



Obsah

ÚVOD	6
Seznam a vysvětlení použitých ikon.....	7
1 PRAXE V TĚLESNÉ VÝCHOVĚ A SPORTU	8
1.1 ZÁKLADNÍ POJMY.....	8
2 ZAČLENĚNÍ PRAXÍ DO PLÁNU STUDIA NA VŠTVS	10
2.1 ÚKOLY ODBORNÉ PRAXE	10
2.2 PŘEHLED ODBORNÝCH PRAXÍ STUDENTŮ NA VŠTVS	11
2.3 OSOBNÍ PORTFOLIO PRAXÍ	12
3 ODBORNÉ (HOSPITAČNÍ) PRAXE STUDIJNÍHO PROGRAMU SPORTOVNÍ A KONDIČNÍ SPECIALISTA (SKS) Specializace: Fitness, Wellness, Volný čas	13
3.1 CHARAKTERISTIKA ODBORNÉ (HOSPITAČNÍ) PRAXE I a II.....	13
3.1.1 RÁMCOVÝ PLÁN VÝUKY ODBORNÉ PRAXE I	14
3.1.2 RÁMCOVÝ PLÁN VÝUKY ODBORNÉ PRAXE II	15
3.2 OBLAST SPOLKOVÉ TĚLOVÝCHOVY A "NETRADIČNÍCH" INSTITUCÍ.....	15
3.2.1 OBLAST TĚLOVÝCHOVNÝCH SLUŽEB (fitness centra, wellness centra, cestovní kanceláře, centrum volného času dětí a mládeže apod.)	15
3.2.2 TEMATICKÉ OKRUHY PRO SEMINÁRNÍ PRÁCI ZAMĚŘENOU NA OBLAST TĚLOVÝCHOVNÝCH SLUŽEB POSKYTOVANÝCH FITNESS CENTRY	16
3.2.3 DOPORUČENÁ LITERATURA.....	17
3.3 OBLAST SPORTU – SLEDOVÁNÍ SPORTOVNÍHO TRÉNINKU	18
3.3.1 STRUKTURA SEMINÁRNÍ PRÁCE PRO SLEDOVÁNÍ A HODNOCENÍ TRÉNINKOVÉHO PROCESU	18
3.3.2 TEMATICKÉ OKRUHY PRO SEMINÁRNÍ PRÁCI SLEDOVÁNÍ A HODNOCENÍ TRÉNINKOVÉHO PROCESU	20
3.3.3 DOPORUČENÁ LITERATURA KE VŠEM TÉMATŮM.....	22
3.3.4 DOPORUČENÁ LITERATURA K JEDNOTLIVÝM TÉMATŮM (v závorce jsou uvedena čísla tematických okruhů).....	23
3.3.5 KRITÉRIA HODNOCENÍ PROJEKTU A SEMINÁRNÍ PRÁCE Z ODBORNÉ PRAXE	25
4 ODBORNÉ (HOSPITAČNÍ) PRAXE STUDIJNÍHO PROGRAMU VÝŽIVOVÝ PORADCE A SPORTOVNÍ DIAGNOSTIKA (VPSD) ..	26
4.1 CHARAKTERISTIKA ODBORNÉ (HOSPITAČNÍ) PRAXE I A II	26
4.1.1 RÁMCOVÝ PLÁN VÝUKY ODBORNÉ PRAXE I	27
4.1.2 RÁMCOVÝ PLÁN VÝUKY ODBORNÉ PRAXE II	28
4.2 OBLAST SPORTOVNÍ DIAGNOSTIKY.....	28
4.2.1 TEMATICKÉ OKRUHY PRO SEMINÁRNÍ PRÁCI ZAMĚŘENOU NA OBLAST SPORTOVNĚ-DIAGNOSTICKÝCH SLUŽEB POSKYTOVANÝCH DIAGNOSTICKÝMI CENTRY	28
4.2.2 DOPORUČENÁ LITERATURA.....	29
4.3 OBLAST VÝŽIVOVÉHO PORADENSTVÍ	30



