

# Obsah

Pepek by se divil ...	1
Různé názvy, druhy, tvary i chutě . . . . .	2

## Lehkosti

Bageta s camembertem . . . . .	4
Námoňnický salát . . . . .	5
Vypečené rohlíčky s nivou . . . . .	6
Salát s kari majdou . . . . .	7
Zfetované krekerky . . . . .	8
Mandlové žampiony . . . . .	9
Houstička s karbošem . . . . .	10
Svěžest s buráky . . . . .	11

## Polívčičky

Česneková smetánka . . . . .	12
Parmezánová bomba . . . . .	13
Chladivé pošušňání . . . . .	14
Bazalkový krém . . . . .	15

## Přílohy

Šeherezádina pohádka . . . . .	16
Đábelský špenát . . . . .	17
Mexičan . . . . .	18
Africká paráda . . . . .	19
Hrnkové knedlíčky . . . . .	20
Kokosová lázeň . . . . .	21
Česnekový olivánek . . . . .	22
Ricottová romance . . . . .	23
Nektarinkový skvost . . . . .	24
Parmezánový mafián . . . . .	25

## Drůbež a ryby

Krůtí plně švestek . . . . .	26
Lososová rýže . . . . .	27
Mlčení jehňátek . . . . .	28
Tuňákový hřbet . . . . .	29
Losos v tůňce . . . . .	30
Krůtí špenomelety . . . . .	31
Kuře v čokoládě . . . . .	32
Treska s mozzarellou . . . . .	33
Marinované řízečky . . . . .	34
Puding s krevetovou omáčkou . . . . .	35

## Zelenina zapečená

Ořechová quesadilla . . . . .	36
Gratinovaná rajčata . . . . .	37
Čočkové červánky . . . . .	38
Zaliskany květák . . . . .	39
Bramborový koláč . . . . .	40
Pubertální papriky . . . . .	41
Banánové řezy s kešu . . . . .	42
Bramborové vrstvení . . . . .	43

## Zelenina vařená

Střapaté brambůrky . . . . .	44
Jáhlové velryby . . . . .	45
Óda na radost . . . . .	46
Tvarohové hrudky . . . . .	47
Špenátovo-sýrové fondue . . . . .	48
Divoká rýže s olivami . . . . .	49
Krémová cizrna . . . . .	50
Šálivé těstoviny . . . . .	51
Bramborové knedlíky . . . . .	52
Tymiánové mašličky . . . . .	53