

---

# Obsah



**Poděkování 11**

**Úvod 12**

PRVNÍ ČÁST

*Průvodce Zelenou lékárnou*

**Vstupujeme do Zelené lékárny 17**

**Bezpečnost na prvním místě 19**

**Nakupujeme a sbíráme pro Zelenou lékárnu 23**

**Používání Zelené lékárny 32**

DRUHÁ ČÁST

**Vybíráme rostliny, které léčí**

**A**

**Afty 41**

**Alergie 43**

**Alzheimerova nemoc 47**

**Amébová dyzenterie 52**

**Amenorea 56**

**Angina pectoris 59**

**Artritidy a artrózy 63**

**Arytmie 71**

**Astma 77**

## **B**

**Bechtěrevova nemoc 84**

**Boláky 89**

**Bolesti 92**

**Bolesti hlavy a migrény 97**

**Bolestivá menstruace 102**

**Bolesti v krku 106**

**Bolesti v uchu 110**

**Bolesti zad 112**

**Bolesti zubů 117**

**Borrelióza 120**

**Bradavice 124**

## **C**

**Cukrovka 128**

## **D**

**Deprese 134**

**Dna 139**

**Drobná poranění kůže a abscesy 143**

## **E**

**Endometrióza 149**

## **H**

**Hemoroidy 153**

- HIV (AIDS) 158**  
**Hmyzí bodnutí a kousnutí 166**  
**Holohlavost 170**  
**Horečka 172**  
**Hypertyreóza 175**  
**Hypotyreóza 178**

## **Ch**

- Chronický únavový syndrom 182**

## **I**

- Ischemická choroba dolních končetin 186**  
**Ischias 188**

## **J**

- Ječné zrno 193**

## **K**

- Kašel 196**  
**Kocovina 199**  
**Kouření 202**  
**Kožní onemocnění 206**  
**Křečové žíly 211**  
**Kuří oka 215**  
**Kvasinkové infekce 217**

## **L**

- Lupénka 222**  
**Lupy 227**

## **M**

- Makulární degenerace 231**  
**Mdloby 234**

**Menopauza 236**

**Modřiny 242**

**Mozková příhoda 245**

**Mozoly na nohou 251**

## **N**

**Nadváha 255**

**Nachlazení a chřipka 259**

**Neplodnost 265**

**Nespavost 270**

**Nevolnost 275**

**Nevolnost z pohybu 277**

## **O**

**Onemocnění jater 280**

**Opany 286**

**Osteoporóza 291**

**Otoky 295**

## **P**

**Pálení žáhy 300**

**Parkinsonova nemoc 304**

**Pásový opar 308**

**Peptický vřed 311**

**Plísňová onemocnění 319**

**Plísňová onemocnění nohou 323**

**Plynatost, říhání a větry 327**

**Popáleniny 329**

**Poruchy trávení 333**

**Potlačená sexuální touha u žen 336**

**Premenstruační syndrom 341**

**Prevence rakoviny 345**

**Problémy s erekcí 350**

**Problémy s kojením 356**

**Průjem 360**

## **R**

**Ranní nevolnost 363**

**Raynaudův syndrom 366**

**Rozedma plic 369**

**Roztroušená skleróza 374**

## **S**

**Sinusitida 379**

**Sluneční spáleniny 382**

**Srdeční choroby 385**

**Stárnutí 391**

**Střevní paraziti 397**

**Sucho v ústech 400**

**Svrab 403**

**Syndrom karpálního tunelu 407**

## **Š**

**Šedý zákal 412**

## **T**

**Těhotenství a porod 418**

**Tělesný pach 422**

**Tuberkulóza 425**

## **U**

**Ušní šelest 429**

## **V**

**Virové infekce 432**

**Vrásky 436**

O B S A H

**Vši 439**

**Vyrážka 441**

**Vysoký cholesterol 445**

**Vysoký krevní tlak 450**

**Z**

**Zácpa 455**

**Zánět dásní 459**

**Zánět divertiklu 463**

**Zánět hrtanu 466**

**Zánětlivá střevní onemocnění 470**

**Zánět mandlí 475**

**Zánět močového měchýře 478**

**Zánět pochvy 482**

**Zánět průdušek 485**

**Záněty šlach a kloubních váček 490**

**Zápach z úst 494**

**Zápal plic 497**

**Závrať 501**

**Zbytnění prostaty 503**

**Zelený zákal 508**

**Zubní kaz 511**

**Zvětšování prsů 514**

**Ž**

**Žlučové a ledvinové kameny 518**

**Autorův doslov: Celoživotní láska k rostlinám 523**

**Rejstřík 542**