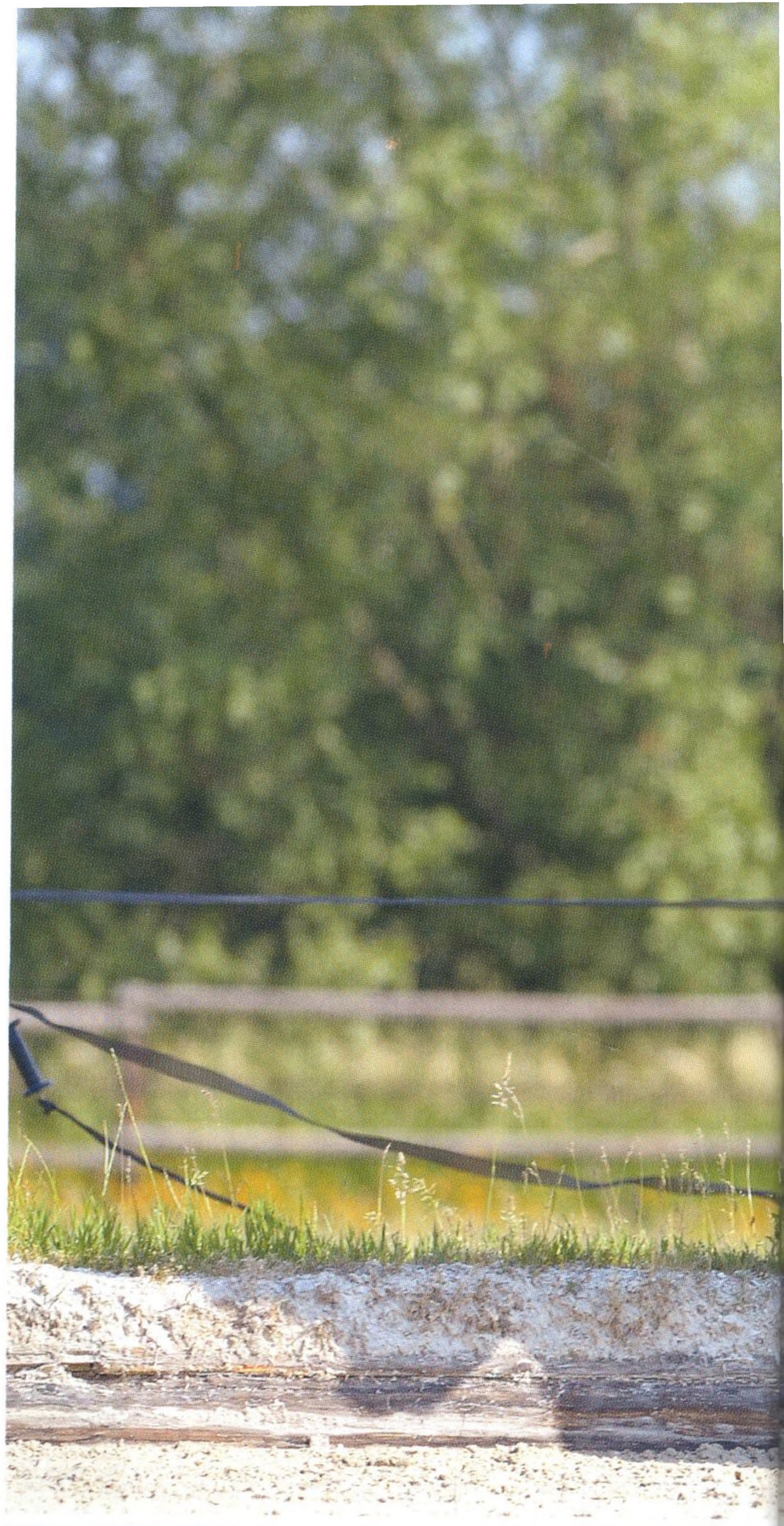


## **Obsah**

- 6 Na památku dr. Reintera Klimkeho  
.....
- 8 ZÁKLADNÍ VÝCHOVA  
MLADÉHO KONĚ**
- 9 Cíle  
12 Chování mladých koní a jejich výchova  
13 Výchova začíná už u hříběte  
17 V jakém věku se kůň připravuje  
na obsedání?  
18 Přejchod z pastviny do stáje  
22 Pozorujeme koně  
26 Navykání na sedlo a uzdění  
28 Předvedení na ruce  
.....
- 33 LONŽOVÁNÍ A POHYB  
VE VOLNOSTI**
- 34 Základy  
34 První lonžování  
36 Výbava pro lonžování  
40 Souhra pobídek  
41 Lonžování před prvním nasednutím  
a prvním ježděním  
43 Děláme pokroky  
45 Pohyb ve volnosti v jezdecké hale  
.....
- 48 VÝCVIK S JEZDCEM**
- 49 První a druhý výcvikový rok  
49 Obsedání  
56 Sestavení základního výcviku  
64 Sestavení jezdecké lekce  
66 Cviky pro uvolnění v prvním roce  
výcviku  
68 Cviky pro shromáždění v druhém roce  
výcviku  
69 Provedení v praxi  
73 Kontrola pracovní zátěže





## 75 PŘES UVOLNĚNÍ K ROZVOJI KMIHU

- 76 Naučení pobídek
- 76 Souhra pobídek
- 76 Poslušnost na pobídky dopředu
- 78 Přivedení na otěž (kontrola týlu)
- 82 Poslušnost na stranové pobídky
- 86 Práce na obloucích
- 91 **SPECIÁL** Práce na obloucích
- 92 Poloviční a celé zádrže
- 97 Couvání

## 100 ZÁKLADNÍ CHODY – SCHOPNOSTI A ROZVOJ

- 101 Podpora základních chodů
- 101 Narovnání – přirozená křivost koně
- 105 Zlepšení základních chodů
- 106 Klus
- 111 Cval
- 117 Krok
- 120 Vliv stavby těla na základní výcvik
- 127 Vliv temperamentu koně na základní výcvik

## **129 PRÁCE NA KAVALETÁCH – S JEZDCEM A BEZ JEZDCE**

- 130 Trénink na kavaletách
- 130 Začátky
- 132 Teoretické základy
- 135 Vybavení
- 137 Na lonži
