

OBSAH

Předmluva 6

PŘÍPRAVA NA VÍKEND 8

Windsurf a jeho části	10	Oblečení	16
Nošení výzbroje	12	S větrem o závod	18
Neoprenové obleky	14	Způsoby plachtění	20

VÍKENDOVÝ KURZ 22

Den první

Sestavení plachty	24	Rozjezd	40
Spuštění na vodu	30	Řízení	46
Startovní pozice	32	Držení těla	50
Otočení o 180 °	36	Návrat ke břehu	52

Den druhý

Proti větru	54	Přehození	66
Obrat	58	Cvičný okruh	70
S větrem v zádech	62	Svépomoc.....	72

PO VÍKENDU 76

Plachtění na moři	78	Pravidla provozu	86
Kde plachtit	80	Silný vítr	88
Kdy plachtit	82	Koupě windsurfu	90
Sedm přikázání	84		

Vysvětlivky 92

Rejstřík 94

