

OBSAH

ÚVOD	5
------------	---

POLÉVKY	7
----------------------	----------

Mrkvová polévka.....	7
Rajčatová polévka	7
Zeleninová polévka	7
Zelná polévka I	7
Zelná polévka II	8
Zelná smetanová polévka.....	8
Myslivecká zelňačka	8
Zelná polévka se zeleninou	9
Dršťková polévka	9
Falešná dršťková polévka	9
Krupicová polévka	9
Žloutková polévka s pažitkou	9
Vločková polévka.....	10
Mrkvová (slepičí) polévka	10
Kulajda s podmaslím.....	10
Bramborová polévka s kysanou smetanou	10
Houbová polévka	10
Rychlá houbová polévka	10
Fazolková polévka.....	11
Celerová polévka.....	11
Fazolková polévka na bulharský způsob. 11	
Boršč	11
Vinná polévka podle M. Rettigové.....	12
Chlebová smetanová polévka.....	12
Sváteční česnečka	12
Květáková polévka se žloutkem.....	13
Rychlá polévka se sýrem	13
Pivní polévka.....	13
Rajská polévka s rýží	13
Letní polévka	13
Friko	13

ZAVÁŘKY DO POLÉVEK.....	14
--------------------------------	-----------

Domácí nudle	14
Strouhání	14
Kapání	14
Máslové knedlíčky	14
Krupicové knedlíčky	15
Žemlové knedlíčky	15
Morkové knedlíčky	15

Jádrové knedlíčky	15
Míchané knedlíčky	15
Šunkové knedlíčky	15
Houskové knedlíčky	16
Chlebové knedlíčky	16
Špenátové knedlíčky	16
Zlaté nudle	16
Svítek I.....	16
Svítek II.....	16

BEZMASÁ A ZELENINOVÁ

JÍDLA.....	17
-------------------	-----------

Italské nudle	17
Nudle s ořechy	17
Nudle se špenátem	18
Špagety.....	18
Flíčkový nákyp s tvarohem	18
Rýžový nákyp	18
Rýžový nákyp se sýrem	18
Pikantní rizoto.....	19
Pikantní vejce s křenovou omáčkou.....	19
Vaječné řízky se sýrem.....	19
Vejce zapékaná v sýrové omáčce s rajčaty	19
Vaječné krokety.....	19
Bramborák.....	20
Bramborák se zelím	20
Bramborák s pórkem a mrkví	20
Bramborák se sýrem	20
Kynutý bramborák	20
Bramborové placičky se zelím	21
Bramborové šišky I.....	21
Bramborové šišky opečené	21
Bramborové šišky II.....	21
Bramborové šišky III	21
Brambory zapečené s tvarohem	22
Škubánky.....	22
Škubánky podle starého receptu	22
Bramborové omelety se sýrem.....	22
Brambory s houbami.....	22
Brambory zapečené s houbami	23
Vločkový mozeček.....	23
Hrachovec	23
Houbové lívanečky.....	23

Karbanátky z hub	24
Houbovník.....	24
Šumavský houbový guláš.....	24
Houby s kyselou omáčkou	24
Houbové rizoto.....	24
Omáčka ze sušených švestek	25
Žemlovka s žervé a jablky	25
Tvarohové ovocné knedlíky I.....	25
Tvarohové ovocné knedlíky II	25
Palačinky s jablky	25

