OBSAH

PŘEDMLUVA 8

STANOVTE SI ZAHRADNICKÉ CÍLE

OSOBNÍ POSLÁNÍ 12

PERMAKULTURA 16

NEZBYTNOST DIVERZITY 20

JAK DOSÁHNOUT EFEKTIVITY

ORGANIZOVANOST A PRIORITY 26

DVĚ PĚTIMINUTOVÁ ŘEŠENÍ 30

JAK PŘIKROČIT K VELKÝM ÚKOLŮM 32

POZOROVÁNÍ A INTERAKCE 34

SMĚREM K MINIMALISMU 38

ZAHRADNÍKŮV ZÁPISNÍK 40

PŮDA A KOMPOST

ZDRAVÁ PŮDA 44

ZAHRADNIČENÍ BEZ RYTÍ 46

ŽÁDNÉ ZBYTEČNÉ KOMPOSTOVÁNÍ 52

KOMPOST S VÍCE ZÁSOBNÍKY 56

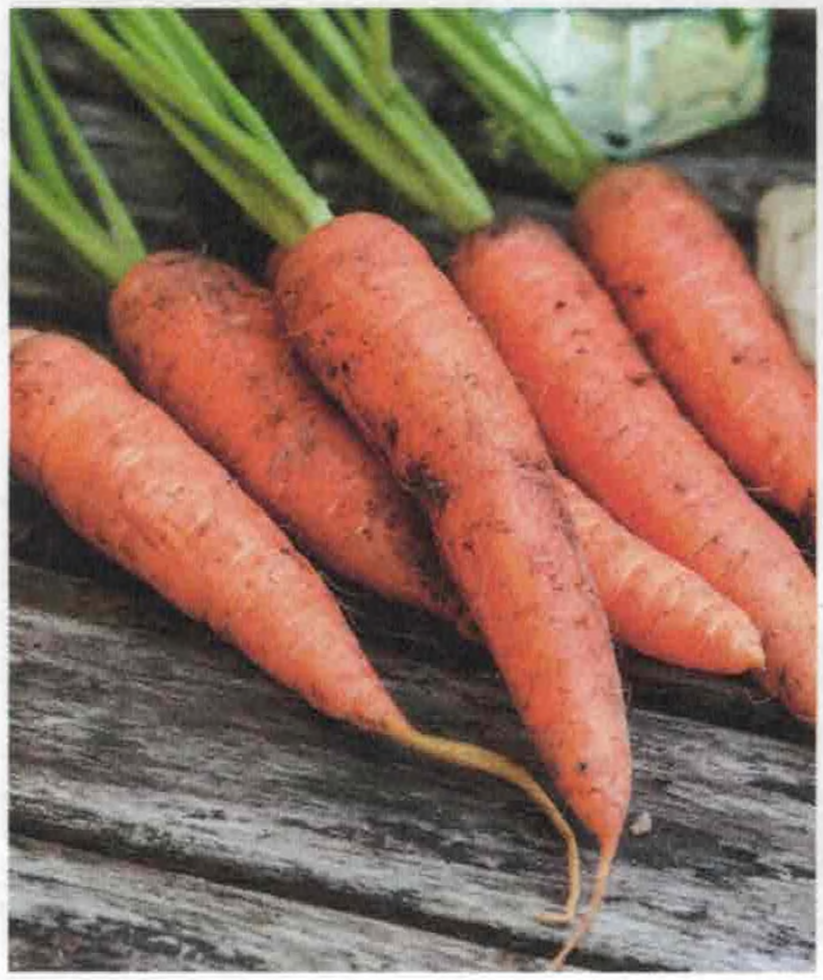
SLEPIČÍ KOMPOST 58

HORKÉ KOMPOSTOVÁNÍ 62

JAK ZÍSKAT DALŠÍ MATERIÁL 64

NASEKAT A ROZHODIT 66

PŘÍPRAVA NA ZIMU 68



VÝSEV SEMEN A PŘESAZOVÁNÍ

