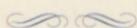

OBSAH



Deklarace osobní síly 5

ČÁST PRVNÍ

O LIDSKÉ PŘIROZENOSTI

O svobodě 19

O strachu 39

O motivaci 63

ČÁST DRUHÁ

DEVĚT DEKLARACÍ

Přijímám život v plné přítomnosti a v plné síle 87

Od tohoto okamžiku přebírám kontrolu
nad sebou samým 109

Porazím své démony 131

Je čas posunout se dál 149

Naučme se žít s radostí a vděčností
ke skutečnému životu 171

Nesmím zrazovat sám sebe a své hodnoty 183

Otevřu se plně lásce 205

Inspiruji druhé k velikosti 219

Musím zpomalit 237

O autorovi 249