4.3.1	TEMATICKÉ OKRUHY PRO SEMINÁRNÍ PRÁCI ZAMĚŘENOU NA OBLAST VÝŽIVOVÝCH SLUŽEB POSKYTOVANÝCH PORADENSKÝMI CENTRY	30
4.3.2	DOPORUČENÁ LITERATURA.....	31
5	ODBORNÉ (HOSPITAČNÍ) PRAXE MGR. STUDIJNÍHO PROGRAMU WELLNESS SPECIALISTA.....	33
5.1	CHARAKTERISTIKA ODBORNÉ (HOSPITAČNÍ) PRAXE VE WELLNESS I	33
5.2	RÁMCOVÝ PLÁN VÝUKY ODBORNÉ (HOSPITAČNÍ) PRAXE VE WELLNESS I	34
5.3	TEMATICKÉ OKRUHY PRO SEMINÁRNÍ PRÁCI ZAMĚŘENOU NA ANALÝZU WELLNESS CENTER.....	34
5.3.1	DOPORUČENÁ LITERATURA.....	36
6	VŠEOBECNÉ INFORMACE A POKYNY K ODBORNÝM PRAXÍM	38
7	ODBORNÁ PRAXE III a IV.....	40
7.1	POSLÁNÍ ODBORNÉ PRAXE III A IV	40
7.1.1	RÁMCOVÝ PLÁN PRŮBĚHU ODBORNÉ PRAXE III (SKS, VPSD) a IV (VPSD)	41
7.1.2	RÁMCOVÝ PLÁN VÝUKY ODBORNÉ PRAXE IV (SKS).....	41
7.2	ÚKOLY ODBORNÉ PRAXE III a IV	42
7.3	FORMY ODBORNÉ PRAXE III a IV	43
7.4	POVINNOSTI STUDENTŮ NA ODBORNÉ PRAXI III A IV	44
7.5	POVINNOSTI PORADCE PRO PRAXI (TRENÉRA, CVIČITELE, INSTRUKTORA...).....	47
7.6	HARMONOGRAM PRŮBĚHU PRAXE III A IV	48
7.7	POŽADAVKY NA ZÁPOČET Z ODBORNÉ PRAXE III A IV.....	49
8	ODBORNÁ PRAXE V a VI	50
8.1	POSLÁNÍ ODBORNÉ PRAXE V a VI	50
8.1.1	RÁMCOVÝ PLÁN PRŮBĚHU ODBORNÉ PRAXE V a VI (SKS).....	50
8.1.2	RÁMCOVÝ PLÁN VÝUKY ODBORNÉ PRAXE V a VI (VPSD).....	51
8.2	ÚKOLY ODBORNÉ PRAXE V a VI	51
8.3	FORMY ODBORNÉ PRAXE V a VI.....	52
8.4	POVINNOSTI STUDENTŮ NA ODBORNÉ PRAXI V a VI	53
8.5	POVINNOSTI PORADCE PRO PRAXI	55
8.6	POŽADAVKY NA ZÁPOČET Z ODBORNÉ PRAXE V A VI:	56
9	ODBORNÁ PRAXE VE WELLNESS II.....	57
9.1	POSLÁNÍ ODBORNÉ PRAXE VE WELLNESS II.....	57
9.2	RÁMCOVÝ PLÁN PRŮBĚHU ODBORNÉ PRAXE VE WELLNESS II	57
9.3	ÚKOLY ODBORNÉ PRAXE VE WELLNESS II	57
9.4	FORMY ODBORNÉ PRAXE VE WELLNESS II	58
9.5	POVINNOSTI STUDENTŮ NA ODBORNÉ PRAXI VE WELLNESS II	59
9.6	POVINNOSTI PORADCE PRO PRAXI (TRENÉRA, CVIČITELE, INSTRUKTORA...).....	61
9.7	POŽADAVKY NA ZÁPOČET Z ODBORNÉ PRAXE VE WELLNESS II	62



10	ODBORNÉ PRAXE V KOMBINOVANÉM STUDIU (KS) STUDIJNÍHO PROGRAMU SKS.....	63
10.1	ODBORNÁ (HOSPITAČNÍ) PRAXE I.....	63
10.2	ODBORNÁ (HOSPITAČNÍ) PRAXE II.....	63
10.3	ODBORNÁ PRAXE V TĚLOVÝCHOVĚ III a IV.....	64
10.4	ODBORNÁ PRAXE V TĚLOVÝCHOVĚ V a VI.....	65
11	ODBORNÉ PRAXE V KOMBINOVANÉM STUDIU (KS) STUDIJNÍHO PROGRAMU VPSD	67
11.1	ODBORNÁ (HOSPITAČNÍ) PRAXE VPSD I.....	67
11.2	ODBORNÁ (HOSPITAČNÍ) PRAXE VPSD II.....	67
11.3	ODBORNÁ PRAXE VPSD III a IV.....	68
11.4	ODBORNÁ PRAXE VPSD V a VI.....	69
12	ODBORNÉ PRAXE V KOMBINOVANÉM STUDIU (KS) MGR. STUDIJNÍHO PROGRAMU WELLNESS SPECIALISTA	71
12.1	ODBORNÁ (HOSPITAČNÍ) PRAXE VE WELLNESS I.....	71
12.2	ODBORNÁ PRAXE VE WELLNESS II.....	71
13	SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	73
14	PŘÍLOHY	74
14.1	Příloha č. 1 Hospitační záznam tréninkové jednotky (basketbal, ženy)	75
14.2	Příloha č. 2 Hospitační záznam tréninkové jednotky (hokej, dorostenci) ..	77
14.3	Příloha č. 3 Hospitační záznam tréninkové jednotky (házená, ženy)	79
14.4	Příloha č. 4 Tematický plán odborné praxe – tréninkový plán mezocyklu (kopaná).....	81
14.5	Příloha č. 5 Příprava na tréninkovou jednotku (atletika).....	82
14.6	Příloha č. 6 Hospitační záznam vyučovací jednotky ve škole (atletika)	83
14.7	Příloha č. 7 Tematický plán tělesné výchovy ve škole – 40 hodin.....	84
14.8	Příloha č. 8 Příprava na vyučovací jednotku – gymnastika.....	86
14.9	Příloha č. 9 Příprava na vyučovací jednotku – atletika.....	87
14.10	Příloha č. 10 Příprava na vyučovací jednotku – plavání	88
14.11	Příloha č. 11 Hospitační záznam sledované pohybové aktivity / tréninkové jednotky.....	89
14.12	Příloha č. 12 Smlouva o praxi	90
14.13	Příloha č. 13 Přihláška a rozvrh Odborné praxe	94
14.14	Příloha č. 14 Přehled o činnosti studenta v průběhu Odborné praxe	95
14.15	Příloha č. 15 Příprava tréninkové jednotky.....	97
14.16	Příloha č. 16. Hodnocení studenta – Odborná praxe	98
14.17	Příloha č. 17 Náměty k možnému hodnocení sledované aktivity	99
14.18	Příloha č. 18 Instruktážní videa.....	100
15	TESTOVÉ OTÁZKY	104