

OBSAH

1. Úvod.....	5
2. Poznámky k anatomii a fyziologii gastrointestinálního a močového traktu	7
2. 1 Gastrointestinální trakt	7
2. 2 Močový trakt	11
3. Stomie na trávicím a močovém traktu	14
3. 1 Stomie na horní části zažívacího traktu	14
3. 1. 1 Přehled komplikací výživných sond která zna všechn a jejich prevence	17
3. 2 Břišní stomie – ileostomie a kolostomie	18
3. 2. 1 Ileostomie	19
3. 2. 2 Kolostomie	20
3. 2. 3 Indikace k ileostomii a kolostomii	22
3. 3 Urostomie	24
3. 3. 1 Indikace k urostomiím	25
3. 4 Příprava pacienta	26
3. 4. 1 Předoperační příprava	27
3. 4. 2 Pooperační péče	29
3. 4. 3 Péče o stomika během onkologické léčby	31
3. 4. 4 Následná péče	32
3. 5 Komplikace stomií	33
3. 5. 1 Prevence kožních komplikací	38
3. 6 Pomůcky pro stomiky	39
3. 7 Ošetřování stomií a výměna pomůcky	44
3. 7. 1 Specifika ošetřování ileostomie	46
3. 7. 2 Specifika ošetřování kolostomie	48
3. 7. 3 Irrigace	48
3. 7. 4 Specifika ošetřování urostomií	50
3. 8 Životní styl stomiků	50
3. 8. 1 Výživa a pitný režim stomiků	50
3. 8. 2 Výživa a pitný režim u ileostomie	52
3. 8. 3 Fyzická aktivita a sport	54
3. 8. 4 Společenský a rodinný život	55
3. 8. 5 Psychosociální problémy stomiků – kluby stomiků	56
3. 9 Sociální zabezpečení pacienta se stomií	58

4 Práce stomasestry	61
4. 1 Činnost stomasestry před operací	62
4. 2 Činnost stomasestry po operaci	63
4. 3 Práce sestry ve stoma poradně	63
5 Kvalita života stomiků	65
6 Literatura	68
3. 1. 1 Úvodní krombholický výslovky a pojmy	68
3. 1. 2 Léčebné převody	68
3. 2 Blížší stomie – lišostomie a kolostomie	68
3. 2. 1 Lišostomie	68
3. 2. 2 Kolostomie	68
3. 2. 3 Indikace k lišostomii a kolostomii	68
3. 3 Urostomie	68
3. 3. 1 Indikace k urostomii	68
3. 4 Příprava pacienta	68
3. 4. 1 Předoperační příprava	68
3. 4. 2 Pooperáční příprava	68
3. 4. 3 Peče o stoma při jeho onkologickém lezení	68
3. 4. 4 Následná péče	68
3. 5 Komplikace stomie	68
3. 5. 1 Prevalence krombholických komplikací	68
3. 5. 2 Povznívající stomika	68
3. 5. 3 Ozdravování stomie a výměna pouzdeček	68
3. 5. 4 Specifická ozdravování lišostomie	68
3. 5. 5 Specifická ozdravování kolostomie	68
3. 5. 6 Hygiena	68
3. 5. 7 Specifická ozdravování urostomie	68
3. 5. 8 Výživa a pití u lišostomie	68
3. 5. 9 Fizické aktivity a sport	68
3. 5. 10 Složení sociálního podporujícího systému	68
3. 5. 11 Sociální adaptace pacienta se stomou	68