
OBSAH

ÚVOD	5
1 Úlohy a organizácia socialistického systému telesnej kultúry v ČSSR (Peter Frey)	6
2 Politickovýchovná práca telovýchovných zdravotníkov (Michal Kazík)	9
3 Športový tréning (Rostislav Matoušek)	10
4 Organizácia zdravotníckeho zabezpečenia telesnej výchovy, športu, turistiky a branno-technických športov v ČSSR (Peter Frey)	15
5 Právne normy pri zdravotníckom zabezpečení telesnej výchovy a športu (Peter Frey)	19
6 Náplň práce telovýchovného zdravotníka (Pavel Handzo)	22
7 Najčastejšie príčiny úrazov pri telesnej výchove (Pavel Handzo)	26
8 Základné pravidlá komplexnej úrazovej zábrany (Pavel Handzo)	28
9 Úrazové poistenie športovcov (Peter Frey)	30
10 Základné postupy pri poskytovaní prvej pomoci (Hana Lukáčová)	35
11 Prvá pomoc pri náhlych neúrazových poškodeniach zdravia v telesnej výchove a športe (Hana Lukáčová)	49
12 Prvá pomoc pri najčastejších úrazoch (Pavel Handzo)	56
13 Hygiena a životospráva športovca (Hana Lukáčová)	62
14 Komplexná regenerácia športovca (Hana Lukáčová)	67
15 Reakcia a adaptácia organizmu na zaťaženie (Hana Lukáčová)	77
16 Aktuálne problémy zdravotníckeho zabezpečenia športovcov, turistov a cvičencov rôznych vekových skupín (Pavel Handzo)	81
17 Telovýchovnolekárske sledovanie (Hana Lukáčová)	85
18 Testovanie telesnej zdatnosti (Hana Lukáčová)	87
Použitá literatúra	94
Prílohy	