

OBSAH

	ÚVOD	5
1	Obsah, formy a úlohy vodnej turistiky (J. Stowasser)	6
2	Jednotný systém turistickej kvalifikácie (JSTK) a výkonnostné formy vodnej turistiky (M. Gál)	9
3	Kultúrno-poznávacia činnosť, miestopis riek (M. Gál)	21
4	Ochrana prírody (J. Pacl)	27
5	Nebezpečenstvo pri vodnej turistike (J. Stowasser)	31
6	Všeobecná telesná príprava (J. Stowasser)	44
7	Teória, technika a taktika jazdy na lodi – špeciálna telesná príprava (I. Koščo)	49
8	Vybavenie na vodnú turistiku, stavba laminátových lodí (J. Stowasser)	136
9	Orientácia a topografia (M. Gál)	156
10	Príprava a vedenie akcií vo vodnej turistike (J. Stowasser)	167
11	Meteorológia (M. Gál)	170
12	Hydromorfológia (M. Gál)	184
13	Právna zodpovednosť cvičiteľa (J. Stowasser)	202
	Použitá literatúra	205