

Obsah

10 RAD JAK VAŘIT PODLE MÝCH RECEPTŮ & JEDNA BONUSOVÁ NAVÍC	7
PŘÍPRAVY A ZÁKLADY.....	13
GHEE.....	15
ZÁZVOROVO-ČESNEKOVÁ PASTA.....	17
PANEER	19
KŘUPAVÁ SMAŽENÁ CIBULKA.....	21
SMAŽENÝ ZÁZVOR	23
GARAM MASALA	25
CHAAT MASALA	27
KORIANDROVÉ PESTO.....	29
STREET FOOD, SNACKS A MALÁ JÍDLA.....	31
ONION PAKORA	33
BREAD PAKORA	35
SAMOSA	37
MOONG DAL KACHORI	39
ALOO TUK	41
ALOO PARATHA.....	43
ALOO TIKKI	45
HLAVNÍ JÍDLA BEZ MASA – ZELENINA	47
ALOO GOBI	49
VEG KOFTA CURRY	51
BAINGAN BHARTA	53
METHI MUSHROOM MASALA	55
GOBI 65.....	57
BHINDI CURRY	59
BHARWA BHINDI	61
HLAVNÍ JÍDLA BEZ MASA – LUŠTĚNINY	63
MASOOR DAL	65
WHOLE MUNG DAL MASALA	67
FIVE LENTILS DAL	69
DAL MAKHANI	71
RAJMA CHAWAL.....	73
KALA CHANA MASALA	75
HLAVNÍ JÍDLA BEZ MASA – PANEER	77
PALAK PANEER	79
KADAI PANEER	81
SHAHI PANEER	83
MALAI KOFTA	85
HLAVNÍ JÍDLA S MASEM – KUŘECÍ	89
MURG KORMA	91
MALAI CHICKEN	93
MURG MADRAS.....	95

MURG MAKHANI	97
MURG DUM BIRYANI	99
TANDOORI CHICKEN	103
HLAVNÍ JÍDLA S MASEM – JEHNĚČÍ	105
LAMB KOFTA CURRY	107
JEHNĚČÍ VINDALOO	109
LAMB ROGAN JOSH	113
CHAPLI KEBAB	115
HLAVNÍ JÍDLA S MASEM – RYBY A MOŘSKÉ PLODY	117
GOAN PRAWN CURRY	119
AMRITSARI FRY FISH	121
RYBÍ CURRY S KOKOSOVÝM MLÉKEM	123
CHILLI FISH	125
HLAVNÍ JÍDLA S MASEM – HOVĚZÍ	127
BEEF PULAO	129
NADAN BEEF CURRY	131
KEEMA MATAR	133
PŘÍLOHY	135
CHAPATI	137
PALAK PARATHA	139
MISSI ROTI	143
LACHHA PARATHA	145
KHOBA ROTI	147
NAAN	149
KULCHA	151
BHATURA	153
KOŘENĚNÁ RÝŽE	155
LEMON RICE	157
SALÁTY, ČATNÍ, RAITY A OMÁČKY	159
PUDINA ČATNÍ	161
PIKANTNÍ RAJČATOVÉ ČATNÍ	163
MANGOVÝ SALÁT	165
IMLI CHUTNEY	167
LASUN KHOBRA CHUTNEY	169
OKURKOVÁ RAITA	171
SALÁT Z ČERNÉ ČOČKY S TAHINI ZÁLIVKOU	173
MANGO CHUTNEY	175
CHANA CHAAT	177
DEZERTY A NÁPOJE	179
GAJAR KA HALWA	181
RASMALAI	183
MASALA CHAI	185
MASALA CHAI KULFI	187
BHAPA DOI	189
HALDI DOODH	191
MANGO LASSI	193
SALTY LASSI	195
NIMBU PANI	197