Zelenina..... 26

Dušená cuketa	26
Cuketová směs	26
Bramborák z cukety	27
Cuketa na smetaně	27
Mrkev na smetaně	27
Mrkev s fazolkami a brambory	27
Ředkvičkový mozeček	27
Černý kořen vařený	28
Květákové karbanátky.....	28
Vařený květák po polsku	28
Květákové řízky	28
Květák zapečený s kečupem	28
Květák zapečený s brambory	29
Květák jako mozeček.....	29
Květákový mozeček s droždím	29
Zadělávaný květák	29
Květák se slaninou a sázenými vejci.....	29
Květák s rajčatovým protlakem a česnekem	30
Květák s krémovou omáčkou.....	30
Květákové lívance	30
Květákové karbanátky s houbami	30
Brokolice s vejcem.....	31
Papriky s nivou.....	31
Plněné papriky I	31
Plněné papriky II.....	31
Papriky po selsku	31
Papriky na smetaně	32
Plněná rajčata	32
Rajčata plněná houbami	32
Rajčata zapečená s rýží a salámem	32
Rajčata s brambory	33
Pizza s rajčaty	33
Fazolové lusky na slanině	33
Fazolové lusky zapečené s koprem	33
Dušené fazolové lusky s vejci	34
Fazolky se smetanou a koprem	34

Fazolové lusky zapražené	34
Kapustové karbanátky	34
Kapustový nákyp.....	34
Kapusta s houbami	35
Zapečená růžičková kapusta	35
Růžičková kapusta zapečená v sýrové omáčce.....	35
Dušené kedlubny	35
Plněné kedlubny	35
Kedlubny s vejci.....	36
Kedlubny na paprice	36
Kedlubny zapékané s uzeninou.....	36
Nadívané zelné listy	36
Smažené plněné zelí.....	36
Smažené hlávkové zelí.....	37
Pórek se smetanovou omáčkou	37
Kosmatice.....	37
Zapečená zeleninová směs	37

MASITÉ POKRMY.....38

Vepřové závitky plněné vejcem.....	38
Rychlé kotlety s křenem.....	38
Chlumecký řízek	38
Vepřové na víně s jablky	39
Srbské rizoto	39
Vepřová pečeně podle L. Hanzala.....	39
Vepřové plátky na víně.....	39
Segedínský guláš.....	40
Vepřové kostky v zelenině	40
Vepřové na mléce	40
Vepřové na česneku se smetanou	40
Vepřová plec s kořením.....	40
Uherská pečeně na smetaně	41
Vepřové kotlety na dezertním víně.....	41
Vepřové maso se zeleninou v alobalu	41
Vepřové s bramboráčky	42
Bůček v kyselém zelí	42
Uzený bůček s kyselým zelím.....	42
Mleté řízky z vepřového bůčku.....	42
Vepřové s hovězím v mrkvi.....	43
Prejt z vepřového masa	43
Pajšl na smetaně	43
Šumavská játra	43
Zabijačkové speciality.....	44
Zbojnická roláda	45
Frankfurtská roláda	45
Hovězí roláda v zelenině.....	45
Hovězí pečeně na houbách.....	45
Hovězí plátky na zelenině	46

Roštěnky se smetanovou omáčkou	46
Hovězí na pivě.....	46
Srbské roštěnky	46
Italské roštěnky	47
Hovězí guláš nadivoko	47
Hovězí s koprovou omáčkou.....	47
Zelné listy plněné masem.....	47
Domácí sekaná.....	48
Napodobená srnčí pečeně	48
Hovězí ohánka na víně.....	48
Hovězí v marinádě	48
Kuře po valticku.....	49
Kuře s vinnou omáčkou	49
Kuřecí prsíčka v alobalu	49
Slepice v kroupách.....	49
Pečená perlička	49
Králík na cibuli	50
Králík na paprice.....	50
Králík na víně.....	50
Zadělávaný králík.....	50
Plněná králičí roláda	51
Pikantní králičí směs	51
Smažené kůzle	52
Jehněčí kýta na slanině.....	52
Pečené kůzle nebo jehně	52
Zapečená skopová žebírka	52
Nadívané jehně nebo kůzle	53
Kapr na pivě podle M. Roškové.....	53
Kapr na slanině se žampiony	53
Kapr načerno	53
Pikantní pstruhová filátka.....	54
Rybí karbanátky	54
Rybí filé se smetanou a žampiony	54
Pečená makrela na smetaně	54