- 141 Výcvik na kavaletách s jezdcem  
na rovných liniích
- 145 **SPECIÁL** Varianty postavení kavalet
- 148 Výcvik na kavaletách s jezdcem  
na kruzích
- .....

## **152 SKOKOVÝ VÝCVIK – S JEZDCEM A BEZ JEZDCE**

- 153 Skákání bez jezdce
- 153 Skákání ve volnosti v prvním roce  
výcviku
- 153 Cíle
- 155 Postup
- 158 Tipy pro úspěšný výcvik
- 160 Skákání s jezdcem
- 160 Požadavky
- 160 První skákání s postranním  
ohraničením
- 163 Skoková gymnastika s kavaletami,  
popř. skoková řada
- 166 **SPECIÁL** Příklady skokových řad
- 168 Skákání samostatných překážek
- 168 Skákání distancí a kombinací
- 169 Lehký parkur stupně Z
- 171 Problémy a tipy na jejich řešení

## **174 PRÁCE V TERÉNU S MLADÝM KONĚM**

- 175 Dobývání přírody
- 176 Zásady
- 177 Vybavení
- 178 První vyjížďka
- 179 Uvolnění v terénu
- 181 Ježdění z kopce a do kopce
- 182 První terénní překážky
- 184 **SPECIÁL** Skákání s vodícím koněm
- 187 Zvykání na vodu
- 190 Skákání schodů
- 192 **SPECIÁL** Seskok dvou schodů po sobě
- 194 **SPECIÁL** Skákání schodů nahoru a dolů
- 197 Skákání z vody a do vody
- 200 **SPECIÁL** Skákání z vody a do vody
- 201 Seskoky a schody
- 202 Příkopy
- 204 Trakénský příkop
- 205 Coffin
- 206 Živý plot
- 206 Úzké překážky
- 207 Rohová překážka
- 208 **SPECIÁL** Úzká překážka s živým  
plotem
- 209 Kombinace
- .....

## **210 CESTA K PRVNÍMU ZÁVODU**

- 211 Tipy pro první starty na závodech
- 212 Pečlivá příprava
- 212 Před startem nezpůsobujte koni žádný  
stres
- 215 Atmosféra závodů má vlastní pravidla
- 217 Tréninkový plán pro základní výcvik
- 224 Mnoho úspěchů!
- .....

## **225 ZÁVĚREM – TO NEJLEPŠÍ NA KONEC**

- 226 Zúčastnění
- 228 Rejstřík
- 231 Impressum