

OBSAH

- Poučení pro nemocné
(úvodní slovo) 3
Potraviny zakázané 8
Potraviny doporučené 9

RECEPTÁŘ

Polévky

- Bujon se zeleninou 10
Zeleninová 10
Vločková 10
Rýžová 11
Hovězí s těstovinou 11
Hrášková s kapáním 11

Hlavní jídla

- Telecí závitok 12
Nadívané telecí 12
Hovězí ragú zadělávané 13
Vepřové maso v mrkvi 13
Masové suflé 13
Drůbeží medailonky 14
Kruťtí plátek s jablkem
a s drůbeží šunkou 14
Kapr po mlynářsku 14
Rybí filé s tymiánem 14
Rybí filé s jablky 15
Moravský guláš 15
Rizoto s vepřovým masem
a sýrem 15
Nudle s masem 16
Zeleninové rizoto 16
Paštika z králíka 16
Masový pudink se
zeleninou 17
Sýrový nákyp 17
Nákyp se šunkou 17
Pečené brambory 18
Mrkvové brambory 18
Pažitkové brambory 18

- Bramborová kaše se
žloutkem 18
Jemný bramborový
knedlík 19
Jemný knedlík 19

Sladká jídla

- Nudlový nákyp s tvarohem
a jablky 20
Rýžový nákyp s ovocem 20
Nudle s tvarohem 21
Tvarohový knedlík 21
Ovocná omáčka 21
Ovocné knedlíky
z třetinového těsta 22
Žemlovka s jablky
a tvarohem 22

Zeleninová jídla

- Brokolice se strouhankou 23
Dušené kedlubny 23
Dušený pórek 23
Mrkvový salát
s meruňkami 24

Malá studená jídla

- Ovocný salát 25
Tvarohová pomazánka se
zeleninou 25
Šlehaný tvaroh s pažitkou 25
Jablka v krému 26
Vanilkový krém
s ovocem 26
Jablkový rosol 26
Sýrová pěna 27
Žervé šlehané s banány 27
Pomazánka z telecího
masa 27
Pomazánka z telecího masa
a šunky 28
Pomazánka sýrová
s tvarohem 28