

	Předmluva	12
1	Úvod do problematiky dětského věku	14
2	Vyšetření nemocného dítěte a sledování fyziologických pochodů	18
2.1	Jednotlivé fyziologické parametry a jejich posouzení	20
2.2	Vyšetření jednotlivých částí těla	23
2.3	Některé nejčastější projevy nemocí – hodnocení a léčba	25
2.3.1	Bolest	25
2.3.2	Zvýšení tělesné teploty	27
2.3.3	Změny celkového stavu, chování, vědomí	28
2.3.4	Kašel	28
2.3.5	Nevolnost a zvracení	29
3	Běžná dětská akutní onemocnění a stavy	32
3.1	Onemocnění dýchacích cest, dutiny ústní a uší	34
3.1.1	Základy anatomie a fyziologie	34
3.1.2	Příznaky onemocnění dýchacích cest; dušnost a dušení	35
3.1.3	Běžné infekce horních a dolních dýchacích cest	36
3.1.4	Laryngitida a epiglottitida	38
3.1.5	Průduškové astma – astmatický záchvat	38
3.1.6	Vdechnutí cizího tělesa, otok a neprůchodnost horních dýchacích cest	39
3.1.7	Onemocnění dutiny ústní	40
3.1.8	Angína	40
3.1.9	Záněty uší, bolest ucha	41
3.1.10	Krvácení z nosu	43
3.1.11	Cizí tělesa v nose a uchu	43
3.2	Onemocnění zažívacího traktu	44
3.2.1	Anatomie a fyziologie	44
3.2.2	Příznaky onemocnění zažívacího traktu	46
3.2.3	Bolest břicha	47

3.2.4	Běžné virové a bakteriální infekce postihující zažívací trakt, dehydratace	49
3.2.5	Zánět slepého střeva a další náhlé příhody břišní	53
3.2.6	Zácpa	54
3.2.7	Požítí cizího tělesa	55
3.2.8	Roupy	55
3.2.9	Onemocnění jater, žlučníku, žlučových cest a slinivky břišní	56
3.3	Onemocnění vylučovací a pohlavní soustavy	57
3.3.1	Anatomie a fyziologie	57
3.3.2	Příznaky onemocnění vylučovací a pohlavní soustavy	58
3.3.3	Záněty močových cest a ledvin	58
3.3.4	Močové kameny a ledvinná kolika	59
3.3.5	Nejčastější onemocnění pohlavních orgánů – úvod	60
3.4	Onemocnění kůže	62
3.4.1	Anatomie a fyziologie	62
3.4.2	Projevy kožních nemocí, kožní projevy nemocí	62
3.5	Onemocnění očí	70
3.5.1	Anatomie a fyziologie	70
3.5.2	Záněty spojivky	70
3.5.3	Cizí těleso v oku	72
3.6	Onemocnění oběhové soustavy	72
3.6.1	Anatomie a fyziologie	72
3.6.2	Bolesti na hrudi, infarkt myokardu, plicní embolie, zánět srdečního svalu, osrdečníku	74
3.6.3	Poruchy srdečního rytmu, náhlá srdeční smrt	76
3.6.4	Šokové stavy, anafylaxe	77
3.7	Onemocnění nervové soustavy	80
3.7.1	Anatomie a fyziologie	80
3.7.2	Příznaky onemocnění nervové soustavy	81
3.7.3	Bezvědomí, kolapsové stavy	82
3.7.4	Bolesti hlavy a migréna	84
3.7.5	Epilepsie – epileptický záchvat, křeče	85

3.7.6	Infekční záněty mozku a mozkomíšních plen – meningitidy a encefalitidy	87
3.7.7	Bolesti zad	90
3.8	Onemocnění pohybové soustavy	91
3.9	Některé závažné a život ohrožující situace (mimo mechanické úrazy)	92
3.9.1	Otravy	92
3.9.2	Úrazy elektrickým proudem	95
3.9.3	Popáleniny – poznámky	95
3.9.4	Tonutí – poznámky	97
3.9.5	Dehydratace	97
3.9.6	Sepse	98
3.9.7	Hypoglykémie	99
4	Dítě s chronickým onemocněním na zotavovací akci – úvod	100
4.1	Alergie, průduškové astma, atopie, potravinové alergie	103
4.2	Celiakie a další potravinové intolerance	105
4.3	Diabetes mellitus – cukrovka	107
4.4	Epilepsie	110
4.4.1	Potřeby epilektika a rizika s tím spojená	111
4.5	Srdeční vady a chronické srdeční onemocnění	111
4.6	Pomočování	112
4.7	Dítě s handicapem	113
4.8	Dítě s psychickou zátěží, sociálním handicapem, dítě týrané a zneužívané	114
4.8.1	Týrané děti na zotavovací akci	116
5	Prevence, epidemiologie a hygiena – poznámky	120
5.1	Prevence neinfekčních chorob	121
5.2	Infekce	124
5.2.1	Původci infekce, jejich zdroje a šíření	124
5.2.2	Prevence šíření infekčních chorob na zotavovacích akcích	127

6	Táborová farmakologie – přehled základních léčiv	130
6.1	Zásady používání a dávkování léků	131
6.1.1	Základní rozvaha	131
6.1.2	Dávkování léků	133
6.2	Jednotlivé skupiny léků	135
6.2.1	Bolest a horečka – antipyretika a analgetika	136
6.2.2	Kašel a rýma – antitusika, mukolytika, nosní kapky	138
6.2.3	Alergie – antihistaminika, protiastmatické léky	138
6.2.4	Lokální léky na bolesti v krku, kloktadla	140
6.2.5	Průjem, zvracení, nevolnost – antidiarhoika, antiemetika, probiotika, adsorbenční látky	140
6.2.6	Kožní masti, krémy a podobně	141
6.2.7	Oční kapky	142
6.2.8	Léky podávané při první pomoci	142
6.2.9	Poznámky k „alternativním“ a lidovým lékům	143
7	Právní aspekty	146
8	Zdravotnická dokumentace a kontakt s profesionálními zdravotníky	152
8.1	Informace před táborem	153
8.2	Vedení dokumentace na táboře	153
8.3	Kontakt s profesionálním zdravotníkem	154
	Závěr	160
	Rejstřík	162
	Přílohy	164
	Obrazové přílohy	165
	Použitá literatura	168
	O autorech	169