

Obsah

Úvod 3

MASO

Bifteky se slaninovým lemem	11
Hovězí maso na klacíku	11
Hovězí maso s cibulkami	13
Hovězí špízy s ananášem	13
Roštěnky se zelenou omáčkou	15
Telečí játra	15
Svíčková pečeně	17
Telečí řízek s bylinkovým máslem	17
Kotlety s bylinkami	19
Kotlety s klobásou	19
Kotlety s mátou	20
Kotlety s kmínem	20
Plněné kotlety v alobalu	20
Krkovička na rozmarýnu	20
Ohnivá krkovička	20
Ostré žebírko s medem	21
Panenko na citronové tyčce	23
Panenko s ovocem	23
Panenko na jehle	25
Panenko s rozmarýnem a česnekem	25
Panenko s jablky	27
Vepřová žebírka s česnekem a kmínem	27
Marinované vepřové plátěčky	29
Vepřové závitky na grilu	29
Vepřová žebírka se zázvorem	31
Vepřoví šnecci	33
Vepřové medailonky se suchými plody	33
Závitky z uzeného masa	33
Uzená kotleta na grilu	33
Maso s pářečky na špízu	35
Uzené špízy	35
Zbojnické špízy	37
„Žízaly“ v rohlíku	37
Bůček s kmínem	39
Copánky ze tří druhů masa	39
Jehněčí kotletky s koriandrovou omáčkou	41
Medové jehněčí kotletky	41
Jehněčí špízy se šalvějí	43
Čevapčiči	43
Karamelový bůček	45





Špízy z jehněčího masa s mátou	45
Kebaby z jehněčího masa	47
Kuličky ze dvou druhů masa	47
Kefty na špejli	49
Mleté biftečky se zeleným pepřem	49
Maso v plackách	50
Vepřové kuličky s marinovanou cuketou	50
Masové placičky s piniovými oříšky	51
Kuličky z mletého masa s rozmarýnem	53
Mleté řízky se sýrem	53
Masové minišpízy	55
Mleté vepřové maso se sýrem	55
Masové špízy s ovocem	57

Pálivá pljeskavica	57
Mleté maso na špejli	59
Placičky z vepřového masa	59
Mleté telecí krokety	61
Steaky z uzené vepřové pečeně	61
Pikantní placičky s tvarohem	63
Špízy s jablky	63
Pikantní plátečky	65
Špízy s masem a párky	65
Špízy s ananasem	67
Smíči panenky	67
Špízy se švestkami	69
Špízy z uzené vepřové pečeně	69
Smíči špízy	71

UZENINY

Buřtový ježek	75
Špekáčkové špízy	75
Klobása se semínky	77
Buřty se sýrem a bylinkami	77
Špekáčky v alobalu	79
Vinná klobása	79
Šunka s fazolovým salátem	79

DRŮBEŽ

Krůtí maso se zeleninou v alobalu	83
Krůtí rolky	85
Krůtí steaky	85
Krůtí steaky s brambůrkami a cibulkami	85
Kuřecí paličky	85
Kuřecí prsíčka	85
Krůtí špíz s ananasem	87
Kuřecí řízky v jogurtové marinádě	87
Napichnuté krůtí řízky	89
Marinované kuřecí maso	89
Kuře se šalvějí	91
Orientální kuřecí křidélka	91
Kuřecí kousky po orientálsku	93
Pečené kuřecí jednohubky	93
Kuřecí křidélka	95
Špízy s kuřecími játry	95
Kuřecí kousky na grilu	95
Kuřecí řízky na grilu	97
Drůbeží kuličky se semínky	97
Kuřecí šneci na špízu	99
Špíz s kuřecím masem a houbami	99
Kuřecí špízy	101
Marinovaná kuřecí prsíčka	101

- Kuřecí špízy s kukuřicí 103
 Bažantí prsa ve slanině 103

RYBY

- Kapr na grilu I 107
 Kapr na grilu II 107
 Nadívání pstruzi 107
 Losos v těstě 107
 Pstruzi na roštu I 109
 Pstruzi na roštu II 109
 Ryba v papilotě 111
 Lososové špízy 111
 Rybí jehly 113
 Makrely s chilli olejem 113
 Rybí špízy s pomerančem 115
 Platýs se závorem 115
 Rybí špízy se slaninou 117
 Sardinky na grilu 117
 Ryba v alobalu 119
 Krevety 119
 Losos na špejli 121
 Límetský tuňák 121
 Losos se zeleninou v alobalu 123
 Steak z tuňáka 123
 Marinovaný losos 125
 Tuňák na špejli 125
 Podkovy z lososa 127
 Tuňák se zeleninovými nudlemi 127
 Kuskus s lososem a zeleninou 129
 Makrely s bylinkami 129
 Pražma po provensálsku 131
 Pražma na česneku 131

OVOCE, ZELENINA A HOUBY

- Banány 135
 Banány a mango s ořechovou
 drobenkou 135
 Banány se švestkami 135
 Banány v balíčku 135
 Ovocné špízy 135
 Špízy s ovocem 137
 Zelenina na bagetě 137
 Zelenina s balkánským sýrem 139
 Bramborové placičky 139
 Meruňky se slaninou 141
 Směs ovoce 141
 Švestky na grilu 141
 Ovoce v papilotu 141
 Půlky jablek 141
 Zelenina s fetou 143
 Bramborové špízy 143
 Zeleninové špízy 145
 Brambory na grilu s nivou 145





Zeleninové špízy s cuketou	147
Lilkové závítky	147
Zeleninové špízy s lilkem a slaninou	149
Rajčata s mozzarellou	149
Plněná zelenina	151
Papriky s mozzarellou	151
Bramborové špízy	153
Plněné papriky	153
Zapečené brambory	155
Pečená kukuřice	155
Cibulkový špíz s telecím masem	157
Pečený lilék	157
Lilek s česnekem a rajčaty	159
Cibulky na grilu	159
Provensálská rajčata	161

Houbové špízy	161
Špízy s hlívuou ústřičnou	163

SALÁTY

Drůbeží s gremem	167
S grilovaným masem	167
Fazolový	169
Fenyklový s grilovaným masem	169
Okurkový koktejl s bylinkami	169
Lilkový	171
Paprikový salát s lilkem	171
Polníčkový s jahodami a kiwi	173
Řecký salát do sklenice	173

KOŘENÍ A MARINÁDY

Bylinková marináda na ryby	177
Bylinkový oceť (bazalkový, estragonový)	177
Česnekovo-bylinková marináda	177
Pikantní bylinková marináda	177

GRILOVACÍ OMÁČKY A DIPY

Avokádový dip	181
Bylinková omáčka	181
Hořčičná omáčka	181
Brusinková omáčka	183
Jogurtová česneková omáčka	183
Křenový dip	183
Hořčičný dip s bylinkami	185
Rajčatová omáčka	185

CHLÉB A PEČIVO

Bageta s kaviárem	189
Pečená plněná bageta	189
Bagetky v alobalu	189
Chlebové špízy	189
Žemle s vejci	189
Chlebové topinky s nivou	191
Pizzy na grilu	191

DEZERTY KE GRILOVANÝM POKRMŮM

Jahodový koktejl s čokoládou	195
Borůvkový pohár	195
Maliny se zmrzlinou	197
Meruňkový koktejl s čokoládou	197
Melounový sorbet	199
Mrkvové poháry	199
Plněný meloun	199
Rybízová pěna	199
Víšně se zmrzlinou	199