KNEDLÍKY.....55

Jihočeské knedlíky – bosáky	55
Knedlíky – zelníky po veselském způsobu	55
Péřové knedlíky.....	55
Rychlé bramborové knedlíky	56
Karlovarský knedlík	56
Knedlíky z žemlí	56
Bramborové knedlíky s cibulkou	56
Rychlé drbáky	56
Bramborové knedlíky bez vážení.....	57
Drbáky.....	57
Bramborové knedlíky bez vajíčka.....	57

Rohlíkové knedlíky	57
Hrnečkové knedlíky	57

ZELENINOVÉ SALÁTY58

Celerový salát.....	58
Pikantní celerový salát	58
Salát z fazolových lusků	58
Kedlubnový salát s křenem	58
Květákový salát s rajčaty	59
Ukrajinský květákový salát.....	59
Míchaný květákový salát.....	59
Salát z kvěťáku a rajčat	59
Křenový salát	59
Jablkový křen	59
Mrkvový salát	60
Mrkvový salát s jogurtem	60
Salát z karotky s jogurtovou zálivkou	60
Pikantní mrkvový salát.....	60
Rajčatový salát s křenem	60
Ředkvičkový salát se sýrem.....	60
Salát z červené řepy	60
Zelný salát	61
Salát z kyselého zelí I	61
Salát z kyselého zelí II	61
Hanácký zelný salát	61
Salát ze syrové zeleniny	61

POMAZÁNKY A CHUŤOVKY...62

Kvasnicová pomazánka I	62
Kvasnicová pomazánka II	62
Kvasnicová pomazánka III.....	62
Pomazánka z vařeného uzeného masa	62
Drožděvá pomazánka s rajčaty	63
Pomazánka z vařeného hovězího masa se sýrem.....	63
Pomazánka ze zbytků masa	63
Masová pomazánka ze zbytků s celerem	63
Pomazánka z bučku s česnekem	63
Bůčková pomazánka s paprikami	63
Pomazánka z vařeného uzeného s křenem	64
„Sloní žrádlo“	64
Křenová pomazánka.....	64
Křenová majonéza.....	64
Rybí pomazánka s mrkví	64
Rychlá rybí pomazánka.....	64
Pomazánka z kyselé ryby	64
Pikantní rybí pomazánka.....	65
Pomazánka z uzenáče	65

„Herynkšmaus“	65
Slanečkový salát.....	65
Zeleninová pomazánka	65
Majonézová pomazánka s karotkou a křenem	66
Vaječná pomazánka.....	66
Sýrová pomazánka	66
Sýrová pomazánka s česnekem I	66
Sýrová pomazánka s česnekem II	66
Pomazánka z nivy	66
Liptovská pomazánka	67
Rozhuda z tvarohu	67
Celerová pomazánka	67
Pomazánka na topinky	67
Harlekýnský chlebíček	67

PEČENÍ 68

Chléb I.....	68
Chléb II	68
Chléb III.....	69
Buchty s tvarohem a mákem.....	69
Jemná vánočka	69
Biskupský chlebíček	70
Bílkový chlebíček	70
Koláčky se zavařeninou	70
Sypané koláčky	70
Perník	71
Olejový perník z žitné mouky	71
Makovec	71
Tvarohový zákusek	71
Křehký tvarohový moučník.....	71
Nebeská roláda.....	71
Tvarohový koláč	72
Tvarohový koláč s třešněmi	72
Koláč se sněhem.....	72
Matoušův koláč	72
Řezy s amoniem.....	73
Švédský koláč	73
Kokosový koláč.....	73
Drobenkový koláč	73
Ovocný koláč I.....	74
Ovocný koláč II.....	74
Švestkový koláč	74
Jablkový koláč.....	74
Jablkové řezy.....	74
Lehký koláč s jahodami	75
Šlehačkový koláč	75
Čtyřvrstvý koláč.....	75
Závin	76

