

OBSAH

Úvod	5
Kapitola I. Anatomie a fyziologie zaživacích orgánů	7
Kapitola II. O tom, jak nervová soustava řídí trávení	19
Kapitola III. Ochrana trávicích ústrojí	29
Kapitola IV. O jednotlivých složkách potravy	41
Kapitola V. Naše jídla	63
Kapitola VI. Správná výživa zdravého dospělého člověka	75

ED 54 253

MUDr Jindřich Čermák

JAK SI ZACHOVAT ZDRAVÉ TRÁVICÍ ÚSTROJÍ

Vydalo Státní zdravotnické nakladatelství n. p. v Praze

Hlavní redaktor: MUDr Zdeněk Macek - Odpovědný redaktor: Arnošt Silbiger

Technický redaktor: Adolf Poslušný - Korektor: Vladimír Novák

Obálka: Jaroslav Vondráček

K sazbě: 3. 9. 1954 - Podepsáno k tisku: 18. 11. 1954 - D - 06330

Vyšlo: v prosinci 1954 - Vydání 1. - Náklad: 4 000 výtisků - Stran: 88

Obrázky: 3.

PAP: 2,75 - AA: 6,41 - VA: 6,65

Vytiskly a knihařsky zpracovaly Středočeské tiskárny, n. p., Praha II,
Hálkova ul. 2, ze sazby písmem Brno Z na papíru 222-20, 86×122, 70 g

301-08-31-102 178/54/SV3-419-4%

Cena kart. výtisku Kčs 6,— - 1. X. 1953.