USPOŘÁDÁNÍ SEMEN 74

PROSTOR PRO MNOŽENÍ 76

VÝSEV DO SADBOVAČŮ 78

PÉČE O SEMENÁČE V SADBOVAČI 82

TIPY PRO PŘESAZOVÁNÍ 84

PŘÍMÝ VÝSEV 86

JAK PĚSTOVAT PLODINY

PĚSTOVÁNÍ JEDNOLETEK 92

VZOROVÁ PĚSTEBNÍ TABULKA 94

BRUKVOVITÉ 102

LUŠTĚNINY 106

KOŘENY A STONKY 110

CIBULOVÁ ZELENINA 116

SALÁTOVÁ ZELENINA 120

PLODOVÁ ZELENINA 124

JAK ZAMEZIT PROBLÉMŮM

KŘIVKA UČENÍ 130

CELOROČNÍ REGULACE PLEVELŮ 132

ŠKŮDCI 134

CHOROBY A PREVENCE 138

MULČE 142

OCHRANA PROTI MRAZU 144

KAŽDOROČNÍ SERVIS 148

TECHNIKY ZVYŠUJÍCÍ PRODUKTIVITU

POSTUPNÁ VÝSADBA 152

SMÍŠENÁ KULTURA 154

HLADOVÉ OBDOBÍ 158

