

Obsah

Úvod	7
1. Hloupé rytířství	15
Biologie rytířství	15
Kdy je rytířství hloupé	16
Pan opravář	18
Už se vám zajídá být za dobráka?	19
Princové na bílém koni	21
Vysoká cena za pocit viny	22
Pozor: ženská!	24
Cukr, bič a těžkosti s tím spojené	26
Připoután k rytířství	29
I Tarzan občas spadne z liány	31
Tak takhle se to neděje	32
Co na to jedna princezna	34
Co chtějí normální ženy	35
Nebezpečí srdeční fraktury!	35
2. Hloupá nezávislost	37
Síla a cit se navzájem nevylučují	37
Být jiný neznamená být lepší nebo horší	39
Muži, ženy a city	40
Štěstí ve hře, neštěstí v lásce	41
Já a závislý?	46
Nástroje ke tvorbě štěstí	47
Žádnou ženskou nepotřebuju	49
Únik do říše fantazie	52
Víc uvažujte, méně jednejte	55
3. Hloupé ambice	56
Co je přirozené	57
Stojíte na rozcestí	59
Vypracovat se: sen, nebo noční můra?	60
Rovnováha	62

Past životní úrovně	64
Proč bloudíte	66
Přiznejte si pravdu, pane	67
Za hranicemi hospodaření s časem	68
Vyber si!	69
Princeznina pomsta	70
Výmluvy jsou špatná obrana	71
Chytré ambice přinášejí problémy	71
Lehká volba	74
Majáky	74

4. Hloupá síla	76
I dobré úmysly mohou vést ke špatným koncům	77
Chránit a sloužit	78
Syndrom pana Spocka	79
Mužská alchymie	81
Král dítě	82
Neškrtním tě, jenom se snažím něčeho držet!	84
Moje vina to není	86
Polepšil bych se, kdyby ses polepšila ty	87
Vyvarujte se zbytečných protiútoků	88
Naučte se o tom mluvit	89
Zavolat opraváře ještě není autokastrace	90
Varování: doma to nezkoušejte	91
Kořist náleží vítězům	93
Konečně ne tak hloupý!	95

5. Hloupý sex	96
Čím se muži liší od zvířat	97
Sperma je mocnější než tisíc slov	99
Příliš brzy	103
Bolest má dlouhé prsty a hodně trpělivosti	104
Ignorace vede k rodičovství	105
Jsem na zajíčky	109
Když se podlamují kolena	110
Mužská nestálost	111
Oči jsou syté, duše hladoví	113
Pravý chlap	114

6. Hloupý přístup k manželství	116
Já se ti líbím, vážně se ti líbím!	118
Jsmo v tom oba po uši	119
Mami, totiž miláčku, drž mě za ruku!	120
Našel jsem dívku podobnou mé matce	121
Žena jako trofej	121
I muži mají své biologické hodiny	123
Vezměte rozum do hrsti	123
Ženy, na které si musíte dávat pozor	125
Správná volba	129
 7. Hloupý manžel	 132
Oženil jsem se... a co teď?	135
Proč to vlastně dělám?	141
Nedovolte, aby negativa zastínila pozitiva	143
Když se bojíte dávat	144
Kudy na problémy?	145
Pozor, děti!	146
O co tady vlastně jde?	147
Vydržte to	148
Poznámka od ženy	148
 8. Hloupé rodičovství	 150
Bez otce	153
Nejsem chuva!	157
Konec sobectví	158
Rozvedení otcové	159
Táta je důležitý	161
Muži, kteří dokážou vyměnit plenky, mohou změnit svět	162
Zaječí úmysly	163
Boj se zlou čarodějnici	164
 9. Hloupá dětinskost	 165
Kaskadérka	165
Syn jako náhrada manžela	168
Mami, zachraň mě!	169
Kletba nepřítomného otce	170

Co vlastně ženské chtějí, mami?	171
Bývalí maminčini mazánkové	172
Hloupá dětinskost	173
Přijetí od ženy	176
10. Hloupé chlapáctví	178
Ženy rodí chlapce, muži rodí muže	185
Hloupá kritéria pro status muže	188
Všichni muži jsou stvořené ego	188
Mužnost je Velký třesk	189
Pozvolná přeměna	192
Strach stát se mužem	193
Závěrem	195