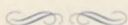


---

---

## OBSAH



Deklarace osobní síly ..... 5

### ČÁST PRVNÍ

#### O LIDSKÉ PŘIROZENOSTI

O svobodě ..... 19

O strachu ..... 39

O motivaci ..... 63

### ČÁST DRUHÁ

#### DEVĚT DEKLARACÍ

Přijímám život v plné přítomnosti a v plné síle ..... 87

Od tohoto okamžiku přebírám kontrolu  
nad sebou samým ..... 109

Porazím své démony ..... 131

Je čas posunout se dál ..... 149

Naučme se žít s radostí a vděčností  
ke skutečnému životu ..... 171

Nesmím zrazovat sám sebe a své hodnoty ..... 183

Otevřu se plně lásce ..... 205

Inspiruji druhé k velikosti ..... 219

Musím zpomalit ..... 237

O autorovi ..... 249