



# Obsah

## Vítejte v Keni, Tanzanii a na Zanzibaru 4

**101 Top Ten**  
Upozorníme vás na to nejlepší v Keni, Tanzanii a na Zanzibaru..... 6

**101 NĚS tip**  
Objevte i méně známé stránky Keni, Tanzanie a Zanzibaru..... 8

## Pobyt v Keni, Tanzanii a na Zanzibaru 10

Ubytování .....	12
Jídlo a pití .....	14
Zelené cestování .....	18
Nákupy .....	22
Slavnosti a festivaly .....	26
Sport a pláže .....	28
Tipy pro rodiny .....	32

◀ Savana v Samburu National Reserve severně od Nairobi (▶ str. 83)

## Keňa, Tanzanie a Zanzibar na dlani 34

Mombasa a pobřeží .....	36
Nairobi a vysočina .....	52
Keňské národní parky .....	68
Zaestřeno – Putování s Masaži .....	86
Velká příkopová propadlina a západ .....	88
Severní Tanzanie .....	98
Zanzibar .....	108



Zanzibar

## Turistické trasy a výlety 118

Z Mombasy do Malindi .....	120
Na plachetnici dhau kolem Lamu .....	123
Výprava k jezeru Turkana .....	124

## Důležité informace 128

Na první pohled .....	130	Vysvětlivky k mapám .....	145
Dějiny .....	132	Atlas .....	146
Anglický slovníček .....	134	Rejstřík zeměpisných pojmů .....	154
Kulinářský slovníček .....	136	Věcný rejstřík .....	157
Cestovatelské rady .....	138	Závěrem .....	160

## ✚ Mapy a plánky

Keňa .....	přední záložka	Mombasa .....	39
Nairobi .....	zadní záložka	Atlas .....	146–153
Zanzibar .....	zadní záložka	Kombinace čísel a písmen v textu odkazuje na mapy, např. ▶ str. 147, D 15.	
<b>Samostatná mapa</b> .....	<b>zadní záložka</b>		