MĚSÍČNÍ PLÁN VÝSADEB 160

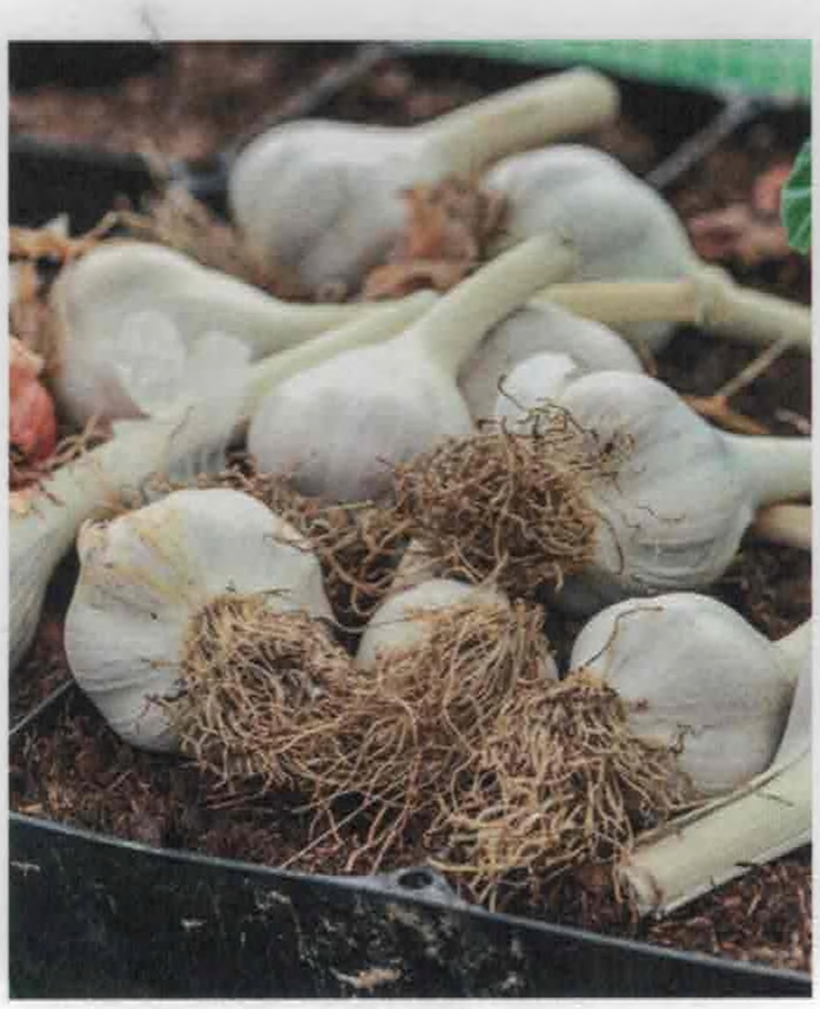
PRÁCE SE STÍNEM 166

CESTA K SOBĚSTAČNOSTI 168

ŘEŠENÍ PRO MALÝ PROSTOR 170

ZKOUŠKY A POKUSY 174

PŘÍRODNÍ HNOJIVA 178



BYLINKY A KVĚTINY

CHYBĚJÍCÍ PRVKY 186

JEDNOLETÉ BYLINKY 188

VYTRVALÉ BYLINKY 190

VÍCEÚČELOVÉ KVĚTY 192

KOPŘIVY 196

PODPŮRNÉ KVĚTY 198

KOMUNITNÍ ZAHRADNIČENÍ

KOMUNITNÍ SOBĚSTAČNOST 202

KOMUNITNÍ PĚSTITELSKÉ PROJEKTY 204

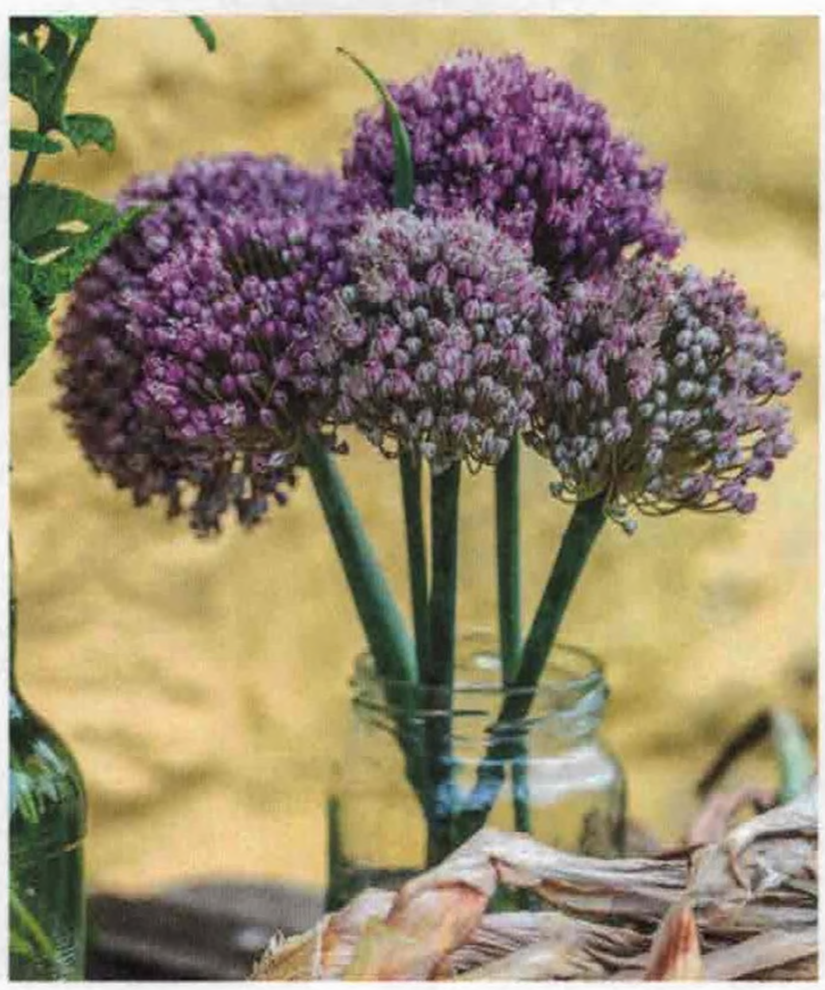
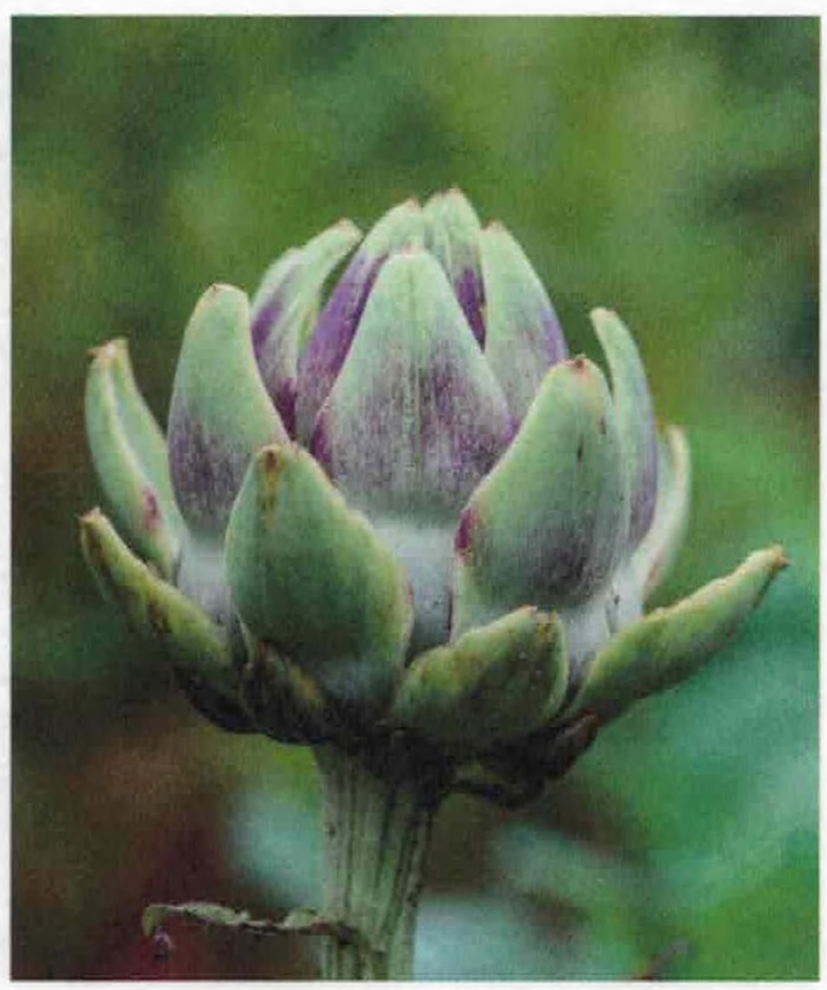
ZAHRADNIČENÍ VE SPOJENÍ 206

DAR OBDAROVÁNÍ 210

SLOVO ZÁVĚREM 212

ZDROJE 216

REJSTŘÍK 217

PODĚKOVÁNÍ 222

O AUTOROVI 224