

OBSAH

Strana

Význam civilní obrany pro obranu státu a úkoly Svazu pro spolupráci s armádou	3
---	---

I. ČÁST ORGANISAČNÍ

Odpovědnost za vybudování civilní obrany	7
Veřejné útvary civilní obrany, jejich úkoly, organisace, školení a výcvik	7
Technická opatření v civilní obraně	9
Protichemická opatření	13
Protipožární opatření v domech a na závodech	14
Povinnosti obyvatelstva za jednotlivých situací a signálů civilní obrany .	17
Útočné prostředky	21
Látky otravné a jejich účinek na osoby, potraviny a materiál různého druhu	26
Jaké známe technické prostředky a příznaky nepřátelského chemického útoku?	29

II. PROTICHEMICKÁ OCHRANA

Ochrana proti otravným látkám	31
Ochranná maska	31
Účel ochranné pláštěnky (přikrývky) a kdy ji používáme	36
Improvisované ochranné prostředky rukou a nohou a jak je používáme .	36
Jak ochraňujeme potraviny a vodu před LO a co děláme s potravinami a předměty zamořenými LO?	37
Hlavní odmořovací prostředky a hlavní způsoby odmořování materiálu .	39
Jak odmořujeme terén?	40
Zásady povšechného chemického průzkumu a jak vytyčujeme zamořené úseky (ZÚ)?	41

III. ZDRAVOTNICKÁ OCHRANA

Jaké jsou příznaky zasažení látkami otravnými a jak provádíme první pomoc při zásahu těmito látkami?	42
Jak provádíme odmořování kůže pomocí protichemického balíčku i bez něho?	45
Druhy ran a první pomoc	46
Použití kapesního obvazu	48
Jak se provádí umělé dýchání podle Silvestra a podle Schäfera?	49
Jak se zastavuje krvácení a jak se přikládá jednoduchý obvaz?	50
Jak se správně přikládá obvaz?	54
Jak přenášíme raněného nebo zasaženého bez nosítek?	58
Jak přenášíme postižené na nosítkách?	59

	Strana
Jak ošetřujeme spáleniny?	59
Jak vznikají omrzliny, jak je dělíme a jak je ošetřujeme?	61
Co je nutné znát o zasažení elektrickým proudem?	61
Jak dochází k úpalu a úžehu a v čem záleží první pomoc?	61
Co víme o zlomeninách?	62
Jaké jsou zásady osobní hygieny a jak se chráníme proti nakažlivým chorobám?	64

IV. POŽÁRNÍ OCHRANA

Jak postupovat při záchranných a hasebních pracích?	67
Jakých druhů hasicích prostředků a přístrojů používáme při hašení požáru?	69
Jaké nebezpečí se vyskytuje při hašení požáru?	74
Jak si počínat při hašení leteckých zápalných pum a prostředků?	75
Podmínky pro získání odznaku PCO (Připraven k civilní obraně)	78
Věcný rejstřík	79
Seznam vyobrazení	84
Obsah	85