



Rajčatová chufovka (str. 42)
Kuřecí polévka (str. 83)
Kuřecí prsíčka s rajskou omáčkou (str. 139)

Obsah

Co najdete v této knize 8

Rychlá kuchyně 9

Teplé a studené předkrmy 31

Polévky 67

Polévky jako předkrm 68

Polévky jako hlavní jídlo 88

Ryby a plody moře 97

Ryby 98

Plody moře 118

Drůbež 125

Kuře 126

Krůta 152

Maso 163

Hovězí maso 164

Vepřové maso 178

Telecí maso 192

Jehněčí maso 196

Zvěřina 200

Těstoviny, rýže a obilniny 203

Těstoviny 204

Rýže a obilniny 226

Sýry a vejce 241

Zelenina 269

Zelenina jako příloha 270

Zelenina jako hlavní jídlo 290

Saláty 301

Saláty jako příloha 302

Saláty jako hlavní jídlo 316

Pečivo, koláče a cukroví 331

Pečivo sladké i slané 332

Koláče a cukroví 340

Dezerty 355

Ovocné dezerty 356

Zmrzlinové dezerty 366

Krémy, nákypy a tvarohové dezerty 372

Dortíčky a sladké nákypy 384

Rejstřík 390

Poděkování 400



Spagety s omáčkou pesto z brokolice (str. 215)
Hlávkový salát s jogurtovou záličkou (str. 309)
Tutti-frutti (str. 379)