Závin z hery	76
Ořechový dort	76
Jablkový dort I	76
Jablkový dort II	77
Nejmilejší dort	77
Velikonoční beránek.....	77
Třená bábovka.....	77
Velká bábovka (rychlá)	77
Hrníčková bábovka	78
Jablková bábovka I.....	78
Jablková bábovka II	78
Bábovka z vařeného cukru	78
Jemná křehká bábovka.....	78
Kokosová bábovka	78
Vídeňská bábovka	79
Maková bábovka	79
Šlehačková bábovka.....	79
Prezidentská bábovka.....	79
Višňové kuličky nepečené.....	79
Kokosky	79
Mrkvové rohlíčky	80
Palačinky	80
Sněhové noky	80
Trhanec.....	80
Lívance	80
Boží milosti	81
Smažené růže	81
Babiččiny koblihy	81
Bavorské vdolečky	81

ZAVAŘUJEME ZELENINU

A HOUBY 82

Sladkokyselé okurky I.....	82
Sladkokyselé okurky II	82
Sladkokyselé okurky III	82
Znojemský nálev na okurky	82
Míchaná zelenina I.....	83
Míchaná zelenina II.....	83
Míchaná zelenina III	83
Míchaná zelenina IV	83
Papriky v oleji	84
Papriky se zelím	84
Papriky s houbami.....	84
Paprikový salát.....	84
Čalamáda I	84
Čalamáda II.....	85
Zelenina s jablky	85
Zeleninová směs ve sladkokyselém nálevu	85

Sterilované fazolové lusky	85
Fazolky s křenem	85
Červená řepa I	86
Červená řepa II	86
Naložené cibulky	86
Cibulky v octě	86
Naložený celer	86
Naložený květák	86
Rajčata v octovém nálevu	87
Kečup I	87
Kečup II	87
Kečup III	87
Naložený česnek	87
Kysané zelí	88
Rychlokvašené zelí	88
Mléčně kvašené okurky (rychlokvašky)	88
Nálevy pro okurky a houby	88
Houby v octě	89
Ryzce v octě (ze staré kuchařky)	89
Houby ve vlastní šťávě	89
Houby v soli	89

ZAVAŘUJEME OVOCE 90

Nálevy na ovoce	90
Zavařená jablka I	90
Zavařená jablka II	90
Jablečná povidla	91
Jablka bez cukru	91
Jablkový kompot	91
Jablka se švestkami	91
Višně v cukru	91
Višně ve sladkém nálevu	91
Višně ve vlastní šťávě	91
Kompot z višní	91
Hruškový kompot I	92
Hruškový kompot II	92
Jeřabinový kompot I	92
Jeřabinový kompot II	92
Jablka s jeřabinami	92
Jeřabiny v alkoholu	92
Dýňový kompot I	92
Dýňový kompot II	93
Dýňový kompot III	93
Jablečná klevela	93
Švestková klevela	93
Švestková povidla bez míchání	93
Švestková povidla z trouby	94
Kandovaná pomerančová kůra	94

Míchaný kompot	94
Kompot ze zelených rajčat	94
Rynglový kompot	94
Bezinkový kompot	95
Míchaná zavařenina	95
Džem z černého rybízu	95
Med z květů černého bezu	95

Šťávy..... 95

Bezinková šťáva	95
Malinová šťáva nevařená	95
Malinová šťáva I	96
Malinová šťáva II	96
Přírodní rybízová šťáva	96
Jablečný mošt I	96
Jablečný mošt II	96

DOMÁCÍ VÍNA, LIKÉRY

A JINÉ NÁPOJE..... 97

Jablečné víno	97
Posilující víno z chleba	97
Višňové víno	97
Bezinkové víno	97
Jeřabinové víno	98
Šípkové víno I	98
Šípkové víno II	98
Rybízové víno	98
Domácí pivo	99
Višňový likér	99
Zdravotní nápoj z aloe	99
Ořechový likér	99
Ořechovka	100
Slezská vařonka	100
Vaječný likér I	100
Vaječný likér II	100
Vaječný likér III	100
Vaječný likér IV	100

Z DOMÁCÍ LÉKÁRNY 101

O vitamínech 101

Byliny..... 103

LÉKY Z OVOCE A ZELENINY 110

RŮZNÉ LÉČEBNÉ

PROSTŘEDKY 115