

Obsah

1 OBECNÉ ZÁSADY PŘI POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI – Eva Bernatová

Základní chování ošetřujícího /7

Bezpečnost při poskytování první pomoci /7

Základní vyšetření zraněného /8

Přivolání zdravotnické záchranné služby /9

Péče o postiženého do příjezdu záchranné služby /9

2 STAVY BEZPROSTŘEDNĚ OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT – Eva Bernatová

Bezvědomí /10

Resuscitace /12

Odstranění překážky z dýchacích cest /16

Masivní zevní krvácení /18

Vnitřní krvácení /19

Rozhodni se! /20

3 STAVY OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT – Eva Bernatová

Poranění hlavy /26

Poranění hrudníku /27

Poranění břicha /28

Rozhodni se! /29

4 DALŠÍ ÚRAZOVÉ STAVY – Eva Bernatová

Poranění páteře /31

Poranění končetin /32

Ošetření ran /33

Úrazové amputace /34

Poranění očí /34

Krvácení z tělesných otvorů /35

Kousnutí, bodnutí hmyzem, uštknutí /36

Rozhodni se! /37

- 5** **TEPELNÁ PORANĚNÍ** – Jaroslava Marková
Popáleniny /39
Úpal a úžeh /40
Omrzliny /41
Podchlazení /41
Rozhodni se! /43
- 6** **NEÚRAZOVÉ STAVY** – Jaroslava Marková
Mdloba /45
Stavy při epilepsii /46
Stavy náhlé bolesti na hrudi /47
Cévní mozková příhoda /48
Stavy dušnosti /49
Stavy při cukrovce /50
Alergická reakce /51
Otravy /52
Rozhodni se! /53
- 7** **TRANSPORT PORANĚNÝCH** – Eva Bernatová /59
- 8** **POLOHOVÁNÍ PORANĚNÝCH** – Eva Bernatová /61
- 9** **Hnutí ČERVENÉHO KŘÍŽE A ČERVENÉHO PŮLMĚSÍCE
A ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ** – Marek Jukl /62
- 10** **TEST** – Jaroslava Marková /66
- 11** **SPRÁVNÉ ODPOVĚDI** /70