

Obsah

ÚVOD	5
1 UVEDENÍ DO PROBLEMATIKY	7
2 VYMEZENÍ ZÁKLADNÍCH POJMŮ STÁRNUTÍ A STÁŘÍ	11
2.1 Stárnutí	11
2.2 Stáří	14
2.3 Předsudky a stereotypy o stáří	16
2.4 Ageismus	18
3 GERONTAGOGIKA	22
3.1 Gerontagogika	22
3.2 Objekt gerontagogiky	24
3.3 Předmět a vymezení gerontagogiky	26
4 KRITICKÉ BODY NA ŽIVOTNÍ DRÁZE SENIORA	30
4.1 Odchod do důchodu	30
4.2 Odchod dospělých dětí z rodiny	32
4.3 Fyziologické (biologické) změny a změny v oblasti psychologického potenciálu a sociálních rolí	32
4.4 Smrt partnera, blízkých lidí, vrstevníků a anticipace vlastní smrti	36
4.5 Změna bydlení, institucionalizace	37
5 PORADENSTVÍ PRO SENIORY	39
5.1 Preseniorské poradenství	40
5.2 Proseniorské poradenství	41
5.3 Vlastní seniorské poradenství	42
6 EDUKACE SENIORŮ	47
6.1 Základní funkce edukace seniorů	49
6.3 Trénování paměti seniorů	57
7 PÉČE O SENIORY	61
7.1 Domácí péče	61
7.2 Institucionální péče	62
8 AKTIVIZACE SENIORŮ	67
8.1 Reminiscenční terapie	67
8.2 Arteterapie	69
8.3 Muzikoterapie	70
8.4 Dramaterapie	71
8.5 Zooterapie	71
8.6 Ergoterapie	72
8.7 Terapie zahradničením	72
8.8 Terapie pohybem	73
8.9 Validační terapie	73
9 MÍSTO ZÁVĚRU	76
10 SEZNAM LITERATURY	77
11 ŘEŠENÍ A ODPOVĚDI	81